

ZACATECAS, ZAC.- Madres buscadoras encuentran vestigios de lo que pudo ser un centro de operaciones del crimen organizado en Providencia, Ojocaliente.

En ese lugar encontraron ropa, zapatos y artículos personales; destaca el hallazgo de un tambo con las características de los que usan los criminales para incinerar cuerpos.

Hallan buscadoras viejo campamento de operaciones criminales

www.lnotazacatecas.com

Instagram X Facebook @NotaZacatecas

LA NOTA

ZACATECAS LNZ

▶ ÉPOCA 2 / AÑO 4 / NÚM. 129 ▶ 29 DE OCTUBRE DE 2025

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) correspondiente a septiembre de 2025, persiste la informalidad ante las precarias condiciones de empleo con bajos salarios y largas jornadas laborales que afecta al 33.6% de la población del país.

PÁG. 5

NUESTRAS PLUMAS

Alfredo Salazar de Santiago

PÁG. 9

Con el respaldo del gobierno municipal, la empresa Minera Fresnillo y el Sindicato Nacional Minero Metalúrgico FRENTE, colocan la primera piedra del Monumento a la Santísima Virgen de Guadalupe en Fresnillo.

PÁG. 6



Fe

LNZ • FOTO: LUCÍA DINORAH BAÑUELOS

Villanueva se convirtió en centro de fe, devoción y gratitud este 28 de octubre, en que los fieles a San Judas Tadeo acudieron a su parroquia para dar testimonio de un año de vida, a pagar mandas y pedir por mejores tiempos.



Pero
DIIIIICEN...

Pero diiiiiiicen... que Saúl Monreal tiro por viaje le pega a su hermano, a su gobierno y de paso ya hasta Morena, ahora salió a señalar que el dispendio de recursos por promover a la senadora Díaz es descarado, grosero y falto de criterio.

PÁG. 5



DIRECTORIO

DIRECTOR GENERAL:
Carlos Peña Badillo

DIRECTORA EDITORIAL:
Lucía Dinorah Bañuelos

DIRECTORA DE ADMINISTRACIÓN:
Tania Rodríguez Briones

JEFA DE INFORMACIÓN:
Gema Gallegos

ARTE Y DISEÑO:
Alejandro Varela



EQUIPO COMPROMETIDO
con la información veraz, objetiva
y responsable en el estado de Zacatecas

#lanotazacatecas

www.lanotazacatecas.com



La Nota Zacatecas es un periódico de circulación digital de lunes a viernes; 29 de octubre de 2025, núm. 129. Calle Enrique Estrada 224, Av. González Ortega, Col. Sierra de Álica, Zacatecas, Zac., CP 98050. Número de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor: 04-2021-090817041800-203. Certificado de Licitud de Título y Contenido: en trámite. Responsable de contenidos: Tania Rodríguez Briones.

Copyright © 2022 La Nota Zacatecas

MIGRANTES



Se "autodeportan" 1.6 millones de migrantes

TEXTO Y FOTOS: EFE

WASHINGTON.- El Departamento de Seguridad Nacional (DHS) dio a conocer que alrededor de 1.6 millones de personas que se encontraban ilegalmente en Estados Unidos se han «autodeportado» este año, mientras que otras 500 mil han sido expulsadas por las autoridades migratorias.

Según el DHS, las autodeportaciones corresponden a migrantes que se registraron voluntariamente para salir del país, en muchos casos motivados por una campaña oficial que ofrece un pago único de mil dólares y un boleto de avión.

En cambio, los agentes de Inmigración y Control de Aduanas (ICE) y la Patrulla Fronteriza forzaron las deportaciones e intensificaron sus operaciones en distintas ciudades del país bajo protocolos y operativos alentados por el mismo presidente, Donald Trump.

Récords de deportación bajo la administración Trump

El DHS ha promovido activamente el programa de autodeportaciones voluntarias mediante una campaña publicitaria nacional que ofrece un pago de mil dólares y un boleto de avión a quienes de-

cidan registrarse para abandonar el país por cuenta propia.

Aunque la agencia no precisó el monto total destinado al programa, medios locales estiman que se han invertido varios millones de dólares en su promoción.

Tricia McLaughlin, secretaria adjunta de Asuntos Públicos del DHS, aseguró que la administración Trump «está en camino de romper los récords actuales de deportación».

Ciudades con grandes cifras de migrantes y gobernadas por autoridades demócratas, como Chicago, se encuentran bajo operativos masivos y redadas de ICE denunciados por organizaciones de derechos humanos y políticos de oposición por implementar «tácticas militares» contra los migrantes.



LA NOTA METRO

TEXTO Y FOTO: LNZ

ZACATECAS, ZAC.- En el proceso de sucesión del Ejecutivo, los que menos deben estar distraídos son los integrantes del gobierno estatal, porque no son tiempos electorales y deben concentrarse en dar resultados y atender las grandes crisis que vive el Estado, aseguró Carlos Peña Badillo, líder estatal del PRI.

Destacó que Zacatecas vive tiempos severos y complejos y a pesar de ello, se ha visto la indicación del gobierno estatal para posicionar a quien busca estar al frente del proyecto político de Morena.

Por lo que hizo un llamado a los funcionarios estatales, más allá de sus aspiraciones personales, a no distraerse ni utilizar los recursos públicos para posicio-



Crítica CPB falta de resultados en el gobierno por pensar en elecciones

narse, sino dar resultados porque lo que hace falta es atender las crisis que padecen las y los zacatecos, y un claro ejemplo, dijo, son los problemas que se tienen en el campo, en la salud, la educación, inseguridad y muchos más.

En este sentido el dirigente es-

tatal del PRI, Carlos Peña Badillo, manifestó su respaldo a los productores del campo que realizan y encabezan un paro nacional por la falta de atención del gobierno federal y estatal, que no han sido capaces de implementar un programa que les ayude a no perder

sus concesiones de agua y se revisen los altos costos de electricidad

Además exigió a Morena y sus aliados en la Cámara de Diputados, atender a los productores del campo, atender sus demandas, quejas y necesidades porque no pueden legislar sin escuchar o acatar solo por sumisión o instrucción del régimen que gobierna este país.

Desde el PRI los retamos a que nos superen con lo que hicimos con gobiernos priistas por y para el campo. Mantuvimos apoyos para el campo, impulsamos la perforación y equipamiento de más de 3 mil 500 pozos de agua, logramos seguros catastróficos, pero la Cuarta Transformación le falló al campo y traicionó su confianza, concluyó.

Hallan vestigios de un campamento y tambo incinerador

TEXTO Y FOTO: LNZ

ZACATECAS, ZAC- La incansable búsqueda de personas desaparecidas en Zacatecas tuvo un nuevo y perturbador capítulo este martes en la comunidad de Providencia, en el municipio de Ojocaliente. Un grupo de Madres Buscadoras localizó lo que pudo haber sido un presunto campamento y un tambo metálico con características que sugieren su uso para la incineración de cuerpos.

La acción se realizó tras recibir una llamada anónima que señalaba la existencia de un sitio en la zona dedicado a la quema de personas, mencionando su cercanía a una laguna, tierras de labor y un río.

El hallazgo del tambo

El objeto central del hallazgo fue un tambo metálico que, según la experiencia de las buscadoras, presenta particularidades propias de los contenedores utilizados para la eliminación de restos.

"El tambo tiene perforaciones y está aplastado. Aunque no se encontraron cuerpos o restos óseos en el lugar, la evidencia dentro del tambo apunta a que algo fue quemado en su interior," refirió una integrante del colectivo.

Las Madres Buscadoras señalan



que la cercanía al río indica que el agua pudo haberse llevado los restos de lo que fue quemado.

Rastros de un campamento viejo

Adicionalmente, en la misma zona se encontraron rastros de lo que pudo haber sido un campamento. Los indicios apuntan a que este



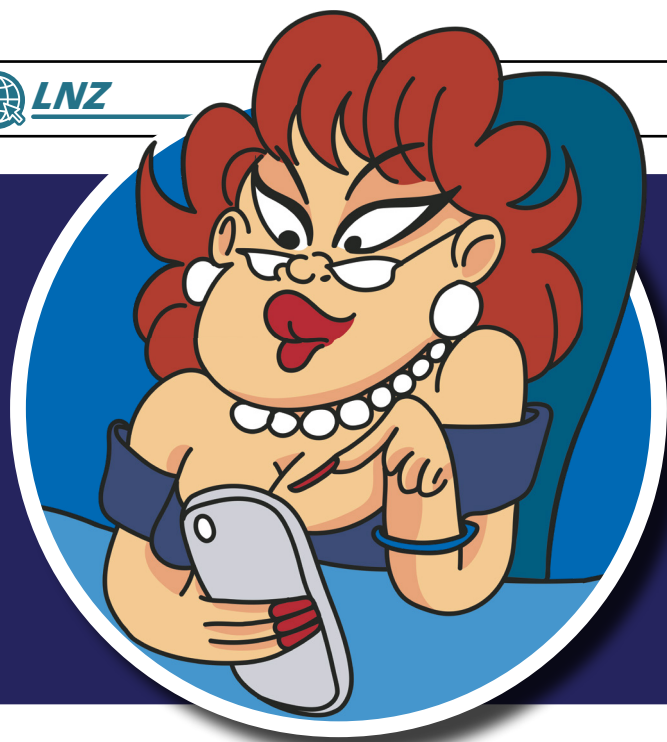
lugar fue ocupado hace tiempo, dada la antigüedad de los objetos:

- **Ropa dispersa:** Se localizaron prendas, zapatos, chamarras y cachuchas.
- **Plásticos y artículos personales.**
- **Botellas de agua colgadas,** un método comúnmente usado para alertar sobre la presencia de



personas o marcar territorio.

Los objetos localizados han sido documentados para su posible análisis. Este hallazgo subraya la persistencia de focos de operación del crimen organizado en áreas rurales de Zacatecas, así como la urgencia de fortalecer las estrategias de búsqueda en campo.



► POR: MARIA-NOTA

pero DIIIIICEN...

Miércoles en la punta del cerro, ya partimos sin escala a noviembre, lo malo que faltan tres días y en estas alturas del partido **diiiiicen** ya anda una con el puro aire.

Y aire lo que andan haciendo desde la **Nueva Gobernanza**, ya casi termina el ciclo escolar y siguen haciendo polvareda con útiles que **diiiiicen** ya van llegando muy tarde.

Como tarde es también para seguir insistiendo que se respete e incluya a las, los y les **presidentes municipales de oposición**. De nuevo evento en **Fresnillo** de la **Nueva Gobernanza** y ni por ser día del Santo de los imposibles, **diiiiicen** que ni eso ayudó para que el **gobernador Monreal** y su equipo consideraran cuando menos avisarle a **Javo Torres**.

Sigue pues el tema de *desaigre* y marginación para quienes no son **4T**. **Diiiiicen** que esto ni en los estilos más radicales de gobernar se había visto. Cada quien sus eventos, sus temas y problemas ¡vaya estilitos!

Y estilos los que sigue mostrando **Saúl Monreal**, ya tiro por viaje le pega a su hermano, a su gobierno y de paso ya hasta **Morena**. **Diiiiicen** que con el descarado destape de *"la mustia"*, el así le puso. No para de criticar.

Ahora salió a señalar que el dispendio de recursos por promover a la **senadora Díaz** es descarado, grosero y falto de criterio. Lo que nadie le dijo es que es más fácil, **diiiiicen**, que busque en sus contactos o le diga **Siri** "llamar a **David** carnal" y directo resuel-

van sus diferencias.

Otro que ya cayó en las diferencias es el **diputado José Narro**. **Diiiiicen** que ayer desde temprano organizó una manifestación con el personal de sus **CENDIS** y marchó para protestar y exigir por la falta de recursos para poder pagar sus compromisos.

No tardará **Rodrigo Reyes** en salir a decirle a **Narro** que no tiene la **Nueva Gobernanza** porque pagarles. **Diiiiicen** que es otro personaje que ya se volvió *non grato* para el gobierno estatal. A ver cómo le reaccionan porque de que guardan rencores en el gobierno estatal, los guardan todos.

Quien ya no guardó sus aspiraciones de reelección es la **presidenta de la comisión estatal de derechos humanos**. **Diiiiicen** que **Marisela Dimas** ya comenzó a buscar quiénes puedan votar por ella en la **Legislatura**.

Diiiiicen que desde el equipo de **Ricardo Monreal** están comenzando a buscar consensos, no desde con el **gober Monreal**, desde la afinidad al **Senado**.

Ya veremos si la "jefa" o la "candidata" como ya le nombran, lo permite o hace su lucha por aparte. Por lo pronto, **diiiiicen** que ya está abierto el tema y veremos qué pasa con las, los y les **diputades** que serán quienes voten por él "si acecto" o el "ahorita no joven".

Mejor vámonos, que ya es hora y el día apenas comienza, total que aquí ya saben, no todo es cierto; nomás es lo que **¡diiiiicen!**, **¡diiiiicen!**

Informalidad, característica principal del mercado laboral mexicano

TEXTO Y FOTO: LNZ

ZACATECAS, ZAC.- El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) publicó este martes los resultados de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) correspondientes a septiembre de 2025, revelando una ligera alza en la tasa de desocupación, aunque manteniéndose en niveles históricamente bajos, mientras que la informalidad laboral muestra una persistencia significativa.

Tasa de desocupación

La Tasa de desocupación (TD), que mide el porcentaje de la Población Económicamente Activa (PEA) que no trabajó, pero buscó activamente un empleo, se situó en 3.0% en septiembre de 2025. Este nivel es ligeramente superior al 2.9% registrado en el mismo mes de 2024.

La Población Económicamente Activa (PEA), que engloba a las personas que están ocupadas o que buscan un empleo, sumó 62.1 millones de personas, lo que representa un incremento anual de 881 mil personas, reflejando el dinamismo en la búsqueda de oportunidades.



Informalidad que no cede

Uno de los principales desafíos del mercado laboral mexicano sigue siendo la informalidad. La Tasa de Informalidad Laboral (TIL) se ubicó en 54.9% de la población ocupada en septiembre de 2025, lo que re-

presenta un ligero aumento respecto al 54.2% reportado en septiembre del año anterior.

Esto significa que más de la mitad de los trabajadores en México (alrededor de 33.8 millones de personas) se encuentran en esquemas de empleo que carecen de

prestaciones de ley, seguridad social o protección laboral completa.

Subocupación a la baja:

La Tasa de subocupación (población que tiene la necesidad y disponibilidad de trabajar más horas) fue de 7.3%, una disminución notable frente al 8.2% de septiembre de 2024.

Condiciones críticas de ocupación:

La tasa de Condiciones críticas de ocupación alcanzó el 33.6% en septiembre de 2025. Este indicador, que considera a los trabajadores con bajos salarios, horarios parciales por falta de empleo o extensas jornadas con bajos ingresos, subraya la precariedad que aún afecta a una tercera parte de la población ocupada.

En resumen, los datos de la ENOE de septiembre de 2025 muestran un mercado laboral que, si bien mantiene una baja tasa de desocupación, se enfrenta al reto estructural de la informalidad y la necesidad de generar empleos de mayor calidad y con mejores ingresos para la población.

TEXTO Y FOTO: LNZ

GUADALUPE, ZAC.- En la calle José María Rodríguez iniciaron los trabajos de rehabilitación, tras varias solicitudes tanto de vecinos como de transeúntes.

Además de la ejecución de la obra también se pretende ampliar de reactivación de toda la zona comercial que abarcan los negocios de la Avenida García Salinas, hasta los que están ubicados en la entrada del primer cuadro de la ciudad.

Los trabajos que se realizan son trabajos de pintura, poda de árboles y mantenimiento. Esto se suma a la realización de un mural, acción que forma parte de este plan de rehabilitación y embellecimiento de calles.

Se conecta con la intervención de la García Salinas

El presidente Municipal aseguró que estos trabajos se unen a la intervención de la bóveda cuyas filtraciones provocan la apertura de hundimientos en la Avenida García Salinas, donde ya se está colocando "piedra bola", un material que

tiene la resistencia y peso necesarios para cimentar el piso nuevo que próximamente se estará colocando al fondo de la misma.

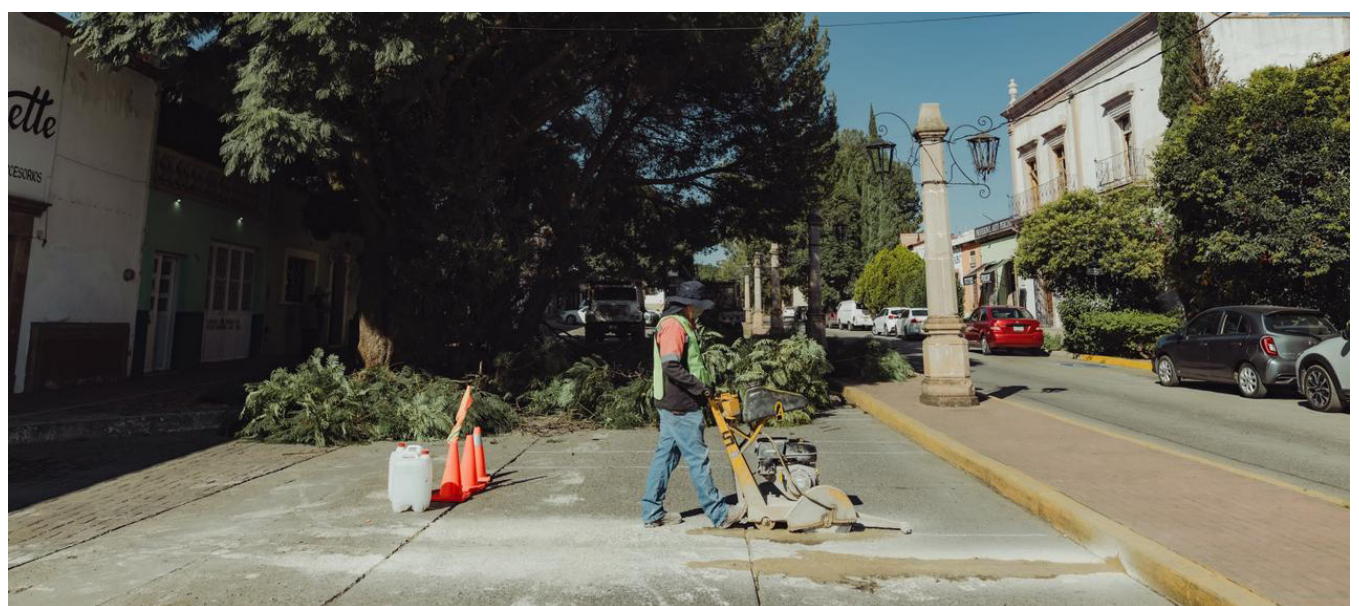
"Ahora que se está haciendo una cirugía mayor de la bóveda la cual presenta filtraciones provocando el hundimiento de la calle, lo estamos uniendo con la rehabilitación integral de la entrada al Cen-

tro Histórico de Guadalupe, la calle Rodríguez".

"Todos los trabajos se están haciendo al interior de la bóveda, la cual ya no tiene piso, el concreto con el paso de los años desapareció, estamos trabajando dentro y en próximas semanas estaremos informando sobre la reapertura de esta importante arteria", indicó el edil.

De esta manera, para este mismo año, se contará con una vialidad digna, misma que beneficiará al comercio local, así como a las personas que a diario transitan tanto por la García Salinas como por la José María Rodríguez, fortaleciendo la vocación comercial de esta zona de Guadalupe.

Realizan obras en la García Salinas



LA NOTA MUNICIPIOS

TEXTO Y FOTO: LNZ

FRESNILLO, ZAC.- En un acto que mezcla la tradición minera y la fe religiosa, se colocó la primera piedra del Monumento a la Santísima Virgen de Guadalupe en Fresnillo. El proyecto es una iniciativa conjunta entre la empresa Minera Fresnillo y el Sindicato Nacional Minero Metalúrgico (SNMM) FRENTE, con el respaldo y apoyo del Gobierno Municipal.

El evento, cargado de simbolismo para la comunidad minera local, fue encabezado por el alcalde Javier Torres Rodríguez, quien celebró la colaboración entre el sector privado y sindical para impulsar proyectos de impacto social.

Símbolo de devoción y unidad minera

Durante su intervención, Carlos Pavón Campos, secretario general del SNMM FRENTE, resaltó la profunda devoción que existe en el gremio minero hacia la Virgen Morena.

"En cada nivel, en el interior de la mina, se encuentra una imagen de la Virgen de Guadalupe que representa la devoción del gremio minero", relató Pavón Campos, destacando la importancia de llevar ese símbolo al exterior para toda la comunidad.

Por su parte, Gabriel Durán Ló-



Colocan primera piedra del monumento a la Virgen de Guadalupe

pez, subdirector de Operaciones del Distrito Fresnillo, enfatizó que el monumento será un símbolo de devoción que reflejará el "espíritu minero de trabajo, unidad y amor por su labor".

Plazo de Entrega para las Fiestas Decembrinas

Durán López se comprometió a que la obra estará concluida en un plazo de 35 días, justo a tiem-

po para los festejos de la Virgen de Guadalupe en diciembre.

"Esta obra estará lista en un plazo de 35 días para los festejos de la virgen y será un punto de reflexión y orgullo para las familias fresnillenses", aseguró el subdirector de la compañía minera.

El alcalde Javier Torres Rodríguez agradeció el interés de la empresa y del líder sindical Carlos Pavón Campos por generar

proyectos trascendentales para la clase trabajadora minera y los habitantes de Fresnillo. Asimismo, reafirmó el compromiso del ayuntamiento de ser un "aliado y facilitador" para asegurar que el proyecto se complete con éxito.

La colocación de esta primera piedra marca el inicio de una construcción que se perfila como un nuevo referente de fe y un punto de encuentro para la comunidad fresnillense.

Capacitan a burócratas en trato digno y empatía

TEXTO Y FOTO: LNZ

RÍO GRANDE, ZAC.- En conmemoración del Día de la y el Servidor Público, el personal del ayuntamiento participa en una jornada de capacitación enfocada en mejorar la calidad de la atención ciudadana.

Por lo que este martes asistieron a la conferencia "Trato digno y empático con la ciudadanía", impartida por el ingeniero Esaú Hernández Herrera, de la capital zacatecana.

El evento tiene como objetivo principal contribuir al fortalecimiento de los valores y la vocación de servicio de quienes operan en el aparato gubernamental, buscando un impacto directo en la experiencia de la población al



interactuar con sus instituciones.

Durante la sesión, Hernández Herrera está resaltando la importancia de varios pilares fundamentales para un servicio público eficiente:

Cultura de servicio y compromiso institucional: Motivando a los servidores a adoptar una mentalidad proactiva y comprometida con las metas públicas.

Manejo efectivo de la comuni-

cación: Se están abordando técnicas para el manejo adecuado del lenguaje corporal, hablado y escrito, herramientas cruciales para establecer una comunicación clara, respetuosa y efectiva con los ciudadanos.

Con este tipo de actividades, las autoridades buscan impulsar una transformación en la forma en que los trámites y la atención son percibidos, promoviendo un ambiente de respeto y empatía como eje central del servicio público.

Se espera que la aplicación de estos conocimientos se traduzca en una mejora tangible en el trato que la ciudadanía recibe en las distintas dependencias del estado.

TEXTO Y FOTO: LNZ

JALPA, ZAC.- Dentro del ambicioso proyecto de embellecimiento y desarrollo turístico del Malecón, la Dirección de Obras Públicas ha inaugurado un nuevo concepto de vialidad en la calle Zaragoza, con la implementación de un modelo de "calle rústica" que busca resaltar el valor histórico y turístico de la zona.

La calle Zaragoza ha sido intervenida por ser un punto neurálgico que conecta con un destino de gran relevancia, como es el Santuario. El diseño incluye una característica innovadora: la instalación de banquetas personalizadas.

Vialidad para senderistas y visitantes

Según la Dirección de Obras Públicas, el proyecto fue concebido para embellecer una de las calles más transitadas por senderistas y visitantes. Se ha puesto especial cuidado en cada detalle para que la vialidad no solo sea funcional, sino que también realce la belleza del entorno.

"Es un proyecto muy bonito, pensado para embellecer una de las calles más transitadas por senderistas, cuidando cada detalle

Con calle rústica embellecen el camino al santuario



para que luzca," señalaron las autoridades, destacando el esfuerzo por equilibrar la estética rústica con la funcionalidad moderna.

Personalización de banqueta

Las autoridades municipales han extendido una invitación a todos

los propietarios y vecinos de la calle Zaragoza que estén interesados en el nuevo modelo de banqueta.

Para obtener una de estas banquetas personalizadas, los ciudadanos deben acercarse al Departamento de Obras Públicas para solicitar la información y los requisitos necesarios para participar en este proyecto de mejora urbana.

La iniciativa busca involucrar a la comunidad en el embellecimiento de la ciudad, transformando la calle Zaragoza en una ruta más atractiva y segura para quienes se dirigen al Santuario.

Las Niñas, campeonas de básquet en Monte Escobedo

TEXTO Y FOTO: LNZ

MONTE ESCOBEDO, ZAC.- Con un vibrante encuentro que cerró la competencia, el Torneo Femenil de Básquetbol llegó a su fin, consolidando a "Las Niñas" como las campeonas de la edición.

El Ing. Manuel Acosta Galván, presidente municipal, acompañado de miembros del ayuntamiento y el director de Deportes, Juan Daniel Reyes Ulloa, encabezaron la ceremonia de premiación, reconociendo el talento y el esfuerzo de todas las participantes.

Final de alto nivel

La final enfrentó a los equipos de Las Niñas y Guerreras en un duelo que fue calificado como "reñido" y que demostró la calidad técnica y el espíritu deportivo que se ha cultivado en los distintos espacios destinados al deporte local.

Finalmente, el equipo de Las Niñas se impuso con una destacada actuación, alzándose con el trofeo del primer lugar. Por su parte, el equipo de Guerreras se quedó con el merecido segundo puesto del torneo. El cuadro de Panteras completó el podio, recibiendo el galardón por el tercer lugar.



Reconocimiento al talento

Durante la premiación, las autoridades felicitaron a las jugadoras. El presidente municipal y el director de deportes hicieron la entrega formal de los reconocimientos y destacaron el valor de la activi-

dad física para la formación integral de la juventud.

"Enhorabuena a todas las participantes, sigan adelante compartiendo su talento y espíritu", fue el mensaje de las autoridades a las atletas, quienes han demostrado la calidad de las

jugadoras que se han forjado en la comunidad.

La clausura de este torneo reafirma el compromiso de la administración local con el fomento al deporte femenino y la promoción de espacios de sana competencia y convivencia.

LA NOTA PAÍS

350 mil

Personas han sido asesinadas en conflictos derivados del crimen organizado desde 1979

133 mil

desaparecidos, tal vez un poco más, se estiman desde la década de 1950, cifras mayores a las registradas durante las dictaduras en Guatemala, Chile y Argentina

80

Sacerdotes, religiosos y laicos han sido asesinados desde 1990 en México, reporta el Centro Católico Multimedial

TEXTO Y FOTOS: EFE

SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS.- Un grupo de activistas denunció que el Gobierno ha impuesto una «paz simulada» ante la creciente violencia en el país, durante un encuentro de la Plataforma para la Construcción de Paz en México.

La plataforma, conformada por unas 20 organizaciones, llamó a las autoridades mexicanas a abandonar la narrativa «triumfalista» en temas de seguridad, y colocar a las víctimas y a las comunidades en las decisiones.

Pedro Alfaro, representante del Centro de Derechos Humanos Fray Bartolomé de las Casas (Frayba), expuso que la Administración de la presidenta Claudia Sheinbaum «ha montado un aparato de mercadotecnia que impone el rostro de la paz y la justicia».

El activista consideró que este aparato es un legado del expresidente Andrés Manuel López Obrador (2018-2024), quien «no sólo dejó una herencia de violencia estructural, sino también una fractura ética en la relación entre el Estado y la sociedad».

La violencia en cifras

El defensor de derechos humanos señaló además que en Chiapas «la violencia no ha cesado» sino que «se ha reconfigurado» y «hoy se administra desde pactos silenciosos e institucionales, bajo

Denuncian activistas «paz simulada» en México

México pasó de tener seis carteles de la droga en 2006 a más de 450 organizaciones criminales en las últimas dos décadas.



La directora del centro de investigación MIRA: Feminismos y Democracias, Laura Carlsen (i), el profesor de la Universidad de Notre Dame, Guillermo Trejo (c-d); y la representante de Serapaz, Diana Lepe (d).

un discurso gubernamental que niega lo evidente».

«¿De qué paz está hablando el gobierno? Una paz sin diálogo, sin reconocimiento y sin reparación no es paz; es vigilancia y administración del miedo», cuestionó Alfaro.

Por su parte, Guillermo Trejo, profesor de la Universidad de

Notre Dame en Estados Unidos, apuntó que México pasó de tener seis carteles de la droga en 2006 a más de 450 organizaciones criminales en las últimas dos décadas.

Enfatizó que los conflictos derivados del crimen han dejado más de 350 mil personas asesinadas, desde 1979, así como más de 133 mil desaparecidos, desde la déca-

da de 1950, cifras mayores a las registradas durante las dictaduras en Guatemala, Chile y Argentina.

El país más violento de la región para los sacerdotes

Asimismo, expuso que, de continuar la tendencia actual, al terminar el mandato de Sheinbaum, en 2030, el país habrá «alcanzado los niveles de letalidad que tuvo Colombia en más de 50 años de guerras civiles».

«En este contexto de desaparición y muerte, resulta complejo escuchar a los gobiernos declarar que nuestras comunidades viven en contextos de paz», lamentó Trejo, al considerar que «la paz no se decreta desde arriba y sólo puede construirse desde las víctimas y sus comunidades».

Además, advirtió que México «es el país más peligroso del hemisferio occidental para sacerdotes católicos», y que la violencia ha impuesto «silencios enteros en comunidades donde ni siquiera se atreven a denunciar desapariciones o extorsiones por miedo a las represalias».

Desde 1990, en México han sido asesinados 80 sacerdotes, religiosos y laicos, según datos del Centro Católico Multimedial (CCM).

El Gobierno de México defiende su estrategia de seguridad para pacificar el país, y el 22 de octubre pasado reportó una reducción del 32% en el promedio diario de homicidios dolosos, lo que representa 27 casos menos por día, respecto a septiembre de 2024.



NUESTRAS PLUMAS

En la mira

Cuando la escuela pesa: el estrés académico

El estrés académico se ha vuelto parte del día a día de muchos estudiantes, sobre todo en los niveles medio superior y superior. Aunque solemos asociarlo únicamente con nervios antes de un examen, en realidad es un fenómeno más serio. La ciencia explica que el estrés es una reacción natural del cuerpo ante situaciones que percibimos como difíciles o amenazantes. El problema surge cuando esa tensión se vuelve constante y excede nuestros recursos para manejarla.

Imaginemos lo que sucede en el organismo: el cerebro detecta que hay “peligro” —una calificación importante, demasiadas tareas, miedo a fallar— y libera hormonas como el cortisol y la adrenalina. Estas sustancias ayudan a reaccionar rápido, pero cuando se mantienen elevadas durante mucho tiempo pueden afectar la memoria, la atención y el sueño. Por eso, un estudiante que estudió durante horas puede quedarse “en blanco” durante la evaluación.

El rendimiento escolar se resiente. El cansancio emocional dificulta aprender cosas nuevas, las ideas se confunden y la motivación desaparece. Esto genera un círculo dañino: cuando a un estudiante le va mal académicamente, siente más presión; esa presión incrementa su estrés, y el aumento del estrés deteriora aún más su desempeño. Con el tiempo, este ciclo puede provocar problemas mayores, como ansiedad, tristeza profunda, dolores de cabeza, irritabilidad e incluso el abandono de los estudios.

Las causas del estrés académico son numerosas y se combinan entre sí. Entre las más comunes están la sobrecarga de tareas, evaluaciones continuas, el desconecto de los docentes, la conexión con sus estudiantes, así de las expectativas familiares y la creciente competencia entre compañeros. También influyen factores externos, como problemas económicos, conflictos sociales y la presión de las redes sociales, que generan comparaciones constantes e irreales.



● **Alfredo Salazar de Santiago**

Universitario de corazón y UAZteco por convicción con algunos lustros formando universitarios para el futuro como mi principal contribución en los últimos años. Soy Doctor en Ciencias Biológicas y me interesa el análisis de nuestra realidad y cómo se vive en México y Zacatecas.

La ciencia también nos enseña que el estrés no se controla diciendo simplemente “relájate”. Es necesario intervenir desde distintos frentes. Estudiantes, familias y escuelas forman un equipo. Algunas estrategias útiles incluyen organizar mejor el tiempo, dormir lo suficiente, hacer ejercicio, pedir ayuda cuando algo se complica, participar en actividades recreativas y compartir emociones con personas de confianza.

Las instituciones educativas tienen una gran responsabilidad en este tema. Es fundamental que promuevan ambientes seguros, donde equivocarse sea parte del aprendizaje y no una marca de fracaso. Programas de acompañamiento psicológico, talleres de manejo del estrés, horarios equilibrados y metodologías más creativas pueden marcar una gran diferencia. La salud emocional debe considerarse tan importante como cualquier contenido académico.

Hablar del estrés académico no es un signo de debilidad: es un acto de valentía. Reconocer que algo nos supera es el primer paso para superarlo. Cada estudiante merece vivir su etapa escolar como un camino de descubrimiento, no de angustia. Y a quienes hoy sienten que ya no pueden más, vale recordarles que su valor no se mide en calificaciones ni en logros inmediatos. La educación debe abrir puertas y también corazones. Porque cada mente que se fortalece transforma su futuro... y el futuro de todos. Al tiempo.



HORÓSCOPOS

Por: *La Madame*



Aries

21/03 al 19/04

El proceso que te ha traído hasta este momento te dio la fuerza que necesitas para afrontar desafíos que te harán ver la luz en la oscuridad.



Tauro

21/03 al 19/04

La molestia que sientes en las rodillas va más allá de un simple dolor físico. Pon atención a todo lo que has dejado de hacer por miedo a moverte de tu zona de confort.



Géminis

21/05 al 20/06

No siempre llegar primero significa que ganaste o que eres el mejor; tómate tu tiempo para que analices todas las posibilidades antes de dar el primer paso.



Cáncer

21/06 al 22/07

Tal vez el viaje que has planeado desde hace tiempo no se logre, pero recuerda: todo pasa por algo o para algo. Observa y descubrirás cual es la causa.



Leo

23/07 al 22/08

Tal vez con un poco de dificultad o impaciencia lograste salir de un periodo de oscuridad que te impedía ver lo maravilloso que es la vida.



Virgo

23/08 al 22/09

Llega una nueva amistad que con su sola presencia te dará el apoyo que necesitas para salir de ese "bache" emocional por el que atraviesas.



Libra

23/09 al 22/10

Estás en un periodo de equilibrio y buena estrella, luego de una decisión que tomaste aún con los riesgos que conlleva. Disfruta el momento.



Escorpión

23/10 al 21/11

Examina detenidamente un tema que te han puesto o te pondrán sobre la mesa, puede que sea un poco escabroso, pero saldrás victorioso si conservas la calma.



Sagitario

22/11 al 21/12

Tendrás una propuesta laboral ahora que te sientes estable donde estás, sin embargo, antes de decidir analiza cada situación.



Capricornio

22/12 al 19/01

Nada de lo que esperas que ocurra en tu vida amorosa sucederá si primero no te quieres a ti mismo antes que a alguien más.



Acuario

20/01 al 18/02

Los solteros encontrarán el candidato ideal para compartir vivencias, amor y aventuras; los que ya están en pareja reforzarán los lazos que los unen.



Piscis

19/02 al 20/03

Llegas a una etapa de cambio y transformación que te da alegría y paz, atrás dejas un periodo de limitaciones y angustias.