

LA NOTA ZACATECAS LNZ



PÁG. 4 Pero diiiiicen... que mientras el *gober* David Monreal presumía en Nayarit logros de paz y bienestar; circulaba la mala nota de otro hecho lamentable en carreteras de nuestro estado...

PÁG. 6 En el rastro de Guadalupe siguen protocolos para asegurarse que el ganado no está contaminado con el gusano barrenador.

▶ ÉPOCA 2 / AÑO 3 / NÚM. 68 ▶ 24 DE JULIO DE 2025



Entrañas de oro

ZACATECAS, ZAC.- La Estadística de la Industria Minerometalúrgica (EIMM) del Inegi, que proporciona información sobre esta actividad, coloca a Zacatecas como el principal productor de oro, plata, plomo y zinc en mayo de 2025.

PÁG. 3

LNZ

PÁG. 5

ZACATECAS, ZAC.- Dos muertos y dos lesionados por arma de fuego dejó un ataque armado a una camioneta en la que se desplazaban dos familias rumbo a Mazatlán.

Los hechos ocurrieron en la carretera federal 45, en los límites entre Fresnillo y Sain Alto; el gobierno estatal informó que fue un ataque directo.

Una de las víctimas mortales y uno de los lesionados son niños.

Asesinan a dos viajeros en la 45



NUESTRAS PLUMAS

Lucía Dinorah Bañuelos

PÁG. 9



NUESTRAS PLUMAS

Salvador del Hoyo Bramasco

PÁG. 10



DIRECTORIO

DIRECTOR GENERAL:

Carlos Peña Badillo

DIRECTORA EDITORIAL:

Lucía Dinorah Bañuelos

DIRECTORA DE ADMINISTRACIÓN:

Tania Rodríguez Briones

JEFA DE INFORMACIÓN:

Gema Gallegos

ARTE Y DISEÑO:

Alejandro Varela

**EQUIPO COMPROMETIDO**

con la información veraz, objetiva y responsable en el estado de Zacatecas

   #lanotazacatecas

www.lanotazacatecas.com



La Nota Zacatecas es un periódico de circulación digital de lunes a viernes; 24 de julio de 2025, núm. 68. Calle Enrique Estrada 224, Av. González Ortega, Col. Sierra de Álica, Zacatecas, Zac., CP 98050. Número de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor: 04-2021-090817041800-203. Certificado de Licitud de Título y Contenido: en trámite. Responsable de contenidos: Tania Rodríguez Briones.

Copyright © 2022 La Nota Zacatecas

GLOBAL

Hambruna en el mundo

* En 2024, unos 295 millones de personas pasaron a diario hambre de manera aguda, casi 14 millones de personas más en 2023.

* El número de personas que están al borde de la inanición se duplicó, alcanzando los 1.9 millones de personas.

* Conflictos bélicos, las crisis económicas y los fenómenos meteorológicos extremos, las principales causas.

* En América Latina, cerca de 20 millones de personas padecen inseguridad alimentaria aguda, principalmente en Haití, Colombia, El Salvador, Guatemala, Honduras, y las poblaciones migrantes y refugiadas en Ecuador.

Fuente: ONU-



Llama Hamás a movilizaciones mundiales contra la hambruna en Gaza

TEXTO Y FOTO: EFE

JERUSALÉN.- El movimiento islamista Hamás, que gobierna la Franja de Gaza, hizo este miércoles un llamado a «los pueblos libres del mundo» para que se movilicen desde este viernes, sábado y domingo (25, 26 y 27 de julio de 2025), en protesta por la hambruna en el enclave palestino, y continúen las manifestaciones «hasta que se levante el asedio y termine la hambruna».

«En medio de un inquietante silencio global y la ausencia de cualquier acción que esté a la altura de la catástrofe: llamamos

por la Gaza sitiada, por quienes sufren una muerte lenta, por un pueblo que lucha contra la aniquilación con todas sus fuerzas», señaló el grupo en un comunicado.

La falta de alimentos y suministros básicos ha provocado en las últimas semanas la muerte de decenas de personas, especialmente niños.

De acuerdo con cifras del Ministerio de Sanidad gazatí, controlado por Hamás, al menos 101 personas han muerto por causas relacionadas con la hambruna desde el inicio de la ofensiva israelí, entre ellas 80 menores.

LA NOTA METRO

TEXTO Y FOTO: LNZ

ZACATECAS, ZAC.- La Junta Directiva del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado de Zacatecas (Issstezac) aprobó 248 pensiones para personal del sector educativo.

Durante la sexta sesión ordinaria, presidida por la secretaria de Finanzas, Ruth Angélica Contreras, se destacó que esta decisión se tomó tras un análisis comprometido, que prioriza la seguridad social de las y los trabajadores, así como la estabilidad de las finanzas estatales.

Las pensiones aprobadas corresponden a casos por jubilación, vejez, viudez o invalidez; de este modo, se garantiza el acceso de las y los derechohabientes a una

Aprueba Issstezac 248 pensiones



pensión digna y oportuna, bajo criterios de justicia y responsabilidad financiera.

A partir de la entrada en vigor de la nueva Ley del Issstezac, en

agosto pasado, se aprobaron 743 nuevas pensiones; en junio del presente año, 207, y este día 248, lo que representa, en menos de un año, 1 mil 198 nuevas pensio-

nes, informó José Ignacio Sánchez González, director general del Instituto.

Durante la sesión, se tomó protesta a María Elena Pérez, coordinadora estatal de Planeación, como nueva consejera de la Junta Directiva del Issstezac.

Como parte de los acuerdos alcanzados, se autorizó la Valuación Actuarial 2024, herramienta clave para evaluar la viabilidad del Instituto y consolidar su estabilidad financiera, en beneficio de miles de familias zacatecas.

Con acciones como ésta, el Gobierno de Zacatecas reitera su compromiso de fortalecer al Issstezac, garantizar derechos laborales y avanzar hacia una administración sólida y responsable.

Zacatecas, líder en producción minera

TEXTO Y FOTOS: LNZ

CIUDAD DE MÉXICO.- Durante mayo, la producción minera en Zacatecas,

(la que refiere únicamente a las actividades de extracción y beneficio de minerales metálicos y no metálicos) colocó a Zacatecas como el principal productor en oro, plata, plomo y zinc.

Mientras que en cobre se colocó en segunda posición, sin embargo, no destacó en producción de fierro, azufre o fluorita.

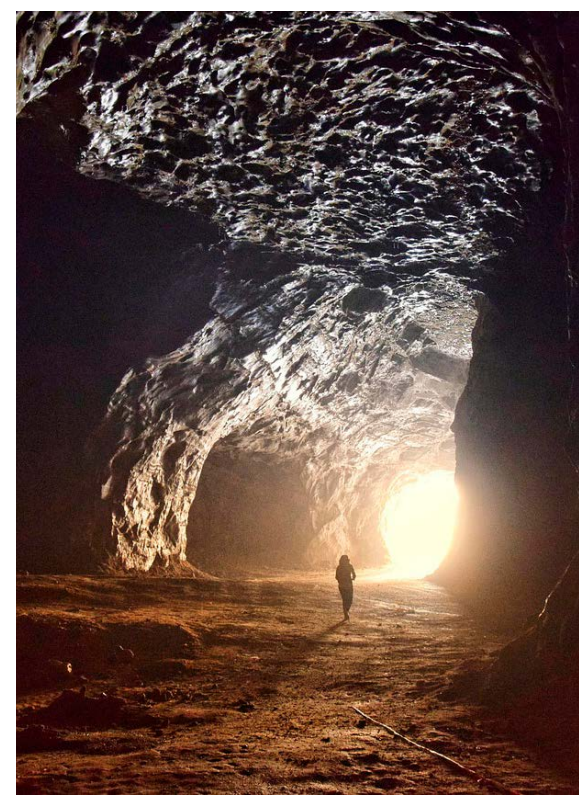
De acuerdo con la Estadística de la Industria Minerometalúrgica (EIMM) del INEGI, que proporciona información sobre la actividad minerometalúrgica, en mayo de 2025, la producción minerometalúrgica del país (actividades de extracción, beneficio, fundición y afinación de minerales metálicos y no metálicos) presentó un descenso de 0.5 % a tasa mensual y un aumento de 5.1 % a tasa anual, con cifras desestacionalizadas.

En el periodo de referencia, la producción minerometalúrgica por mineral registró el siguiente comportamiento a tasa anual: aumentó la de azufre, plomo, oro,

Cuadro 2
Producción minera por tipo de mineral y entidad federativa
mayo de 2024 y 2025^{1/}
(toneladas y variación anual)

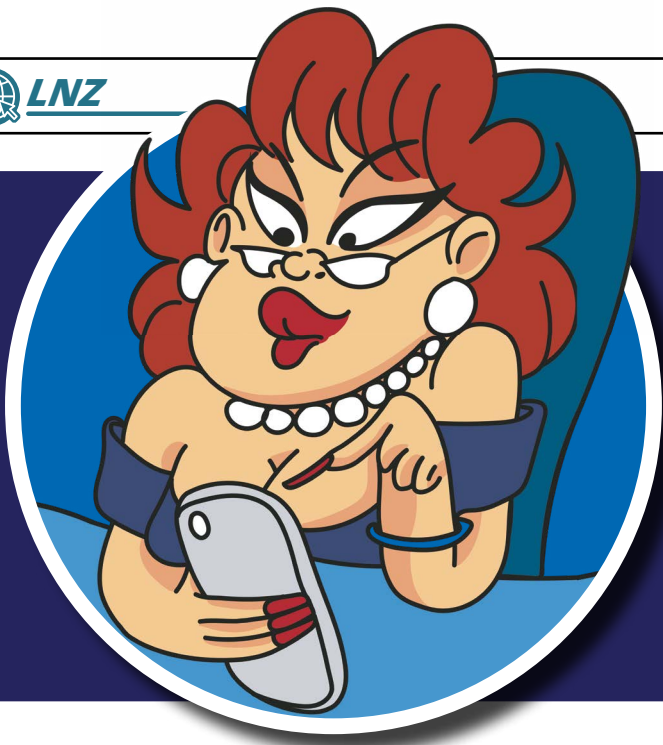
Mineral / entidad federativa	Toneladas		Variación porcentual anual
	2024	2025	
Oro^{2/}	9 956	9 332	-6.3
Zacatecas	3 446	3 499	1.5
Sonora	2 207	2 212	0.2
Guerrero	1 580	1 219	-22.9
Chihuahua	1 176	1 075	-8.5
Durango	967	871	-9.9
Plata^{2/}	491 799	440 062	-10.5
Zacatecas	181 831	181 192	-0.4
Durango	113 324	92 679	-18.2
Chihuahua	92 687	89 925	-3.0
Sonora	43 255	38 966	-9.9
San Luis Potosí	14 245	12 536	-12.0
Plomo	16 572	18 525	11.8
Zacatecas	10 660	13 583	27.4
Chihuahua	2 235	2 343	4.8
Durango	1 534	1 148	-25.2
Cobre	59 028	57 687	-2.3
Sonora	47 381	46 114	-2.7
Zacatecas	5 757	6 092	5.8
San Luis Potosí	2 314	2 098	-9.3
Zinc	70 995	64 042	-9.8
Zacatecas	46 043	42 113	-8.5
Durango	9 573	9 794	2.3
Chihuahua	4 302	4 161	-3.3
Hidalgo	2 535	2 360	-6.9
Fierro	367 541	400 026	8.8
Michoacán de Ocampo	287 888	318 675	10.7
Colima	79 653	81 351	2.1
Azufre	9 544	13 922	45.9
Nuevo León	3 313	6 449	94.7
Tabasco	0	2 340	NC
Tamaulipas	3 189	1 884	-40.9
Fluorita	121 020	124 346	2.7
San Luis Potosí	118 683	122 059	2.8
Coahuila de Zaragoza	2 337	2 287	-2.1

^{1/} Cifras preliminares.
^{2/} Kilogramos.
NC No calculable.
Fuente: INEGI. Estadística de la Industria Minerometalúrgica (EIMM), 2025.



yeso, cobre y fluorita. Por el contrario, descendió la de plata, zinc, carbón no coquizable y pellets de fierro.

La producción minera en Zacatecas fue la siguiente: 9 mil 332 kilogramos en mayo; plata, 181 mil 192 kilogramos; plomo, 13 mil 583 toneladas; cobre, 6 092 toneladas; zinc, 42 mil 113 toneladas.



► POR: MARIA-NOTA

pero DIIIIICEN...

Jueves, ya casi nos vamos. Tiene cara de viernes y huele a elotes ¡recién cocidos! **Diiiiicen** que ojalá estas lluvias nos permitan tener buena cosecha, porque ahora sí que andamos muy mojados.

Hablando de mojados, el que se fue hasta las costas de **Nayarit** fue el **gobernador David Monreal**. **Diiiiicen** que acudió a la cuarta reunión regional de autoridades en materia de seguridad.

Lo malo fue que **diiiiicen** que mientras se presumían logros de paz y bienestar; circulaba la mala nota de otro hecho lamentable en carreteras de nuestro estado.

A nadie le da gusto que eso pase, ojalá no sucediera. Pero ahora sí que como decía **Kiko** "qué cosas no". **Diiiiicen** que nomaás no terminan de salir las cosas bien en la **Nueva Gobernanza**, cuando no es una cosa, es la otra. Sea por Dios.

Hablando de cosas peores, donde **diiiiicen** se pasaron fue en la junta directiva del **Issstezac**. Resulta que han maltratado hasta que han querido a las, los y les **jubilados**; hacen lo que quieren y les resuelven sólo bajo presión y protesta sus derechos y pensiones.

Pues ahora resulta, que la junta directiva de este organismo decidió, que hacen sufrir a muchos, ahora pueden hacerse lo a más y autorizaron 248 jubilaciones, que esperemos no se sumen a paros, tomas y protestas permanentes por la fal-

ta de atención, respuesta y trato en sus demandas, que ya lejos de ser válidas, son casi permanentes.

Y permanentes serán las sesiones itinerantes de cabildo en el municipio de **Fresnillo**. **Diiiiicen** que **Javo Torres** no sólo está llegando con arranques de programas y obras, está llevando a todo su cabildo a sesionar y atender en campo los compromisos que tiene con las comunidades de **El Mineral**. Bien hecho pues.

Otro que sigue haciendo las cosas bien es **Mario Córdova**. No sólo está buscando cumplir compromisos con resultados. **Diiiiicen** que anda de lleno en las gestiones y llevó hasta **Río Grande** al **rector de la UAZ** para diseñen en equipo nuevas alternativas educativas para las, los y les jóvenes de su municipio.

Antes de irnos y siguiendo en los **municipios**, me **diiiiicen** que en **Bugambillas dos**, están esperando una solución urgente, porque el bache ya se les hizo socavón.

Diiiiicen que entre **JIAPAZ** y el ayuntamiento de **José Saldívar** en **Guadalupe**, los tienen abandonados y el "hoyo" que les hicieron nadie va a taparlo y ya es de alto riesgo y peligro, no se pasen.

Por cierto. Ya me pasé de tiempo oigan. Mejor aquí le dejamos y ya mañana nos leemos, eso sí, no me hagan mucho caso, ya ven que aquí sólo les cuento lo que **diiiiicen!**, **diiiiicen**

TEXTO Y FOTOS: LNZ

ZACATECAS, ZAC.- Este miércoles a las 11:36 de la mañana un vehículo que transportaba turistas fue atacado a balazos; tras la agresión armada murieron el copiloto y una niña de 12 años, mientras que otro menor de 12 años y un adulto de 39 resultaron con lesiones; ambos están fuera de peligro, informó Rodrigo Reyes Mugüerza, secretario general de Gobierno.

De acuerdo con el funcionario estatal el otro herido es el conductor y en la unidad viajaban dos personas pertenecientes a dos núcleos familiares, todas oriundas de Aguascalientes, y habían salido de Querétaro, un primer grupo y de Aguascalientes el segundo con dirección hacia Mazatlán.

Sin embargo, al transitar por la carretera federal 45 entre los límites de Fresnillo y Sain Alto, una camioneta negra, Mazda, CX5 se les atravesó, descendieron cuatro sujetos y en lo que las autoridades clasificaron como un ataque directo dispararon contra el copiloto, quien murió en ese lugar, al igual que la niña, mientras que el niño y el conductor resultaron lesionados.

La versión oficial asegura que tras recibir los reportes, se movilizaron y los primeros respondientes fueron policías estatales, quienes confirmaron las dos muertes y los dos lesionados por arma de fuego, también arribaron elementos de investigación.

Se entrevistaron a los ocho pasajeros, quienes reciben atención y activaron el plan antibloqueo.

Ataque directo

Según el discurso estatal, este hecho se trató de un ataque directo, pues dispararon primero contra el copiloto y según su versión los estuvieron siguiendo por lo menos durante una hora y media; en el ataque usaron armas calibre 9 mm.

Se asegura que se tienen grabaciones de la camioneta siguiéndolos desde Osiris.

Los agresores

Autoridades de los tres órdenes de gobierno iniciaron el Plan Antibloqueos y minutos después encontraron la camioneta en la que se transportaban los agresores abandonada en Río Florido.

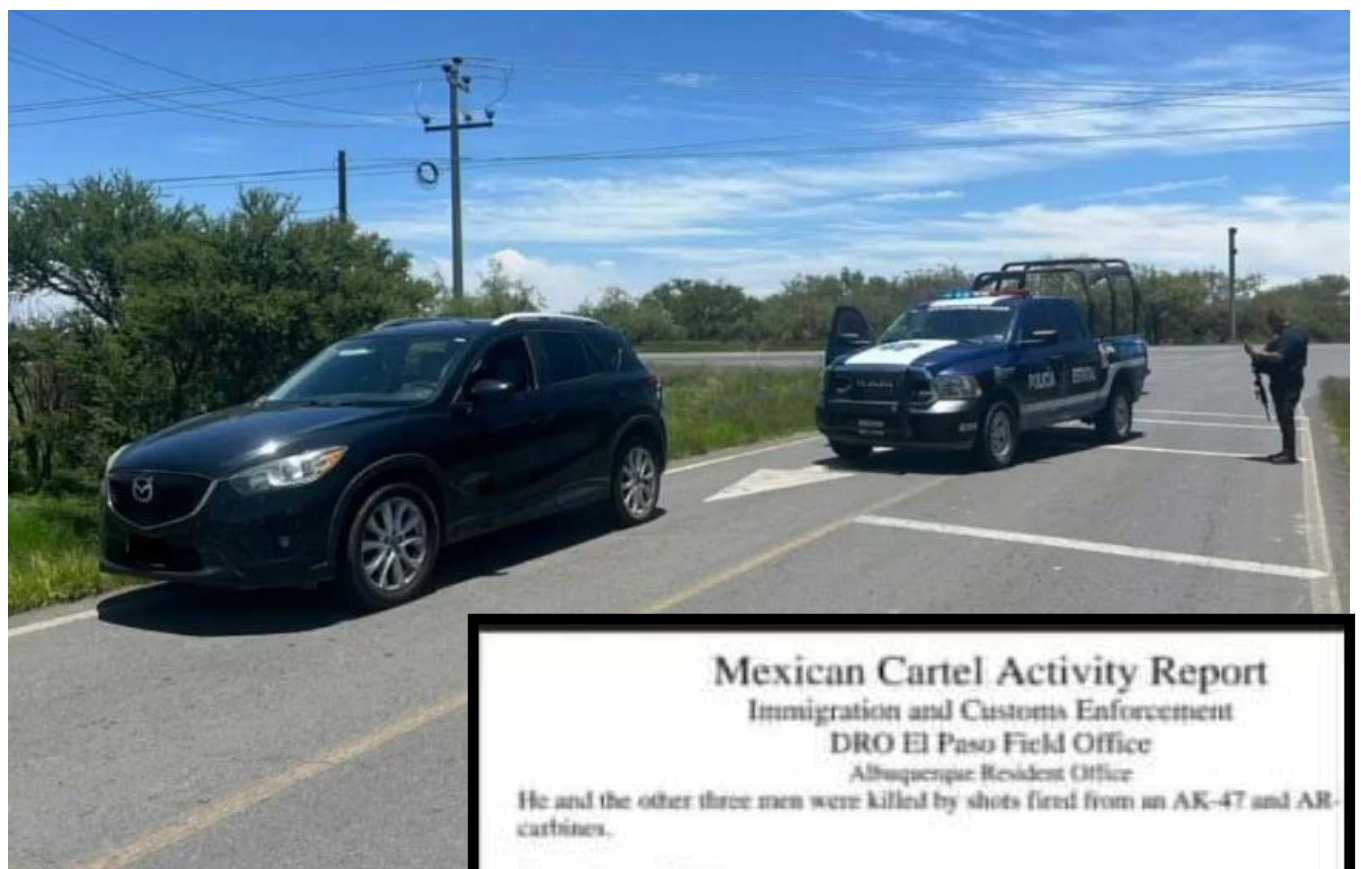
La Mazda tenía placas de Quintana Roo y no tenía reporte de robo, y, aunque se sabe quién es el propietario, Reyes Mugüerza aseguró que se reservaban los detalles debido al sigilo de la investigación.

El perfil de la víctima

La víctima mortal, según Reyes

Una de las víctimas era una niña de 12 años

Asesinan a dos turistas mientras viajaban por Zacatecas; una era una niña de 12 años



Mugüerza, tenía lazos con un líder criminal de la zona, además había sido arrestado en Estados Unidos por tráfico de armas y tenía un expediente en Guanajuato por un hecho violento.

Sigue la búsqueda

El Gobierno de Zacatecas reforzó la seguridad sobre la carretera federal 45, con la finalidad de localizar a los agresores de los viajeros.

Mexican Cartel Activity Report
Immigration and Customs Enforcement
DRO El Paso Field Office
Albuquerque Resident Office

He and the other three men were killed by shots fired from an AK-47 and AR-carbines.

Open Source Media:
Identifican a cinco de los sies ejecutados el lunes
<http://www.orn.com.mx/vh0ldetijuana/notas/r/210754.htm>

Sicarios matan esta tarde a cuatro
<http://www.milenio.com/?secc=7&subsecc=102&id=14585>

Authorities suspect that 2 North Texans may be involved in a gun-smuggling
Starr Telegram- 10/30/2008

Two North Texas men arrested last week while passing through Denton County cache of guns may be involved in a larger ring smuggling weapons into Mexico, authorities said Wednesday. * of Burleson and * of Fort Worth remain in the Denton County Jail on federal holds.

Analyst Note: [redacted] name and date of birth matched to the Automatic Targeting System information:

DOB: [redacted]
Legal Permanent Resident Official A-file Number: 078875054
On 8/19/2007 subject was being watched as a possible suspected multi-pound drugs. No more history of border crossing after CBP secondary on that date.

Analyst note: subject may have cutback travelling in and out of Mexico knowing war being watched by US authorities.

UNCLASSIFIED// LAW ENFORCEMENT SENSITIVE



Descartan presencia de gusano barrenador

TEXTO Y FOTOS: LNZ

GUADALUPE, ZAC.- Aunque no existe ningún indicio de la plaga del gusano barrenador en el estado de Zacatecas, desde el rastro municipal de Guadalupe se opera bajo estrictos protocolos sanitarios y con apego a la normativa vigente, que todo el proceso de estudio "ante mortem" de los animales se realice de manera cuidadosa ante cualquier designio de gusano barrenador.

Este proceso consiste en hacer

un estudio a los animales dentro del corral antes de pasarlos a la sala de desensibilización, haciendo una revisión legítima del mismo, viendo que los animales en pie estén físicamente sanos.

Ramiro Velázquez Soria, médico veterinario zootecnista e inspector sanitario del rastro municipal de Guadalupe, ha informado que se tiene un especial énfasis en todas las enfermedades que se puedan observar en el ganado, y que, en los últimos

tiempos, por instrucciones de Pepe Saldívar, se tiene cuidado de que no haya signos de este gusano.

Aunque, a criterio de Velázquez Soria, no es posible que, en el estado de Zacatecas, mucho menos en Guadalupe, se den casos positivos, ya que existen cerros zoonos en los estados de Chiapas, Campeche y Veracruz y también una franja a mitad del país donde se está amortiguando la plaga.

Cabe señalar que en todos los puntos se revisan el tránsito animal y con apoyo de elementos caninos se revisan que no haya heridas por miasis; además de que los animales se bañan con insecticidas y se les inyectan fármacos antiparasitarios.

"Tenemos mucho cuidado aquí en Zacatecas, ya que todo ganado que recorre del sur al norte del país pasa por una serie de etapas de supervisión por parte de las autoridades sanitarias. Es por ello que es imposible que en el estado se dé por las medidas que ya se han tomado", comunicó el inspector sanitario.

Sin embargo, según comunicó Velázquez Soria, la carne contaminada en una parte mínima, que no sea masiva, sí se puede consumir; en el caso contrario, sí se restringe, pero por lo regular las infecciones son muy localizables después de las inspecciones.

Es importante destacar que el rastro municipal de Guadalupe ha tenido una capacitación en los estudios "ante mortem" de estos casos de gusano barrenador, y que las autoridades sanitarias han otorgado kits de muestras de recolección del gusano para identificarlos en caso de que se presenten en algún ejemplar.

Firma Ayuntamiento de Zacatecas carta de intención con la Clínica de Ojos

TEXTO Y FOTOS: LNZ

ZACATECAS, ZAC.- La presidenta honorífica de DIF Municipal Zacatecas, Karla Estrada, firmó una carta intención con el doctor Fernando Ballesteros de la Torre, de Clínica de Ojos Zacatecas, para realizar diversas acciones sociales mediante las Jornadas de Operaciones de cataratas, carnosidad, refractivas, miopía, astigmatismo y apoyo en lentes.

Esta iniciativa es resultado de una alianza estratégica que une esfuerzos para brindar servicios oftalmológicos a bajo costo y sobre todo sin necesidad de salir de la ciudad, generando así un ahorro, ya que elimina gastos y permite mayor seguimiento médico.

Bajo este contexto, el DIF capital en coordinación con la Clínica de Ojos, han puesto en marcha el programa de Atención Visual, cuyo proyecto surge de la necesidad y la preocupación de mejorar la calidad de vida de los beneficiarios y sus familias a través de una atención integral.

Por su parte, Karla Estrada,



expresó que desde la institución que encabeza se reconoce que la salud visual es un factor fundamental en la calidad de vida y bienestar integral de las personas.

"Queremos brindar una atención integral de calidad a las personas, pero sobre todo queremos enfocarnos en la prevención de la discapacidad visual permanente a través de la detección y tratamiento oportuno", expresó

Agradeció al doctor Ballesteros y a su equipo de trabajo por

su voluntad, disposición, esfuerzo, corazón y el compromiso de seguir trabajando juntos por el bienestar de las familias capitalinas, "en verdad reconozco la calidad de su trabajo para ayudar a las personas".

Asimismo, Mitzia Peláez directora de DIF capital, detalló que la misión de esta estrategia es trabajar por una salud visual integral, acercando los servicios médicos desde un enfoque humano, preventivo y solidario,

consolidando un programa que represente una solución real, cercana y económica que contribuya a mejorar la vida de cientos de personas.

"Nuestra Presidenta es todo corazón y en estas acciones sociales está comprometida en el acompañamiento de algunos casos que tenemos especialmente detectados para que sea salvable su problema de vista y brindar acompañamiento en su tratamiento".

LA NOTA MUNICIPIOS

Se gradúa la generación 2022-2025 del CBTA 189

TEXTO Y FOTOS: LNZ

GRAL. FCO. R. MURGUÍA, ZAC.- Con la satisfacción de haber alcanzado una meta más en su vida académica, la generación 2022-2025 del Centro de Bachillerato Tecnológico Agropecuario (CBTA) Num. 189, egresa con un cúmulo de conocimientos que les facilitará su inclusión en la vida laboral.

A la recepción que ofreció el Grupo de Técnico en Ofimática, asistió como invitado de honor el presidente municipal José Nieves Balderas Sánchez quien dedicó un emotivo mensaje a los recién graduados.

El alcalde externó su beneplácito porque la juventud nevense se prepara académicamente al concluir este que es un escalón más en su preparación profesional y les deseó éxito.

Se explicó que un técnico en ofimática es un profesional capa-



citado para utilizar herramientas informáticas y aplicaciones de oficina para optimizar procesos y tareas en entornos laborales.

Este técnico maneja software



de procesamiento de texto, hojas de cálculo, presentaciones, bases de datos y correo electrónico, además de sistemas operativos y redes.

Su función principal es gestionar y obtener información de manera digital, con el objetivo de mejorar la eficiencia y productividad en el trabajo

• Habrá guardia del Registro Civil de Chalchihuites

TEXTO Y FOTO: LNZ

CHALCHIHUITES, ZAC.- El gobierno municipal dio a conocer que durante el periodo vacacional, habrá una guardia permanente en la Oficialía del Registro Civil que dará atención de 10:00 de la mañana a 1:00 de la tarde de lunes a viernes.

**DURANTE
EL PERIODO
VACACIONAL
LA OFICINA DE
REGISTRO CIVIL**

BRINDARA SERVICIO
CON UN HORARIO
DE 10:00AM A 1:00PM



Firman convenio UAZ y Río Grande



TEXTO Y FOTOS: LNZ

RÍO GRANDE, ZAC.- Con el objetivo de coordinar esfuerzos entre el gobierno de Río Grande y la Universidad Autónoma de Zacatecas (UAZ), ambas instituciones firmaron un convenio para fortalecer los objetivos académicos, científicos y sociales.

Durante la firma, estuvo presente el primer edil, Mario Córdova Longoria; la síndica, Gabriela Alvarado Vaquera; Jorge Armando Flores de la Torre, rector de la UAZ, así como funcionarias y funcionarios de ambas instituciones.

Realizan sesión itinerante de cabildo en Fresnillo

TEXTO Y FOTOS: LNZ

FRESNILLO, ZAC.- En la comunidad Estación San José se realizó la Sesión Itinerante de Cabildo, en la que se aprobó por unanimidad la convocatoria del Premio Municipal de la Juventud 2025, galardón que reconoce el talento, trayectoria y aportes a la sociedad de jóvenes fresnillenses.

El alcalde Javier Torres Rodríguez detalló que la convocatoria está dirigida a todos los jóvenes de 12 a 29 años y podrán participar en las categorías de emprendimiento, responsabilidad social, excelencia académica, arte y cultura, ciencia y tecnología, deporte, medio ambiente, liderazgo, innovación y creatividad, así como participación ciudadana.

El Premio Municipal de la Juventud se entregará el lunes 25 de agosto en el Ágora José González Echeverría y el ganador de cada categoría recibirá 10 mil pesos.

Sandra Paola López Martínez, directora del Instituto Municipal de la Juventud, relató que esta edición será denominada "Dante Saldaña" como homenaje a quien labrara una carrera en el baloncesto, llevando siempre en alto a su tierra y siendo inspiración para niños y jóvenes.

Asimismo, durante la sesión de cabildo se aprobaron los informes financieros referentes al mes de junio, así como el correspondiente a los meses abril,



mayo y junio. Ambos dictámenes fueron presentados por Santa Paz Domínguez, secretaria de Finanzas y Tesorería.

En el punto de participación ciudadana, Yolanda Vázquez, de-

legada; Emmanuel Vera, subdelegado y Guadalupe Tovar Ramos, presidenta del Comité de Participación Social externaron algunas solicitudes, tal como atención al problema de bacheo y drenaje en

diversas calles.

Javier Torres informó que en próximas semanas se intervendrá la calle Constitución, una de las mencionadas dentro de las peticiones de la comunidad.

LA NOTA DE INTERÉS

¿Cuándo es el Año Nuevo Maya?

TEXTO Y FOTO: LNZ

CIUDAD DE MÉXICO.- El Año Nuevo Maya en 2025 ya llegó. También conocido como sincronario, esta es una manera de entender los ciclos naturales sobre la sincronía entre el Sol, la Luna y la Galaxia. Esto permite entender la relación energética entre las cosas de acuerdo a los 13 tonos kin de nacimiento.

El Año Nuevo Maya generalmente se celebra entre el 21 y el 26 de julio. Esta fecha puede variar dependiendo de las interpretaciones del calendario y las costumbres de cada comunidad maya. La celebración se alinea con el calendario lunar agrícola que los antiguos mayas utilizaban para organizar sus cosechas.

Este evento marca el inicio de un nuevo ciclo en el calendario maya, específicamente en el Calendario Haab' que consiste en 18 meses de 20 días, además de un período final de cinco días conocido como Wayeb', el cual es considerado un tiempo para la introspección y la reflexión espiritual.

Para los mayas, el cambio de año representa no sólo un nuevo comienzo en términos de tiempo, sino también un momento de renovación espiritual.

Además, los mayas también utilizaban el Calendario Tzolk'in, un ciclo sagrado de 260 días que influía en la vida ritual y espiritual. Ambos se combinaban para formar la Rueda Calendárica, un sistema de medición del tiempo que generaba ciclos de 52 años.

¿Cuáles y qué son los kin o tonos de nacimiento en el calendario maya?

Dentro del contexto del calendario maya, los tonos son un rasgo fundamental, sobre todo en lo que respecta a la Calendario de 13 Lunas, un sistema que forma parte de lo matemático, lo numérico, geométrico, astrológico, psicológico e incluso poético.

Todo esto busca entender las relaciones energéticas que existen entre las cosas. Existen 13 tonos, cada uno posee cualidades y una función única que se asocia con tu fecha de nacimiento.



Hay 13 tonos mayas que utilizan el sistema de numeración maya:

Magnético: tiene el poder de unificar, la acción de atraer y el propósito como esencia.

Lunar: tiene el poder de polarizar, la acción de estabilizar y el desafío como esencia.

Eléctrico: tiene el poder de unificar, la acción de atraer y el propósito como esencia.

Autoexistente: tiene el poder de definir, la acción de medir y la forma como esencia.

Entonado: tiene el poder de empoderar, la acción de comandar y la radiancia como esencia.

Rítmico: tiene el poder de organizar, la acción de equilibrar y la igualdad como esencia.

Resonante: tiene el poder de canalizar, la acción de moderar y la entonación como esencia.

Galáctico: tiene el poder de sintonizar, la acción de atraer y moderar como esencia.

Solar: tiene el poder de pulsar, la acción de realizar y la intención como esencia.

Planetario: tiene el poder de perfeccionar, la acción de producir y la manifestación como esencia.

Espectral: tiene el poder de disolver, la acción de soltar y la liberación como esencia.

Cristal: tiene el poder de dedicar, la acción de universalizar y la cooperación como esencia.

Cósmico: tiene el poder de perdurar, la acción de trascender y la presencia como esencia.



(Para saber tu kin maya según tu fecha de nacimiento, puedes utilizar calculadoras en línea o tablas de conversión del calendario Tzolk'in, que es el calendario sagrado maya. Estas herramientas te ayudarán a determinar tu sello solar y tono galáctico, los cuales componen tu kin maya)

NUESTRAS PLUMAS

Luna Nueva

Vacaciones

En el pasado, cuando mi vida no se regía por calendarios ni por obligaciones, las mañanas frescas y las tardes lluviosas eran signo inequívoco de dos cosas: mi cumpleaños y las vacaciones largas, las de verano.

Era una época en la que los niños disfrutábamos de más libertad, no sólo por poder salir a la calle, sino porque no estábamos atados ni a la televisión ni a las consolas de videojuegos ni a los teléfonos ni ningún tipo de dispositivos electrónicos.

En mi caso disfrutaba las tardes con la palomilla del barrio, nos entreteníamos jugando en la calle todo tipo de juegos, desde *los encantados*, *los listones*, a *los frijoles se queman* o simplemente saltábamos en los charcos de agua.

Más tarde, nos juntábamos en la casa de alguno y hacíamos una fiesta disco... cuando me iba al rancho donde nació y creció mi madre, íbamos a los elotes, jugaba con lodo con mi prima Maricela y por la noche contábamos historias de miedo a la luz de un quinqué hechizo...

Fue una época de ensueño.

Cuando empezó mi vida laboral formal, allá por 1992, mis primeras vacaciones fueron de una semana en El Sol de Zacatecas; las vacaciones más largas las tuve cuando laboré para Imagen, primero porque ahí trabajé 20 años ininterrumpidos y luego porque conforme pasaban los años, no tomaba todos los días que me correspondía, guardaba algunos días para "lo que se ofreciera" y el último tirón que di fue de un mes...

Cuando somos jóvenes no siempre apreciamos el descanso; nos sentimos invencibles, somos incasables y tenemos una idea de la vida diferente a la que tenemos cuando van pasando los años y, la mayoría de las veces ambicionamos más cosas de las que tenemos y sacrificamos el descanso.

Afortunadamente no siempre es así, pues sí hay quienes defienden las vacaciones, las toman y las goza y creo que gracias a ellos es que fue reformada la Ley Federal del Trabajo en 2022 para que aumentara la cantidad de días mínimos obligatorios del descanso laboral.

Con la reforma al artículo 76 de la Ley Federal del Trabajo en 2022, que entró en vigor 1 de enero de 2023 se incrementó el mínimo de días de vacaciones a 12 por el primer año de servicio, en lugar de seis; además, establece que los días de vacaciones aumentarán en dos por cada año subsecuente de servicio.

Para la clase trabajadora es genial, son más días de descanso pagados, aunque para la parte patronal tal vez se convierta en un dolor de cabeza, sobre todo en las empresas que emplean a poco personal, pues tal vez se complica em-



● **Lucía Dinorah Bañuelos**

Lucía Dinorah es mamá, reportera, editora e investigadora, periodista de la vieja escuela, cuando se aprendía en las calles a reportear. Estudio la licenciatura en Seguridad Pública, ha fundado y dirigido periódicos exitosos. Premio Estatal de Periodismo 2016.

patar el descanso de uno para que el otro se vaya y mientras, al que se queda se le dobla el trabajo y el empleador tal vez deba pagar a alguien más, es decir, le resulta más caro, pero ese es tema de otra columna.

Con más vacaciones el sistema pretende tener "contenta" a la clase trabajadora sin embargo descuida otras muchas cosas que debería tener el ciudadano común, ese que vive de su trabajo y debe estirar su ingreso para alcanzar a cubrir las necesidades más elementales para vivir.

Aunque las voces oficiales siempre anuncian con bombo y platillo la creación de empleos, la verdad es que los que hay pagan salarios irrisorios que están lejos de alcanzar a pagar unas vacaciones para toda la familia.

Y a propósito de empleo, el Inegi da cuenta que el crecimiento del empleo en México durante 2025 ha mostrado una desaceleración, con una creación de empleo formal menor a la observada en 2024; aunque el salario real continúa creciendo a un ritmo favorable, las amas de casa o quien administre el dinero en el seno familiar debe hacer prácticamente actos de magia cuando va al super o al mercado, porque los precios están por las nubes.

Sin embargo, lo que no dicen las cifras oficiales es que México tiene menos desempleo porque muchos ciudadanos ya se rindieron y dejan de buscar una plaza laboral y se autoemplean o se enfilan al comercio informal o se va del país.

Y quienes logran colocarse están dispuestos a aceptar los salarios más bajos con tal de no perder la oportunidad de tener un ingreso seguro, afirma el Centro de Estudios Económicos del Sector Privado (CEESP).

Así es que las vacaciones en la edad adulta distan mucho de las vacaciones de ensueño cuando fuimos niños, cuando nuestros padres o quienes estaban a cargo de nosotros corrían con todos los gastos... ahora, somos nosotros quienes debemos pagar, para lo cual hay que ahorrar durante todo el año (quien puede es afortunado) o endeudarse.

NUESTRAS PLUMAS

Visión y percepción

Atendamos las enfermedades mentales

En la actualidad todos estamos expuestos a sufrir algún tipo de trastorno mental. Los tiempos que vivimos propician que, constantemente, padezcamos problemas y alteraciones psicológicas.

La depresión, la ansiedad y la bipolaridad, entre otros, son trastornos psicológicos que han ido aumentando debido a diversas circunstancias y entornos.

Los ámbitos laboral, escolar, familiar, interpersonal, provocan baja autoestima, inseguridad, temores y otros problemas en las personas y estos generan una vida complicada que les impide desarrollarse de forma positiva.

En pláticas que he tenido con los psicólogos de Centros de Integración Juvenil de Zacatecas, durante sus colaboraciones en mi noticiero *Más Noticias por la Mañana*, que se transmite de lunes a viernes, por *Info Tv9*, nos han presentado innumerables temas sobre los trastornos mentales.

Estos deben atenderse -han señalado-, con el fin de encontrar tratamientos que ayuden a superarlos. De no tratarlos se puede caer en crisis graves, con desenlaces fatales, en ocasiones.

Los jóvenes son los más expuestos a estos problemas de depresión y ansiedad, principalmente; aunque otros grupos de edad también son afectados, situación que les impide llevar una vida tranquila y productiva.

Nuestros amigos psicólogos coinciden que, ante cualquier situación de trastorno mental, se tiene que acudir con los profesionales del área, tal como se hace con un médico general para atender los problemas



de salud física.

El tema en los jóvenes estudiantes (o no), es altamente preocupante, porque viven en un ambiente propicio para tomar decisiones erradas. La drogadicción, la violencia y tendencias suicidas, son sólo algunas de las consecuencias de la presencia de estos problemas.

Vivimos en una sociedad muy acelerada, en la que todos sufrimos de estrés, cansancio y desgaste, que nos provocan este tipo de trastornos.

En el caso de nuestros jóvenes, desde el seno familiar debemos estar atentos a sus cambios de actitud y su forma de comportarse. Ellos mandan señales de que algo extraño (y preocupante) les está pasando. Evitemos que caigan en situaciones graves. En muchas ocasiones están pidiendo ayuda y los padres de familia no lo captan.

Mejoremos nuestra calidad de vida, tanto en lo familiar como en lo laboral. Evitemos caer en el aislamiento social y, sobre todo, en tomar decisiones equivocadas. Atendamos nuestros problemas psicológicos con los profesionales de la salud mental.



HORÓSCOPOS

Por: *La Madame*



Aries

21/03 al 19/04

Ten un poco de paciencia, lo que es para ti será para ti, sin importar lo que hagas o dejes de hacer. Mientras tanto disfruta de tu vida.



Tauro

21/03 al 19/04

Tienes una propuesta de empleo muy ambiciosa, pero deberás dejar el actual donde te sientes muy bien, la decisión está en tus manos.



Géminis

21/05 al 20/06

Inicias con ímpetu una relación amorosa tal vez, aunque no descartes que sea una asociación laboral, viene rápido y se asentará.



Cáncer

21/06 al 22/07

Luego de un tiempo de inactividad, despiertas de lo que parece fue una pesadilla y tu vida da un giro que te lleva al éxito.



Leo

23/07 al 22/08

Una serie de acontecimientos da pauta para que se formalice una sociedad con muy buena estrella, es probable que esté relacionada a una relación amorosa.



Virgo

23/08 al 22/09

Una decisión que tomaste hace poco tiempo, te da la oportunidad de incursionar en un área hasta entonces desconocida para ti y descubres un mundo de oportunidades.



Libra

23/09 al 22/10

Vienen noticias que te llevan a idear una empresa que será exitosa si trabajas en equipo; superas trabas legales del pasado.



Escorpión

23/10 al 21/11

En la medida de lo posible deberás imponer la razón sobre los sentimientos, aunque en esta ocasión duela más de lo que imaginaste.



Sagitario

22/11 al 21/12

Es importante que hagas una introspección para analizar tus actos y sentimientos; deberás ser muy sincero contigo mismo.



Capricornio

22/12 al 19/01

Tienes la fuerza de voluntad que se requiere para mover tu mundo a la forma que deseas, sólo es necesario que apliques tu conocimiento.



Acuario

20/01 al 18/02

Eres un referente en el mundo en que te mueves, pues te has afanado en hacer un trabajo impecable y dedicado; vienen agradables sorpresas.



Pisces

19/02 al 20/03

Observa los patrones que sigues a diario, encontrarás más de una explicación a las situaciones que te molestan.