

# LA NOTA ZACATECAS/LNZ



Pero diiiiicen...  
que fue más el  
escándalo que hizo la  
4T convocando a los  
paisanos al Centro de  
Convenciones que las  
propuestas, proyectos  
y presupuesto que la  
Nueva Gobernanza les  
ofreció para ellos, sus  
familias y comunidades.  
Ni la vuelta pues.

PÁG. 4

ÉPOCA 2 / AÑO 4 / NÚM. 96 10 DE SEPTIEMBRE DE 2025



NUESTRAS PLUMAS

Alfredo Salazar  
de Santiago

PÁG. 9



De acuerdo con registros del Inegi,  
en México la tasa de suicidios va en  
aumento; Chihuahua encabeza la lista  
de estados con más casos.

PÁG. 8

## Condenan informe de un Zacatecas irreal

LNZ

PÁG. 5

- ➔ Reprocha Centro de Derechos Humanos de la UADGP-UAZ que el Cuarto Informe "es una campaña publicitaria..."
- ➔ No vamos a legitimar un Zacatecas que no existe: PRI
- ➔ Sin una disculpa pública de por medio, Gobierno regresa el tejido de Sangre de mi Sangre cortado, mutilado y maltratado

### Buscan solución permanente al socavón

PÁG. 3

GUADALUPE, ZAC.- Expertos de la UAZ, Conagua, JIAPAZ y Obras Públicas del Estado, junto con autoridades municipales, conforman un Plan Integral de Atención para intervenir y reparar de manera efectiva y con resultados permanentes el socavón de la avenida García Salinas.



Con entrenamiento policial y amplio conocimiento de historia, cultura y folclor local, 30 elementos de Seguridad Pública integran la nueva Policía Turística de la capital

PÁG. 3

Con una inversión de más de 100 mil pesos rehabilitan el centro de cómputo y el laboratorio estudiantil del Plantel Villa de Cos del Cobaez.

PÁG. 7





## DIRECTORIO

### DIRECTOR GENERAL:

Carlos Peña Badillo

### DIRECTORA EDITORIAL:

Lucía Dinorah Bañuelos

### DIRECTORA DE ADMINISTRACIÓN:

Tania Rodríguez Briones

### JEFA DE INFORMACIÓN:

Gema Gallegos

### ARTE Y DISEÑO:

Alejandro Varela



### EQUIPO COMPROMETIDO

con la información veraz, objetiva y responsable en el estado de Zacatecas

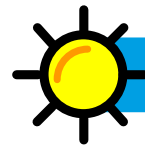
   #lanotazacatecas

[www.lanotazacatecas.com](http://www.lanotazacatecas.com)



**La Nota Zacatecas** es un periódico de circulación digital de lunes a viernes; 10 de septiembre de 2025, núm. 97. Calle Enrique Estrada 224, Av. González Ortega, Col. Sierra de Álica, Zacatecas, Zac., CP 98050. Número de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor: 04-2021-090817041800-203. Certificado de Licitud de Título y Contenido: en trámite. Responsable de contenidos: Tania Rodríguez Briones.

Copyright © 2022 La Nota Zacatecas



### CLIMA HOY

MÍNIMA

14°

MÁXIMA

22°

LLUVIAS



### TIPO DE CAMBIO

1 dólar = 18.63 pesos

\*Banxico



## Aprueban reforma contra el impuesto del crimen

AGENCIAS • FOTO: CORTESÍA

**CIUDAD DE MÉXICO.-** Con la condena unánime de lo que llamaron "el impuesto del crimen" y una pesadilla generalizada para comerciantes, ciudadanos y autoridades locales, las seis bancadas de la Cámara de Diputados aprobaron la reforma contra la extorsión.

El dictamen -avalado por 474 votos a favor de igual número de legisladores presentes, 0 abstenciones y 0 en contra- se envió a los senadores para continuar con el proceso legislativo; también irá a los congresos estatales por tratarse de un cambio constitucional.

El dictamen otorga facultades

al Congreso de la Unión para establecer un marco jurídico que ordene a nivel nacional los castigos y las medidas para abatir el también denominado cobro de derecho de piso.

Se dijo que se trata de una práctica criminal que suma pérdidas para sus víctimas por 26 mil millones de pesos al año, una cifra equivalente a 71 millones de pesos diarios que alimentan a las redes criminales.

"En 2018 había un promedio diario de 19 extorsiones, a enero de 25 ha aumentado a 29, lo que representa un incremento del 58 % en tan solo 6 años", describió el diputado Leonel Godoy (Morena).



## LA NOTA METRO

# Analizan expertos solución para socavón de la García Salinas

TEXTO Y FOTO: LNZ

**GUADALUPE, ZAC.-** Expertos de la UAZ, Conagua, JIAPAZ y Obras Públicas del Estado participan en una reunión técnica para intervenir de manera efectiva y con resultados permanentes el socavón de la Avenida García Salinas.

Participaron Felipe de Jesús Escalona, docente Investigador de la UAZ, experto en Ciencias de la Tierra; Édgar Sánchez y Rafael Guardado Pérez, jefes de Departamento de Conagua; Rafael Díaz Plascencia, jefe del Departamento de Estudios y Proyectos JIAPAZ; Arturo Zapata, de la Dirección Técnica de JIAPAZ; David García, director general de JIAPAZ y Martín Ortega, de Obras Públicas del Estado.

El presidente municipal *Pepe* Saldívar encabezó la reunión y expuso que esta tiene la iniciativa de darle una solución integral a un problema generado por el desgaste natural de la bóveda que pasa por debajo de dicha vialidad, así como por la sobrecarga de agua tanto de drenaje como de lluvia.



“Estamos aquí para conocer las diversas opiniones de cada una de las áreas expertas. Las y los comerciantes, así como la población en general, están de acuerdo en una intervención a conciencia, asumiendo que se llevará un tiempo solucionar este problema”, indicó el edil.

Tras observar y analizar una presentación donde se explican las causas del problema, así como sus posibles soluciones, realizada por

parte del municipio, cada uno de los expertos tomaron la palabra y mostraron estudios y gráficas buscando resoluciones efectivas.

Saldívar Alcalde aseguró que el Plan Integral de Atención al área afectada continúa aplicándose, destacando que la afectación tanto a los comercios como a las personas que transitan ha sido contenida en buena medida, pues los comerciantes reportan buena cantidad de clientes, debido a las

adecuaciones viales y gestiones para utilizar el estacionamiento de Bodega Aurrerá, logrado con Grupo Walmart.

Asimismo, Obras Públicas del municipio ha colaborado con maquinaria para retirar cables subterráneos de Telmex para poder luego intervenir la abertura, esperando, de acuerdo con los expertos, a que bajen las lluvias para no poner en riesgo a las y los trabajadores.

TEXTO Y FOTO: LNZ

**ZACATECAS, ZAC.-** El alcalde Miguel Varela Pinedo presentó la Nueva Policía Turística, un cuerpo especializado que reforzará la seguridad en el Centro Histórico, la zona de monumentos y los principales atractivos turísticos de la capital, Patrimonio Cultural de la Humanidad.

La nueva corporación está integrada por 30 elementos debidamente equipados y capacitados, quienes, además del entrenamiento policiaco, tienen conocimientos de historia, cultura y folclor zacatecano, lo que les permitirá brindar orientación, recomendaciones y acompañamiento a turistas nacionales e internacionales. Asimismo, los uniformados poseen capacitación bilingüe, lo que garantiza una atención cercana y eficaz.

Para fortalecer sus labores de proximidad y vigilancia, la Policía Turística dispone también de 15 patrullas de última generación, que recorrerán los principales accesos a la ciudad y los puntos de mayor afluencia.

El alcalde Miguel Varela desta-



## Presenta Miguel Varela a la nueva Policía Turística

có que esta acción forma parte de una estrategia integral para mejorar la percepción de seguridad, elevar la calidad de atención a los visitantes y devolver a Zacatecas su posición como uno de los mejores destinos turísticos sin playa del país.

“Zacatecas es una ciudad con historia, que brilla por su arquitectura, su cultura, su gente y su grandeza. Hoy damos un paso firme para proteger ese legado al pre-

sentar la Nueva Policía Turística de Zacatecas. Con esta corporación buscamos que la gente se sienta protegida, bienvenida y orgullosa de nuestra ciudad”, expresó el presidente municipal.

El edil señaló que la creación de la corporación no sólo responde a una estrategia de seguridad, sino que también es una apuesta para reposicionar a Zacatecas como destino turístico, enviando un mensaje muy claro: “Zacatecas

está listo para recibir al mundo con los brazos abiertos, profesionalismo, orden y calidez”.

La conformación de la Policía Turística se diseñó tomando como referencia las mejores prácticas de destinos turísticos exitosos en México y el mundo, donde la confianza y satisfacción de los visitantes son clave para el desarrollo económico y cultural.

“Trabajamos para que Zacatecas sea una ciudad más atractiva, segura y competitiva; para regresar a los años en que se presumía un Zacatecas limpio, alegre y seguro. Esta es una muestra de lo que estamos construyendo en este primer año de gobierno. Juntas y juntos, unidos, construimos el cambio; y no es solo un lema, es una forma de gobernar y de hacer equipo con la ciudadanía”, añadió el alcalde.

Con acciones de este nivel, el Ayuntamiento de Zacatecas reafirma su compromiso de avanzar unidos, con pasos firmes y seguros, construyendo una ciudad más segura, hospitalaria y competitiva para todos.





► POR: MARIA-NOTA

# pero DIIIIICEN...

**M**iércoles, mitad de semana. Que ganas de que fuera bajada y no subida. **Diiiiiiicen** que ya este día, más piensa una en la carnita asada, que en el lonche del viernes oigan.

Quienes pensaron en que ya mejor las plenarias para los **paisanos** se realicen en **Zacatecas**, al parecer es más seguro para la **Nueva Gobernanza**, pues **diiiiiiicen**, no sea que les quiten la **visa**, de entrada al **gobernador Monreal**, fueron las, los y les funcionarios de la **Secretaría del Zacatecano Migrante**.

Ayer, después de que en su **Cuarto Informe** el **gober** ni peló ni mencionó ni se acordó de las, los y les **migrantes**. Después del evento en el monumento de la **Fenaza**, les convocaron a Palacio de Convenciones para tener ahí mesas de trabajo. **Diiiiiiicen** que fue más el escándalo que las propuestas, proyectos y presupuesto que se les dará para beneficio de ellos, sus familias y comunidades. Ni la vuelta pues.

**Diiiiiiicen** en la **paisanada** que ya hasta la **Marcha Zacatecas** suena feo, desde que la **Nueva Gobernanza** aniquiló la **Banda Sinfónica del Estado**, que ahora con ese tamboracito que llevan, hasta depresión les anda dando, que feo caso.

Y feo caso también el que me **diiiiiiicen** pasó con las **madres buscadoras**. Ya ven que la represión les alcanzó en un puente peatonal y les quitaron las redes rojas que utilizaban. Pues al fin se las dieron y fue gracias a la **Comisión de Derechos**

**Humanos**, de plano que quienes debieran ser las protegidas, terminaron perseguidas, tiempos bien locos los que vivimos oigan.

Y si no, pregúntele a **Saúl Monreal** que ya lo traen de cabeza con eso de como la canción “nadie lo quiere y todes lo odian”. Pues **diiiiiiicen** fue ahora el **PT** en voz de **Alfredo Femat**, quienes dijeran que en su partido no cabe **El Cachorro**, que ahí ni lo buscan ni lo aceptan para que vaya con su camiseta en el 2027.

Casi casi **diiiiiiicen** que le mandaron decir que “mejor nadota”.

Así como lamentablemente, me **diiiiiiicen** que nada de gente está acudiendo a los **eventos feriales**. Al grado que regalan boletos para los toros, para los juegos y en lo que inventaron como **palenque**, los precios están como para dar el abono de una casa, ya de trago ni hablamos oigan.

Antes de irnos, me **diiiiiiicen** que quien ya no asumirá por libre y plena voluntad como **secretaria general en la UAZ** es **Perla**. Al parecer valoró que lo mejor es mantener sana distancia de esa zona de guerra.

Y guerra me **diiiiiiicen** la que viven en **Juan Aldama** con la **presidenta municipal**, pero ese chismito mejor mañana se los cuento. Por hoy aquí le dejamos.

Eso sí, no se les pase que aquí no todo es cierto, nomás es lo que **¡diiiiiiicen!**, **¡diiiiiiicen!**

# Trabajo de David Monreal Ávila es sólo publicitario; reprochan represión

TEXTO Y FOTO: LNZ

ZACATECAS, ZAC.- Tras el 4 Informe de Gobierno de David Monreal Ávila, actores políticos y sociales reprocharon a la autoridad estatal que su trabajo sea sólo mediático, también recriminaron la represión de la que fueron víctimas integrantes del colectivo Sangre de mi Sangre.

## Informa una ilusión

El coordinador del Centro de Derechos Humanos de la UADGP-UAZ, Marco Antonio Torres Inguanzo, informó en un comunicado que a pesar de las más de 4 mil personas desaparecidas que hay en Zacatecas, la acción fundamental que emprende David Monreal Ávila "es una campaña publicitaria con la intención de convencer a los zacatecanos que 'estamos en el estado más seguro del país, en lugar de diseñar políticas que cambien la dolorosa realidad del estado y no la mera ilusión de la percepción mediática'".

Recordó que en este contexto, los colectivos de madres buscadoras, a las que el Centro de Derechos Humanos de la UADGP-UAZ da acompañamiento, específicamente el colectivo Sangre de mi Sangre y Escarabajos, emprendieron una manifestación pública el día de su informe para visibilizar el brutal problema en el que nos encontramos en el estado de Zacatecas en lo relativo a desapariciones.

Sin embargo, lamentó que "la respuesta de su gobierno fue la represión: mandaron a las Fuerzas de Reacción Inmediata a quitar la manifestación y violar el derecho humano a la libre expresión pública de las inconformidades sociales. Y uno de los miembros de esa corporación, insultando a las madres, les dijo "ustedes y los desaparecidos se van a la verga". Expresión que no sólo expresa la vulgaridad de su respuesta, sino la visión que tienen del problema. ¿Esa es su visión de este doloroso problema?".

El tejido de rafia roja que se llevaron en la camioneta 4248 de la Policía de Vialidad del estado, es hecho con las manos sufrientes de las madres y cada metro cuadrado representa un desaparecido. Fue arrancado, cortado y robado al colectivo de madres por parte de sus fuerzas de seguridad. ¿Esa es la esperanza que prometió?

"Le exigimos regrese el tejido de Sangre de mi Sangre y se disculpe públicamente por el agravio que

## Recupera sus tejidos Sangre de mi Sangre

LNZ • FOTO: CORTESÍA

ZACATECAS, ZAC.- Por medio de un comunicado el colectivo Sangre de mi Sangre dio a conocer que "rescatamos nuestros tejidos".

Expusieron que esto se logró gracias a toda la indignación social y solidaridad que se manifestó luego de la arbitraria y desproporcionada acción de restricción a la libre manifestación por parte de militares y policías.

Repudiaron que lo regresaron sin una disculpa pública. "Lo regre-



saron cortado, mutilado y maltratado". Desconociendo todo el valor simbólico que tiene esta rafia roja que ha sido tejida durante más de tres años junto con madres y fami-

lias buscadoras".

Por lo que cuestionaron a las autoridades ¿Dónde están los más de 4000? ¿Por qué les incomoda la verdad y la memoria?

Mientras que la CDHEZ dio a conocer que tras acciones realizadas por ese organismo se logró la recuperación de los tejidos, gracias al diálogo establecido con la Secretaría General de Gobierno se logró que la red fuera entregada al organismo defensor para hacerlo llegar a las activistas.



las fuerzas policiales de su gobierno han hecho contra las madres que buscan a sus hijos y la profunda indignación que eso ha provocado en los zacatecanos".

## No vamos a legitimar un Zacatecas que no existe: PRI

En el marco del Cuarto Informe de Gobierno de David Monreal, el presidente del Comité Directivo Estatal (CDE) del PRI, Carlos Peña Badillo, enfatizó que desde el partido no se va a legitimar un Zacatecas que no se tiene y que está más allá de la burbuja de la nómina, con municipios que enfrentan todos los días adversidades financieras, falta de atención, de respaldo y una constante división basada en la no coincidencia de la ideología política.

El dirigente estatal priista aseveró que la mayoría de los municipios no han tenido cortesía política, apoyos, visitas ni mesas de trabajo comunes que permitan enfrentar retos coincidentes. Además de que el Estado sigue con carreteras abandonadas, con una crisis en el sector salud, en el campo y en el magisterio.

Por ello, hizo un llamado para que de cara al Presupuesto 2026, los legisladores federales zacatecanos de Morena y sus aliados dejen de simular y le cumplan a Zacate-

cas, con la integración de un presupuesto para enfrentar la realidad que se vive.

Destacó que a cuatro años de que Morena tomó el poder en el estado, se la han pasado con pretextos y echando culpas, cuando la realidad del presente y la necesidad del futuro les alcanza.

Peña Badillo subrayó que a dos años de que termine el gobierno estatal deben tener claro que a Zacatecas le urge y necesita de la unidad y la coincidencia de todos, más allá de visiones y de partidos.

Asimismo, condenó que la visita de la Presidenta de la República Claudia Sheinbaum Pardo haya dejado más saludos, más expectativas y más promesas incumplidas, porque poco se puede hablar de resultados, de logros y de acciones que benefician a la entidad.

En Morena destruyeron el Poder Judicial, acabaron con la transparencia y rendición de cuentas al desaparecer el INAI, debilitaron la voz de México en el exterior, militarizaron el país y la seguridad pública al subordinar la Guardia Nacional a la Sedena, la austeridad republicana no ha llegado, dijo.

Finalmente Peña Badillo recalcó que el PRI seguirá estando del lado de la gente, señalando sin tapujos, sin atender amenaza ni chantaje, porque no se puede limitar ni reprimir a nadie.

En su momento, el Delegado General del CEN, José Marco Antonio Olvera Acevedo, subrayó que el PRI fue el creador de las instituciones por lo que no se permitirá que se borren de un plumazo.

El amor por México no se mide en encuestas, se demuestra en hospitales que sí curan, escuelas que sí enseñan, empleos que sí pagan, en mejorar condiciones para

que todas y todos puedan escribir su propia historia de éxito. Hoy más que nunca, defender a México significa alzar la voz frente a los abusos de poder, indicó.

## Respalda el PRI al Colectivo Sangre de mi Sangre

El presidente estatal del PRI, Carlos Peña Badillo, mostró su solidaridad con el colectivo Sangre de mi Sangre ante los lamentables hechos de represión que vivieron el día de ayer, por parte de autoridades estatales.

Sin polarizar ni politizar, pero asumiendo la realidad que vive Zacatecas, solicitó al gobierno estatal y a las autoridades correspondientes no permitir que acciones como estas se conviertan en una constante en el Estado.

El gobierno no debe reaccionar como un brazo represor. Para ser gobierno hay que ser tolerantes, conciliar y dialogar, pero ayer se dieron señales, una vez más, de la intolerancia, la indolencia y la falta de capacidad al momento de decidir, puntualizó.

## Día del Zacatecano Migrante

En la celebración del Día del Zacatecano Migrante, el Presidente del PRI, Carlos Peña Badillo reconoció el trabajo que realizan las y los migrantes zacatecanos para sacar adelante sus familias y apoyar a sus comunidades de origen.

Destacó que en el partido este sector de la sociedad cuentan con voz y voto, y el claro ejemplo, dijo, es la representación que tienen en la LXV Legislatura, con el diputado Roberto Lamas Alvarado, quien busca acciones y políticas públicas para el beneficio de los connacionales.



# LA NOTA MUNICIPIOS



## • Inician fiestas patronales en Laguna Seca

**PÁNUCO, ZAC.-** Con un colorido desfile de carnaval, las calles de Laguna Seca se llenaron de alegría, música y talento gracias a los contingentes que pusieron todo su corazón en cada presentación.

Como invitados especiales estuvieron las familias que presenciaron el desfile, así como las autoridades municipales, encabezadas por el presidente municipal Juan Rodríguez Valdez y su esposa María Esther Escobedo Rivera.

También estuvieron los regidores Maricruz Ramírez Palacios; Silvia González; Gonzalo Reyes de la Rosa y José Antonio Castillo Cardona, a quienes los pobladores les mostraron su gratitud por ser parte de esta gran celebración.



TEXTO Y FOTO: LNZ

**JEREZ, ZAC.-** Las intensas lluvias que se registraron en el Pueblo Mágico dejaron varias afectaciones en diferentes calles, colonias y comunidades del municipio.

El municipio dio a conocer que se registraron daños materiales en cinco viviendas, sin personas ni mascotas lesionadas, además de encharcamientos, derrumbes, caída de árboles y cortocircuitos.

Para hacer frente a los embates de la naturaleza y casi de manera inmediata actuaron elementos de

la Secretaría de la Defensa Nacional, Protección Civil, Servicios Públicos y Simapaj.

Entre las obras que hicieron es-

tán acciones de contención, desvío de corrientes y retiro de árboles para salvaguardar a la población.

Solicitaron a la población man-

tenerse alerta a los pronósticos, evitar cruzar corrientes de agua, no arrojar basura a las calles ni a los drenajes.

# Causan lluvias estragos en Jerez





## Inician limpieza en el puente Los Ramírez

TEXTO Y FOTO: LNZ

**RÍO GRANDE, ZAC.-** Al descender el nivel de agua en el puente que lleva a Los Ramírez, el personal de Obras Públicas realizará acciones de limpieza.

Debido a estos trabajos piden a los automovilistas tomar precauciones.

También se informó que el personal de Protección Civil y Bomberos sigue en constante monitoreo.

# Rehabilitan centro de cómputo y laboratorio en Cobaez de Villa de Cos

TEXTO Y FOTO: LNZ

**VILLA DE COS, ZAC.-** Con una inversión superior a los 100 mil pesos se rehabilitó el centro de cómputo y el laboratorio estudiantil del Plantel Villa de Cos del Cobaez.

La mejora de estas instalaciones tiene como propósito que los estudiantes incrementen sus conocimientos en el área tecnológica y científica, ampliando sus oportunidades de aprendizaje y preparación para los retos de la educación media superior.

El director general del Cobaez, Francisco Javier González Ávila, destacó que este esfuerzo refleja el compromiso del subsistema por brindar a las juventudes zacatecanas herramientas modernas que impulsen su desarrollo académico.

“Hoy reafirmamos nuestra misión de ofrecer espacios dignos, seguros y equipados, que permitan a las y los jóvenes de Villa de Cos estudiar con calidad y alcanzar sus metas profesionales. Con paz y progreso se alcanza el bienestar, y el Cobaez se suma con acciones



firmes para lograrlo”, señaló.

La rehabilitación consistió en la habilitación de internet, cableado y adquisición de nuevo equipo de cómputo; mientras que en el laboratorio se repararon mesas de trabajo y se restableció el fun-

cionamiento de la corriente de agua para la realización de prácticas científicas, además de adquirir mobiliario, básculas, termómetros y tubos de ensayo.

Estas acciones, encaminadas a la regeneración del tejido social,

fueron posibles gracias al esfuerzo conjunto de la Asociación de Padres de Familia, el Ayuntamiento de Villa de Cos y el Gobierno de Zacatecas, a través de la Secretaría de Educación, encabezada por Gabriela Pinedo Morales.



# LA NOTA DE INTERES

Día Internacional de la Prevención del Suicidio

## En aumento la tasa de suicidios en México



LNZ • FOTOS: CORTESÍA

**ZACATECAS, ZAC.-** El suicidio es un problema de salud pública importante, pero a menudo desatendido, rodeado de estigma, mitos y tabúes. Cada caso de suicidio es una tragedia que afecta gravemente no solo a las personas, sino también a las familias y las comunidades.

De acuerdo con datos registradas por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi), en México, la tasa de suicidios en el periodo de 2020 a 2023 pasó de 6.2 (por cada 100 mil personas) en el año 2020 a 6.8 en 2023.

De acuerdo con la misma fuente, se observa que los suicidios se presentan más en hombres que en mujeres, en 2020 la tasa de suicidios en hombres fue de 10.5, mientras que en las mujeres fue de 2.2; en 2021, la tasa en hombres fue de 11.0 y para las mujeres fue de 2.4; en 2022, en los hombres la tasa fue de 10.7 y en las mujeres fue de 2.3. En el 2023 la tasa de suicidios en hombres fue más alta que en los tres años previos con 11.4, y en las mujeres fue de 2.5

Por entidad federativa, en 2020 la tasa más alta se observó en Chihuahua (14) (por cada 100 mil habitantes), seguido de Aguascalientes (11.1) y Yucatán (10.2). En 2023, las tasas más altas se ubicaron en Chihuahua (15.0), Yucatán (14.3), Campeche y Aguascalientes (10.5).


El suicidio ocurre principalmente en personas jóvenes, es la segunda causa de muerte en personas de 15 a 29 años.

En la Región de las Américas, la tasa de mortalidad por suicidio aumentó 17% en el periodo del 2000 al 2019, mientras que en el resto de las regiones del mundo dicha tasa disminuyó.

En América, el 79% de los suicidios se presenta en hombres, lo que corresponde a una tasa de suicidio tres veces más alta que en mujeres.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS) dan

- ★ Se quitan la vida más hombres que mujeres
- ★ El suicidio es la segunda causa de muerte en personas de 15 a 29 años
- ★ Chihuahua encabeza la lista con más casos
- ★ La prevención es la clave para evitar la tragedia



**DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**  
10 DE SEPTIEMBRE

Sentir ansiedad o tristeza es normal, pero cuando una persona se siente así con frecuencia y llega a pensar en la muerte, existe el riesgo de un suicidio.

**ELIMINAR MITOS Y PREJUICIOS SOBRE EL SUICIDIO ES EL PRIMER PASO PARA EVITARLO.**

**MITO:**

La persona que habla de suicidarse, no lo hace, sólo quiere llamar la atención.

La persona suicida tiene que sobreponerse, "echarle ganas" y seguir adelante.

Todos los suicidas son desequilibrados mentales.

**REALIDAD:**

**FALSO.** Cuando alguien habla sobre suicidarse, hay que TOMARLO MUY EN SERIO.

**FALSO.** El sufrimiento emocional que tiene el suicida, no es voluntario, no es suficiente tener fuerza de voluntad para superarlo. Requiere atención de un profesional.

**FALSO.** Algunos suicidas tienen un trastorno mental, como la depresión, pero sus capacidades mentales están íntegras, por lo que su enfermedad es tratable.

**8 DE CADA 10 PERSONAS QUE CUENTAN SUS INTENCIONES DE SUICIDIO A FAMILIARES O AMIGOS, LO COMETEN.**

Si alguien habló de suicidarse, pero actualmente ya no lo hace. ¿Aún hay riesgo de que se suicide?

**VERDADERO.** Cuando alguien habla de suicidarse o ya intentó hacerlo, es muy probable que tenga la misma idea o vuelva a intentarlo. Es aconsejable que reciba atención psiquiátrica o psicológica.

Quien se suicida está decidido(a) a terminar con su vida.

**FALSO.** Cuando alguien piensa que la única salida a sus problemas es el suicidio, no desea morir sino dejar de sufrir. Es importante hacerle saber que existen otras opciones y que acudir al médico o psicólogo podría ser de gran ayuda.

Una persona estaba muy angustiada y hablando de suicidarse, pero ahora está muy tranquila y feliz, eso significa que ya pasó la crisis.

**FALSO.** Cuando una persona decide suicidarse, puede verse tranquila porque piensa que ya encontró la solución a sus problemas, pero en realidad está en mayor riesgo de atacar contra su vida.

Los suicidios son imprevistos y no se puede hacer nada para prevenirlos.


**FALSO.** Un suicida da muchas señales, empieza a planear su muerte arreglando sus asuntos, regalando sus pertenencias, despidiéndose, haciendo testamento o escribiendo notas suicidas. Si alguien a tu alrededor presenta estas señales, es muy importante hacerle saber que cuenta con tu apoyo y que existen opciones de ayuda.

Los suicidas son personas malas, pecadoras o son cobardes.

**FALSO.** No es correcto juzgar como buena o mala a una persona suicida. Es alguien que sufre emocionalmente más de lo que puede tolerar, casi siempre debido a una depresión de fondo y requiere diagnóstico y tratamiento.

**¿QUÉ HACER?**

**HABLAR.** La más importante es la comunicación y hacerle sentir a la persona que no está sola. El sentirse acompañado y apoyado le permitirá enfrentar de forma diferente las cosas.

 Audir con tu médico familiar y comentarle lo que sucede, pueda ser de gran ayuda para ser enviado a tratamiento psicológico o psiquiátrico.

**¡SÍ EXISTE AYUDA!**

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

Figura 1. Tasa y porcentaje de hombres y mujeres que fallecieron por suicidio por entidad.



cuenta que en 2021, se estima que 727 mil personas de todas las edades perdieron la vida por suicidio, tras numerosos intentos.

Por ello, centrarse en la prevención del suicidio cobra especial importancia para fortalecer las conexiones sociales, crear conciencia y brindar esperanza. Acompañar a los seres queridos

en su salud mental y bienestar podría salvar vidas.

### Prevención

La prevención es el arma más eficaz para contener este flagelo que afecta a la familia entera, la atención de la salud mental es ineludible para mantener una vida saludable y feliz en todos los sentidos.



# NUESTRAS PLUMAS

En la mira

## La UAZ y el desafío de convertirse en motor de las "Ciudades Educadoras"

La Universidad Autónoma de Zacatecas (UAZ) se encuentra ante una coyuntura estratégica para reafirmar su papel como la institución de educación superior más importante del estado.

Frente a un contexto caracterizado por carencias en muchos sentidos, la universidad puede asumir el liderazgo en la implementación del modelo de la UNESCO sobre "Ciudades Educadoras", pero no de manera aislada, sino mediante una alianza estratégica con la sociedad, los organismos gubernamentales, no gubernamentales, colegios de profesionistas y organizaciones civiles.

El concepto de "Ciudades Educadoras" plantea que la educación debe extenderse a todos los espacios sociales y urbanos, convirtiendo a la comunidad en un escenario vivo de aprendizaje.

Para Zacatecas, esta visión adquiere sentido si se traduce en políticas y acciones conjuntas que integren el conocimiento universitario con los esfuerzos de los gobiernos municipales, el sector privado y las organizaciones de la sociedad civil. La UAZ puede y debe ser el eje articulador de esta sinergia, integrando este principio en su Plan de Desarrollo Institucional 2025-2029.

El potencial radica en el arsenal académico que posee la universidad y la posibilidad de generar ambientes de aprendizaje para sus estudiantes.

Los programas educativos del área de Ciencias de la Salud pueden fortalecer campañas de prevención y diseñar entornos saludables en colaboración con los servicios estatales de salud y ONG especializadas.

Las ingenierías y la arquitectura pueden contribuir con proyectos de movilidad urbana, vivienda y sustentabilidad, en coordinación con gobiernos municipales y colegios de profesionistas. Las ciencias sociales y jurídicas, trabajando de la mano con organismos no gubernamentales, pueden impulsar procesos de participación ciudadana, defensa de derechos y cultura democrática.

A su vez, las artes y humanidades, en alianza con instituciones culturales, tienen la capacidad de revitalizar la identidad colectiva y la cohesión social.

La implementación en cabeceras municipales resulta



● **Alfredo Salazar de Santiago**

Universitario de corazón y UAZteco por convicción con algunos lustros formando universitarios para el futuro como mi principal contribución en los últimos años. Soy Doctor en Ciencias Biológicas y me interesa el análisis de nuestra realidad y cómo se vive en México y Zacatecas.

prioritaria. Zacatecas no sólo es su capital, sino una red de comunidades con necesidades distintas. Ferias de salud, talleres culturales, asesorías jurídicas, capacitaciones tecnológicas y diagnósticos comunitarios permitirían acercar los beneficios del conocimiento universitario a la población, siempre bajo esquemas de colaboración con los gobiernos locales, colegios profesionales y asociaciones civiles.

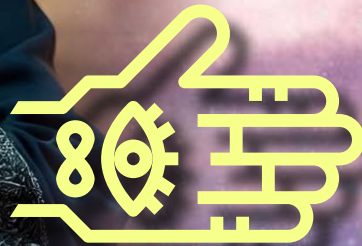
Estas acciones no sólo amplían la cobertura de la universidad, sino que consolidan un modelo de responsabilidad social universitaria que responde a las necesidades reales del estado.

Para que esta política sea efectiva, debe contar con un sistema de evaluación y sostenibilidad. No se trata de actividades esporádicas, sino de programas institucionales con indicadores claros: número de municipios atendidos, proyectos interdisciplinarios desarrollados, participación comunitaria alcanzada y mejoras verificables en salud, educación y cultura.

El financiamiento podrá fortalecerse a través de convenios interinstitucionales, participación en fondos internacionales y colaboración con el sector privado bajo criterios de responsabilidad social.

La UAZ tiene la capacidad de convocar y articular a distintos actores en torno a un mismo objetivo: hacer de Zacatecas un territorio educador. Si logra consolidar estas acciones como una política institucional, no sólo se convertirá en referente académico, sino en motor de transformación social, económica y cultural, impulsando la equidad, innovación y justicia social. Al tiempo.





# HORÓSCOPOS

Por: *La Madame*



**Aries**

21/03 al 19/04

Es de vital importancia que revises tus pendientes para que no se te pase nada que luego puedas lamentar.



**Tauro**

21/03 al 19/04

Recibes una gran lección de vida de la mano de una vieja amistad, de una manera amable y clara, si la asimilas tendrás un gran conocimiento.



**Géminis**

21/05 al 20/06

Llega una oportunidad de oro que no debes perder, tendrás más de una señal indicándote cuál es y a donde ir.



**Cáncer**

21/06 al 22/07

Cuida la firma en la que expresas tu desagrado, hay formas de hacerlo sin ofender ni lastimar a los demás.



**Leo**

23/07 al 22/08

Dispones de una gran variedad de herramientas para hacerte la vida más fácil, sin embargo no las ves porque vas de prisa por la vida.



**Virgo**

23/08 al 22/09

Conoces gente nueva que aporta mucho a tu vida, no necesariamente cosas materiales, sino paz, conocimiento y amor.



**Libra**

23/09 al 22/10

Aunque no estás preparado, llegan visitas de tierras lejanas a alterar el orden y pasividad de tu rutina, serán días ruidosos y felices.



**Escorpión**

23/10 al 21/11

Recibes respuesta a una inquietud que desde hace tiempo no te deja en paz, pero esta llega velada, debes descubrirla.



**Sagitario**

22/11 al 21/12

Un comentario o una conversación casual te traerá de tajo a la realidad. Actúa en consecuencia para que salgas del letargo en que estás.



**Capricornio**

22/12 al 19/01

No te has dado cuenta, pero la vida te ha llevado al sitio que debes estar para recibir todo aquello por lo que has pedido.



**Acuario**

20/01 al 18/02

Ten paciencia con todas las personas, en especial con las mayores; ellas cargan sabiduría eterna que pueden sanar heridas y acrecentar virtudes.



**Piscis**

19/02 al 20/03

No camines sin saber tu objetivo ni a dónde te diriges, sólo de esa forma alcanzarás tus metas; disfruta el camino.