



Pero diiiicen... que en la reunión en la participaron las, los y les gobernadores de Jalisco -como anfitrión-, Aguascalientes, Colima, Guanajuato, Michoacán, Nayarit y Zacatecas, el gober Monreal ya no presumió que Zacatecas es seguro, para que no nos agarren de carrilla...

ÉPOCA 2 / AÑO 4 / NÚM. 125 23 DE OCTUBRE DE 2025



Riesgo latente

RÍO GRANDE, ZAC.- El puente ubicado entre San Felipe y Morones está a punto de caer; autoridades municipales llevaron a cabo una exploración de la estructura y solicitan apoyo para evitar el colapso.

PÁG. 7

Zacatecas ratifica liderazgo minero

LNZ

ZACATECAS, ZAC.- Al incrementar la producción de minerales clave en agosto de 2025, Zacatecas ratifica su liderazgo minero en México de acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) publicado en el Boletín de Indicadores de la Industria Minerometalúrgica.

El reporte indica que Zacatecas **aumentó 16.9% en la producción de oro**, en la la extracción de plata creció 8.3% y plomo reportó un incremento de 12.1 por ciento.

PÁG. 4



El presidente municipal de Villa de Cos, Pier Michel Ríos, continúa con gestiones ante la Cámara de Diputados para su municipio.

PÁG. 6



DIRECTORIO

DIRECTOR GENERAL:
Carlos Peña Badillo

DIRECTORA EDITORIAL:
Lucía Dinorah Bañuelos

**DIRECTORA
DE ADMINISTRACIÓN:**
Tania Rodríguez Briones

JEFA DE INFORMACIÓN:
Gema Gallegos

ARTE Y DISEÑO:
Alejandro Varela



EQUIPO COMPROMETIDO
con la información veraz, objetiva
y responsable en el estado de Zacatecas

   #lanotazacatecas
www.lanotazacatecas.com



La Nota Zacatecas es un periódico de circulación digital de lunes a viernes; 23 de octubre de 2025, núm. 125. Calle Enrique Estrada 224, Av. González Ortega, Col. Sierra de Álica, Zacatecas, Zac., CP 98050. Número de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor: 04-2021-090817041800-203. Certificado de Licitud de Título y Contenido: en trámite. Responsable de contenidos: Tania Rodríguez Briones.

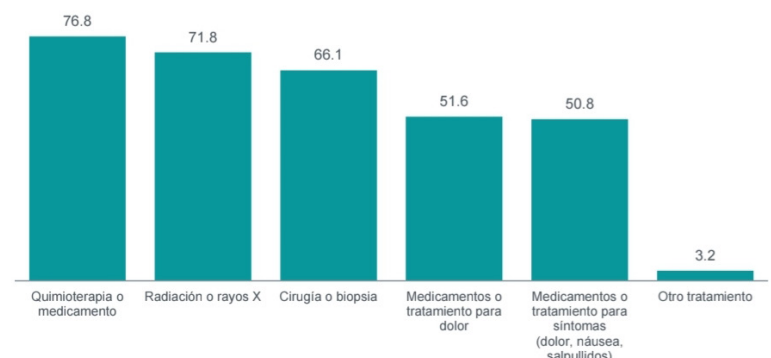
Copyright © 2022 La Nota Zacatecas

SALUD

Cáncer de mama en México

En México, durante 2024, el cáncer de mama fue la primera causa de muerte de las mujeres por tumor maligno

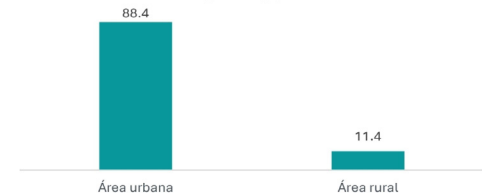
Gráfica 1
Mujeres de 50 años y más con cáncer de mama, según tipo de tratamiento recibido
2021
(porcentaje)



Nota: El porcentaje se calcula con respecto al total de mujeres con diagnóstico de cáncer de mama que recibieron, durante los últimos 2 años, alguno de los tratamientos médicos por los que se pregunta. La suma de los porcentajes es mayor a 100 debido a que una persona pudo recibir uno o más tratamientos.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Salud y Envejecimiento (ENASEM), 2021.

Gráfica 4
Mujeres de 20 años y más fallecidas por cáncer de mama, según área de residencia
2024
(porcentaje)



Nota: Se utilizó la Lista Mexicana de Enfermedades, códigos 08 a 15 Tumores malignos. La suma del porcentaje no es igual a 100 debido a que no se muestra el porcentaje de fallecidos en los que no se especifica su área de residencia.

Fuente: INEGI. Estadísticas de Defunciones Registradas (EDR), 2024. Información preliminar.

99.2%
de las defunciones por tumores malignos, ocurrieron en mujeres durante 2024

18.7
muertes por cada 100 mil mujeres fue la tasa de defunción por cáncer de mama en mujeres de 20 años y más en 2024

12%
de las mujeres de 50 años y más (176 mil 672), fueron diagnosticadas con cáncer de mama en 2021

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el cáncer de mama fue el cáncer más común entre las mujeres de 157 de los 185 países examinados en 2022.

*Fuente: Inegi

LA NOTA METRO

TEXTO Y FOTO: LNZ

ZACATECAS, ZAC.- El Gobierno de Zacatecas participó en un operativo conjunto con las autoridades de Aguascalientes, tras un ataque registrado la mañana de este miércoles contra elementos de la Policía Estatal de esa entidad, en Cosío.

De acuerdo con el secretario general de Gobierno, Rodrigo Reyes Mugüerza, los hechos ocurrieron alrededor de las 5:30 de la mañana, cuando policías de Aguascalientes fueron agredidos por sujetos armados, en Cosío. En respuesta, se solicitó apoyo a las corporaciones zacatecanas, que de inmediato acudieron al llamado y, hasta el momento, mantienen un despliegue preventivo en la zona limítrofe para garantizar la seguridad y evitar que posibles

Participa Zacatecas en operativo conjunto en Aguascalientes



generadores de violencia intenten ingresar al territorio estatal.

El funcionario precisó que la situación fue controlada de inmediato y, la zona se resguardó por fuerzas de seguridad de ambas entidades, con apoyo del Ejército Mexicano y la Guardia Nacional, también realizaron revisiones preventivas que ralentizó el tránsito vehicular, principalmente en retenes establecidos en distintos puntos.

El secretario general de Gobierno informó que, en Zacatecas, la situación está controlada y no se han reportado incidentes derivados del enfrentamiento en Aguascalientes, a la vez que destacó la colaboración y coordinación de esfuerzos para brindar tranquilidad y seguridad a las familias de ambos estados.

Demandan atención urgente los docentes de la Benmac

TEXTO Y FOTO: LNZ

ZACATECAS, ZAC.- Trabajadores de la Benemérita Escuela Normal "Manuel Ávila Camacho" (Benmac) mantienen desde este martes un plantón en las instalaciones de la Secretaría de Educación de Zacatecas (Seduzac), en continuidad con el paro de labores iniciado el pasado domingo, en demanda de atención a diversas problemáticas que, aseguran, afectan el funcionamiento de su institución.

Los manifestantes señalan que han buscado establecer diálogo con la secretaria de Educación, Gabriela Pinedo Morales, sin obtener hasta el momento una respuesta favorable. De acuerdo con los docentes, la funcionaria ha priorizado otros compromisos en su agenda, mientras persisten necesidades urgentes dentro de la Normal.

"¿Qué puede ser más importante que atender la situación de la BENMAC, la más antigua de América Latina?", expresó el Dr. Luis Humberto Jasso García, secretario sindical de la delegación D-II-1.

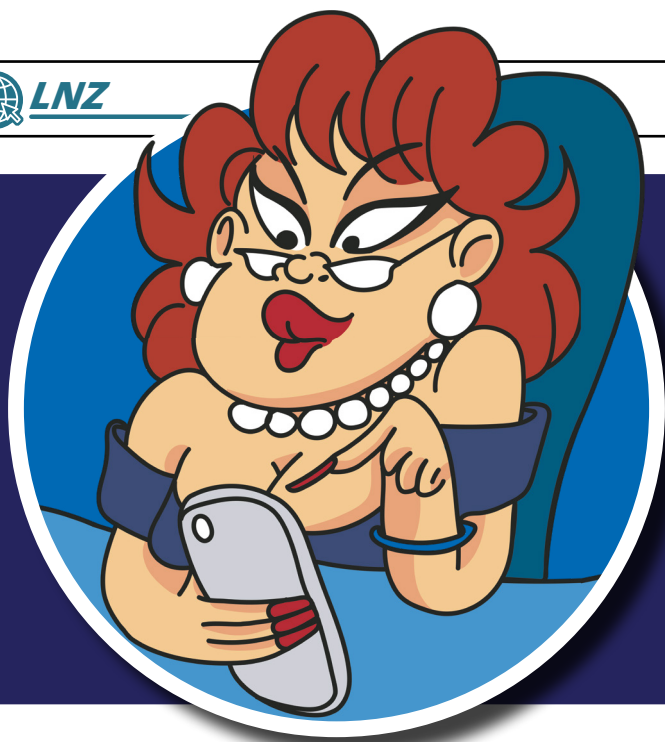
Por su parte, el Mtro. Marceli-



no Rodarte Hernández, secretario general de la Sección 58 del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación (SNTE), exigió que las autoridades educativas atiendan de manera inmediata las demandas y establezcan una mesa de diálogo con los trabajadores de la institución.

"Manifestamos nuestro total respaldo y acompañamiento a las y los trabajadores de la BENMAC en su legítima lucha por el respeto a sus derechos laborales, la defensa de la educación pública y la preservación de una institución con más de dos siglos de historia", sostuvo Rodarte Hernández.

Los docentes reiteraron su compromiso con la formación magisterial y llamaron a las autoridades estatales a dar pronta solución a los conflictos internos que, afirmaron, ponen en riesgo la estabilidad académica de una de las escuelas normales más emblemáticas del país.



► POR: MARIA-NOTA

pero DIIIIICEN...

Jueves de casi se logra, de ya mero, de falta poco. **Diiiiicen** que es el viernes chiquito, ánimas que sea el fin de semana largo que se escasean tanto oigan.

En fin, así toca salirle a la vidilla y mejor vamos al chismito, que ese no es escaso, al contrario, **diiiiicen** que es abundante cual sonrisa de **gobernador** en reuniones regionales.

Y es que **diiiiicen** que estuvieron convocados las, los y les **gobernadores** de **Jalisco** como anfitrión, **Aguascalientes**, **Colima**, **Guanajuato**, **Michoacán**, **Nayarit** y **Zacatecas**.

Diiiiicen que tres fueron las cosas más relevantes. Primero, ya no fuimos de presumidos a decir lo que no anda pasando, pues después de la comparecencia de **seguridad pública** y el día feo que tuvimos, había que bajarle dos rayitas, de lo contrario, seríamos carrilla regional.

Segundo, nuestros vecinos no nos pelearon tanto, ya ven que **diiiiicen** que luego los culpamos de todo para poder justificar que somos seguros y los líos los tienen ellos y no nosotros, pos ándeles que ahora fue más foto que jeta; esa se la seguirán dejando a las, los y les **secretarios de cada estado**, pa' que digan lo que los gobernantes callan ¿a poco no?

Y tercero, el **gober Monreal**, en todo momento estuvo pegado al celular, para saber qué noticias de la reunión con la di-

sidencia de la "secta" y el **senador Ricardo Monreal**.

Por cierto, sólo acudieron, cada quien por su lado, **Rodrigo Reyes y Saúl Monreal**, todes los demás, como ya fue secreto a voces, **diiiiicen** que fueron desctivades.

Lo único que hubo fue una foto y un libro, no sabemos si para que los aspirantes se sigan preparando o **diiiiicen**, de plano se les quiten esas ideas de ser los candidatos de **Morena** al **Gobierno del Estado** en el 27, al tiempo.

Donde no organizan sus ideas es en el municipio de **Ojocaliente**, pues mientras el **presidente municipal Juan Zambraño** dijo que el incendio que había en su municipio era en el basurero municipal, **diiiiicen** que su gente de **Protección Civil** lo desmintió.

De plano no le cuentan bien el chisme, no le ayudan o buscan evidenciarlo, pues **diiicen** que lo que realmente pasó, es que hubo un incendio forestal.

Eso sí, **diiiiicen** que lo único cierto es que ahí después de **Daniel López** parecía que todo podía ser mejor y ahora parece que nomás no termina de mejorar la cosa por esos rumbo, que cosas caray.

Saben que, mejor aquí le déjalos por hoy, ya mañana nos leemos y le seguimos, al fin que ustedes ya se la saben, aquí nomas les cuento lo que **¡diiiiicen!** **¡diiiiicen!**

TEXTO Y FOTO: LNZ

ZACATECAS, ZAC.- Para fortalecer la estructura del ONMPRI en Zacatecas y poder encabezar las causas de todas las mujeres zacatecanas, el presidente estatal del PRI, Carlos Peña Badillo tomó protesta a Angélica Martínez Rivas y a Steffany Varela Rodríguez, como Enlaces con Sindicatos y Grupos Vulnerables, respectivamente.

Acompañado por la presidenta de este organismo, Isadora Santivañez Ríos, el dirigente estatal priista reconoció el trabajo que se viene desarrollando desde el ONMPRI para impulsar a las mujeres que buscan participar en la vida política y pública del Estado.

Peña Badillo pidió a las nuevas dirigentes del ONMPRI redoblar

Fortalecen la estructura del ONMPRI en Zacatecas



esfuerzos y mantener contacto permanente con las mujeres que integran sindicatos y con quienes se encuentran en situación de vulnerabilidad, para encabezar sus causas.

Por su parte, la Presidenta del ONMPRI, Isadora Santivañez Ríos destacó que a través del organismo que encabeza, el PRI busca brindar espacios y oportunidades a los liderazgos femeninos para que se desarrollen en su vida personal, política y social.

Subrayó que con estos nuevos nombramientos, el ONMPRI reafirma su compromiso de trabajar siempre en favor de las mujeres, quienes sin duda, dijo, jugarán un papel fundamental en el siguiente proceso electoral del 2027.

Zacatecas brilla: aumenta producción de oro y plata pese a caída nacional

TEXTO Y FOTO: LNZ

ZACATECAS, ZAC.- Zacatecas reafirmó su posición como uno de los principales motores de la minería mexicana al registrar incrementos en la producción de varios minerales clave durante agosto de 2025, según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) publicados en el Boletín de Indicadores de la Industria Minerometalúrgica.

De acuerdo con el reporte, Zacatecas destacó por un **aumento del 16.9 % en la producción de oro**, alcanzando **3 mil 867 kilogramos**, mientras que la **extracción de plata creció 8.3 %**, al pasar de **171 mil 741 a 186 mil 081 kilogramos** respecto al mismo mes del año anterior. En cuanto al **plomo**, la entidad reportó un incremento de **12.1 %**, con una producción de **14 mil 763 toneladas**.

El **zinc**, otro de los minerales estratégicos del estado, también mostró un desempeño positivo con una **variación anual de 2.2 %**, alcanzando **42 mil 585 toneladas**.

Por el contrario, la producción de **cobre** registró una **ligera caída de 3.8 %**, situándose en **6 mil 070 toneladas**, de acuerdo con las cifras preliminares del instituto.

A nivel nacional, la producción minerometalúrgica total descendió

PRODUCCIÓN MINERA POR MINERAL Y ENTIDAD FEDERATIVA			
Agosto 2025 (Toneladas y variación anual)			
ORO	Entidad federativa		Variación anual (%)
	Zacatecas	3,308 3,867	↑ 16,99
	Sonora	2,239 2,239	0,0
	Guerrero	1,623 1,207	↓ -25,6
	Chihuahua	1,079 994	↓ -7,9
	Durango	888 877	↓ -1,2
PLATA	Zacatecas	171,741 186,081	↑ 8,3
	Durango	91,041 99,965	↑ 9,8
	Chihuahua	92,852 84,110	↓ -9,4
	Sonora	43,067 40,524	↓ -5,9
	San Luis Potosí	14,367 12,779	↓ -11,1
COBRE	Zacatecas	13,171 14,763	↑ 12,1
	Durango	2,190 2,299	↑ 5,0
	Zacatecas Cobo	1,067 1,085	↓ 1,7
ZINC	Cobo	4,973 2,308	↓ -9,6
	Zacatecas	41,688 42,585	↑ 2,2
	Durango	9,225 9,699	↑ 5,1
	Chihuahua	4,197 4,281	↑ 2,0
	Hidalgo	2,303 2,367	↑ 2,8

2.1 % a tasa mensual, aunque mostró un **ligero repunte anual de 0.2 %**, impulsado por el incremento en minerales como azufre, plomo, oro, fluorita y plata. Sin embargo, minerales como el cobre, zinc y pellets

de hierro registraron descensos.

Estos resultados consolidan a Zacatecas como **uno de los estados más relevantes en la producción de metales preciosos y no ferrosos** del país, manteniendo su liderazgo

en la extracción de plata y un crecimiento sostenido en oro y plomo, sectores clave para la economía regional.

El informe del INEGI forma parte de la **Estadística de la Industria Minerometalúrgica (EIMM)**, que ofrece indicadores sobre extracción, beneficio, fundición y afinación de minerales metálicos y no metálicos en México.

Contexto nacional

A nivel nacional, el INEGI informó que los minerales con mayor crecimiento fueron el **azufre (+55.2 %)**, el **plomo (+15.7 %)** y el **oro (+11.3 %)**. En contraste, el **cobre (-7.9 %)**, el **zinc (-13.0 %)** y los pellets de hierro (-19.3 %) mostraron caídas significativas.

Pese a estos contrastes, Zacatecas se mantiene como **líder nacional en la producción de plata y plomo**, y uno de los principales productores de oro y zinc, fortaleciendo su posición como eje económico del sector minero en México.

Un sector clave para la economía

La minería representa una de las principales fuentes de ingresos para Zacatecas, con un impacto directo en el empleo, la inversión extranjera y el desarrollo regional.

LA NOTA MUNICIPIOS

Piden en San Lázaro justicia presupuestal para Villa de Cos



TEXTO Y FOTO: LNZ

CIUDAD DE MÉXICO.- El presidente municipal de Villa de Cos Pier Michel Ríos Ruiz agradeció a la diputada federal Noemí Luna por recibir a una comitiva del municipio en la Cámara de Diputados, donde presentaron diversas solicitudes relacionadas con el

mejoramiento de la infraestructura carretera y la gestión de recursos federales.

Durante el encuentro, el alcalde reconoció la disposición de la legisladora zacatecana para atender las demandas municipales y explicó que, en la actualidad, el presupuesto federal se encuentra

centralizado, lo que ha dificultado la asignación directa de recursos a los municipios.

“Sabemos que hoy la realidad gubernamental es otra; el presupuesto está centralizado y el recurso para carreteras en Zacatecas no baja desde 2018, cuando cambió el régimen”, señaló.

El edil añadió que Villa de Cos no ha recibido apoyos suficientes ni en el anterior ni en el actual gobierno federal, sin embargo, aseguró que la gestión continúa y la lucha se mantiene para lograr mejoras que beneficien a las y los habitantes del municipio.

TEXTO Y FOTO: LNZ

MONTE ESCOBEDO, ZAC.- Mediante el Instituto Municipal para la Mujer Monteescobedense, realizó una serie de actividades conmemorativas por el Mes Rosa, dedicado a la lucha contra el cáncer de mama.

Durante octubre, el gobierno municipal impulsó acciones de prevención, sensibilización y apoyo solidario mediante eventos deportivos, donación de cabello y convivencias comunitarias, con el objetivo de fomentar la detección temprana de esta enfermedad, considerada la segunda causa de muerte en mujeres en México.

Las autoridades municipales destacaron la importancia de concientizar a la población sobre la autoexploración y los chequeos médicos periódicos, herramientas fundamentales para salvar vidas.

Con el lema “¡Por ti, por quienes comienzan, por quienes ya no están, tócate para que no te toque!”, el Instituto Municipal para la Mujer reiteró su compromiso de acompañar y apoyar a las mujeres monteescobedenses en la promoción de su salud y bienestar.

Realizan rodada para prevenir el cáncer de mama



En riesgo de caer, puente entre San Felipe y Morones; autoridades piden apoyo urgente



TEXTO Y FOTO: LNZ

RÍO GRANDE, ZAC.- Autoridades municipales de Río Grande realizaron este martes una supervisión del puente que conecta las comunidades de San Felipe y Morones con la carretera a Río Grande, el cual presenta un grave deterioro estructural y riesgo de colapso.

Durante el recorrido, el alcalde informó que el estado del puente representa un peligro para los habitantes y automovilistas que transitan diariamente por la zona, por lo que de inmediato se solicitó la intervención del Gobierno del Estado para su reparación.



Asimismo, el edil señaló que la propuesta contempla un esfuerzo conjunto entre el gobierno estatal, el ayuntamiento de Río Grande y la comunidad local, que aportaría mano de obra y apoyo logístico.

El objetivo —dijo— es rescatar el puente antes de que ocurra algún accidente y garantizar la seguridad de las familias que dependen de esta vía de comunicación.

La autoridad municipal reiteró su compromiso de trabajar de manera coordinada para atender las necesidades de infraestructura y prevenir riesgos en las comunidades rurales del municipio.



En Jalpa rehabilitan vialidades tras las lluvias

TEXTO Y FOTO: LNZ

JALPA, ZAC.- Luego del temporal de lluvias intensas registrado en Jalpa, el Departamento de Obras Públicas del Gobierno Municipal inició los trabajos de rehabilitación de terracerías en distintas zonas de la cabecera municipal.

Estas acciones forman parte del plan estratégico de rehabilitación de vialidades programado para ejecutarse una vez concluido el periodo de lluvias, con el objetivo de restablecer las condiciones óptimas de tránsito y garantizar la seguridad de los habitantes.

El Departamento de Obras Públicas informó que los trabajos se realizan para lograr terracerías en buen estado y de calidad, favoreciendo la movilidad y el acceso en

diversos puntos de la ciudad.

Asimismo, se explicó que los proyectos estaban agendados para iniciar después del temporal, debido a que las precipitaciones podrían haber afectado la calidad de las obras si se ejecutaban durante la temporada de lluvias.

En esta etapa, se realizaron labores de rehabilitación en las vialidades colindantes a la Secundaria Federal en Lomas de San Antonio, así como en la colonia Arroyo Blanco, entre otras zonas que presentaban deterioro.

El Gobierno Municipal reiteró su compromiso de mantener en condiciones seguras y funcionales las vialidades del municipio, priorizando aquellas que resultaron más afectadas por las lluvias recientes.

LA NOTA DE INTERÉS

Teresa Tamarit Guadaño

"No pienso en el futuro, he aprendido que cada día suma"



TEXTO Y FOTO: EFE

ESPAÑA.- Es difícil que con 27 años se te pase por la cabeza que puedas sufrir un cáncer de mama, pero **Teresa Tamarit Guadaño** tuvo que hacerse a la idea. Era joven, tenía un hijo y trabajo.

A los pocos meses de una cirugía en la que le extirparon la mama, la enfermedad volvió pero el tratamiento la curó. Quince años después asegura que no piensa en el futuro: **"He aprendido que cada día suma"**.

Teresa, que ahora tiene 43 años, cuenta, para el especial de EFESalud, su experiencia con el cáncer de mama en plena juventud.

Reivindica que **el 19 de octubre, Día Mundial contra la enfermedad, no es color de rosa, "no es algo bonito" sino una fecha para reclamar que se necesita mucha más investigación, y que la movilización en torno a esta efeméride "pueda ser más a menudo"**.

Según las estimaciones de la Red Española de Registros de Cáncer (Redecan), en 2025 habrá 4 mil 99 nuevos casos de cáncer de mama en menores de 45 años, lo que supone un 10.8% del total de los diagnósticos de este tumor, que alcanzarán un total de 37 mil 682 en este año.

El primer cáncer

El caso de Teresa **"rompió las estadísticas" en su momento**. Todo empezó con una grieta en un pezón. Tenía una enfermedad denominada **Paget de pezón**, un tipo de cáncer poco común que afecta a la piel del complejo areola-pezón, pero que suele aparecer a partir de los 50 años.

"Me hicieron la biopsia y luego me hicieron mamografía, en la que ya vieron que tenía el conducto inflamado, pero no era tan concluyente como para decir que el cáncer había migrado dentro de

la mama, porque la enfermedad de Paget de pezón es de evolución lenta", explica Teresa, durante la entrevista en la Asociación Española la contra el Cáncer (AECC).

Fue tras una resonancia posterior cuando llegó el diagnóstico de cáncer de mama. Le dieron a elegir entre quitar un pecho o extirpar la parte afectada y un tratamiento posterior.

Ella se decantó por la primera opción. **"No quería tener una espada de Damocles continuamente en mi vida y pensé que era lo mejor para seguir adelante"**, recuerda.

La inesperada recaída

Pero **cuando ya creyó que todo había pasado, porque el tumor había estado muy localizado y no había ganglios linfáticos afectados, el cáncer volvió**. Tuvo una recaída y, esta vez, fue **"mucho peor que la anterior"**.

La cadena mamaria interna estaba afectada, también la zona de la clavícula y las vértebras.

"No era una metástasis grave, pero era una metástasis", afirma la mujer, a quien **le diagnosticaron un tumor HER2+, uno de los más agresivos**.

Tenía un hijo de 8 años, porque fue madre joven, tenía pareja, un trabajo, "una vida normal como cualquier persona".

Y fue ese segundo mazazo el que más le costó afrontar. Cuenta que el primer cáncer le supuso menos carga mental que éste porque para el anterior se había preparado mentalmente, sospechaba que algo en su cuerpo no iba bien, pero en esta ocasión se encontraba recuperada.

"Fue peor porque entré en negación, porque en ese momento yo me encontraba superbien, hacía deporte, salía a correr, empecé a hacer una vida muy activa. No me encontraba tan mal como en

el primero, con lo cual el segundo fue peor a nivel anímico, más impactante", explica Teresa.

Volvieron a intervenir para limpiar la zona afectada, recibió quimioterapia y un anticuerpo monoclonal anti-HER2, el trastuzumab. Estuvo alrededor de un año y medio de tratamiento.

La familia, su pilar

Si en la primera ocasión no le contó a su hijo que tenía cáncer, esta fue distinta. Sabía que iba a tener síntomas por el tratamiento, como caída de pelo, pero sobre todo días en los que no se iba a poder levantar de la cama "y hacer vida normal con él".

"No sé hasta qué punto él entendió lo que me estaba pasando, porque ahora le pregunto y no se acuerda", reconoce la mujer, quien se siente afortunada porque **su familia estuvo con ella en todo momento, fue un pilar "fundamental"**.

"Mi madre se volcó porque yo creo que ella, internamente, sentía que no me tocaba en ese momento con esa edad, y siempre me decía 'ojalá me hubiese tocado a mí porque soy más mayor'. Mi hermana me acompañaba siempre, estaba pendiente de mí. Y... Bueno, me separé en ese momento de mi pareja. Tomé yo la decisión", subraya.

El tratamiento no le afectó psicológicamente porque sentía que lo que le estaban dando la iba a curar, **"servía para vivir"**.

Le imprimía **"mucha fuerza"** pensar que se iba quitando sesiones e iba encontrándose mejor **"dentro de lo que es que te pongan este tipo de tratamiento"**.

Volver a ser madre

A los tres meses de terminar, vieron que el cáncer estaba en remisión, ni tenía ya ningún tipo de afectación ni en la zona de las vértebras. **"Tenía todo perfecto"**, celebra.

De hecho, a los tres años fue madre de nuevo, de forma natural. Llegó Daniel a su vida, que ahora tiene 9 años. Fue un embarazo normal, pesó 3.710 al nacer y mamó del único pecho de Teresa durante cuatro años y medio.

"Tengo un recuerdo muy bonito porque yo pensaba que nunca más iba a poder ser madre, fue algo como un milagro", apunta la mujer, que le ha explicado a su pequeño que él ha nacido después de la enfermedad y se lo ha contado porque es real y porque **"por suerte"** cada vez se curan más mujeres.

Otro jarro de agua fría

Se seguía haciendo sus revisiones cada seis meses hasta el 2020, cuando le hicieron un test genético que desveló que **tiene la mutación BRCA2**, uno de los primeros genes que se clonaron como genes de susceptibilidad de alto riesgo al cáncer de mama y al de ovario. Volvió a sentir miedo como con los diagnósticos anteriores.

"Con lo cual tuve que tomar la decisión de quitarme la mamá sana y los ovarios. Te dan la opción de quitarte todo e ir cada año a revisión, o puedes estar cada tres meses yendo a revisión y ver cómo evoluciona la mutación. Nunca sabes cómo se te puede activar de nuevo el cáncer", expone.

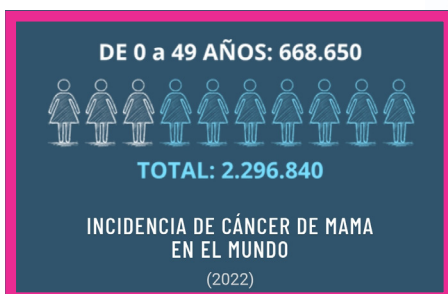
Sí reconoce que, como se ha operado y preventivamente lo ha hecho todo, puede vivir **"un poquito más tranquila"** pero siempre también **"un poco en alerta"**.

"Yo lo que he aprendido con el cáncer es que los días son los que suman, no pienso en futuro, lo que vivo en el día es lo que me voy a llevar, y al día siguiente doy las gracias de nuevo porque puedo tener otro día para seguir disfrutando y viviendo y estar con mi familia, con mis amigos", asevera la mujer que está dada de alta en oncología.

El 19 de octubre no es de color de rosa

Es optimista porque si le vuelve a pasar es consciente de los avances en los tratamientos que han aumentado la supervivencia, pero sí tiene un mensaje con motivo **del 19 de octubre**.

"Es visibilizar que el cáncer de mama existe y no es algo bonito que te toque, porque se tiende mucho a endulzar ese día y no es la realidad (...) Es una forma de reivindicar que se necesita mucha más investigación de la que ya hay, aunque sí es verdad que se ha avanzado, pero hay mujeres que conviven con la enfermedad crónicamente y necesitan que se siga investigando y visibilizando", concluye.



NUESTRAS PLUMAS

Visión y percepción

Nuestro servicio público, devaluado

Ante la 'andanada' de destapes (anticipados y fuera de la ley), rumbo al 2027, sería bueno recordar que quienes aspiran a ocupar un puesto de elección popular, deben estar capacitados.

Experiencia, trayectoria, conocimiento, preparación y buena voluntad, son sólo algunos de los requerimientos que deben tener para ofrecer un mejor servicio.

Desde hace años hemos visto que llegan a ocupar estos cargos, personas sin estas características (por eso los malos resultados). Las formas con que son designados para contender en unas elecciones, son muy cuestionables.

El "dedazo" no ha sido erradicado. Las viejas prácticas, incluso, se han perfeccionado. Los partidos que detentan el poder siempre buscan evadir la ley electoral, con nuevas "estrategias".

El servicio público ha decaído considerablemente, al arribar a los diferentes cargos, personajes sin experiencia ni capacidad. Sólo buscan el poder por el poder.

La atención a la ciudadanía y entregar buenos resultados, sólo queda en el discurso de los interesados (promesas, así se les conoce). Estas prácticas permanecen en la actualidad, incluso, mejoradas.

Se utiliza el cargo político actual para, posteriormente, buscar saltar al siguiente, sin rubor alguno: esta situación es permanente. Ya lo vemos en la actualidad. Falta un año y medio para las elecciones de 2027 y ya hay un 'movedero' impresionante.

Ahora, como nunca, se está presentando este "fenómeno", a destiempo. Lo vemos en



● **Salvador del Hoyo Bramasco**

Periodista con 44 años de experiencia. Ex Director del Periódico El Sol de Zacatecas. Ex Coordinador de comunicación social del Congreso del Estado. Ex Coordinador de comunicación social de la FENAZA. Conductor de noticieros y programas especiales de Info Tv9. Creador de contenidos digitales.

espectaculares, bardas, vallas y cualquier espacio, donde se realizan pintas para promocionarse.

No lo hacen directamente, aunque los mensajes se descifran inmediatamente, y se conoce al personaje en cuestión. Al final, lo único que cuenta es avanzar en sus pretensiones políticas.

Ofrecer resultados a la ciudadanía, es lo de menos. Es total el interés por seguir viviendo del erario, sin merecimientos. No llegan los mejores, sino los que "invierten" mejor y movilizan más gente.

Nuestro servicio público, en México, cada vez está más degradado. Lo vemos constantemente. Una muestra clara: la gran mayoría de nuestros representantes populares (diputados y senadores) llegan sin preparación. Igual que antes, sólo a levantar la mano.

Se cuestionaba mucho a los que estaban antes. Ahora hacen lo mismo. Es más, muchos que "legislaban" con un partido político (que estaba anteriormente en el poder), ahora lo hacen con otro partido (que, en la actualidad, está en el poder).

Esa es nuestra triste historia.



HORÓSCOPOS

Por: *La Madame*



Aries

21/03 al 19/04

Tendrás una sensación de incomodidad; es tu intuición, préstale atención, es una alerta para evitar una experiencia desagradable.



Tauro

21/03 al 19/04

Prepara una maleta con lo indispensable, es muy probable que se te presente la oportunidad de viajar.



Géminis

21/05 al 20/06

Hay una persona que se interesa románticamente en ti, pero no se acerca porque tienes una barrera infranqueable de protección.



Cáncer

21/06 al 22/07

Recibes efusiva muestras de solidaridad en un momento difícil; días después advierte que no estás solo como pensabas.



Leo

23/07 al 22/08

Cuida tu apariencia personal, pues aunque eres bien recibido a donde llegas, los comentarios posteriores te alejan de tus objetivos.



Virgo

23/08 al 22/09

Recibes la noticia de un próximo nacimiento, aunque podría tratarse de un bebé, también puede ser el inicio de algo muy prometedor.



Libra

23/09 al 22/10

Hay mucha competencia en tu área, así que no te engañes: no será fácil alcanzar tu objetivo, pero no imposible si te disciplinas.



Escorpión

23/10 al 21/11

Estarás frente a una gran oportunidad laboral; antes de aceptar, analiza los pros y contras. Que no te sorprendan.



Sagitario

22/11 al 21/12

Compartes responsabilidades con buenas amistades que te harán más liviana tu carga; muestra gratitud sincera.



Capricornio

22/12 al 19/01

Aplicarte en tus asuntos, entre menos pendientes tengas, será más sencillo convivir con tus seres queridos.



Acuario

20/01 al 18/02

Prepárate, vienen días de presión laboral extrema, no pierdas el control, con calma podrás terminar a tiempo tus asignaciones.



Piscis

19/02 al 20/03

Procura caminar al aire libre, si es en un parque mucho mejor, eso te ayudará a "soltar" el estrés acumulado en semanas.