



Pero DIIIIICEN...

Pero diiiicen... que el nuevo slogan en la Nueva Gobernanza suena a burla, que es prueba plena del cinismo que tienen en Morena para asegurar que sí hubo paz, que sí hubo bienestar y ahora vienen los tiempos del progreso. Ni la burla perdonan oigan.

LA NOTA

ZACATECAS/LNZ

ÉPOCA 2 / AÑO 4 / NÚM. 143 ▶ 19 DE NOVIEMBRE DE 2025



NUESTRAS PLUMAS

Alfredo Salazar de Santiago

PÁG. 9



En Fresnillo, Jorge Luis Guzmán Domínguez rinde protesta como secretario de Desarrollo Rural

PÁG. 6



Canadá advierte a sus ciudadanos que viajar a Zacatecas es peligroso debido a los altos índices de violencia y presencia del crimen organizado

PÁG. 3

Exige Sntsa respuesta a su pliego petitorio

LNZ

PÁG. 5

GUADALUPE, ZAC.- Ante "la ausencia de respuestas" de las autoridades estatales "a situaciones reiteradamente denunciadas", la Sección 39 del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Salud (Sntsa) inició una Asamblea General Permanente para dar seguimiento al cumplimiento puntual de su pliego petitorio.

Denunciaron que persiste la precariedad en las unidades de salud, carencia de material, medicamento y equipo médico, entre otras cosas, y que es continuo el maltrato, acoso y hostigamiento laboral a los trabajadores de la salud.



Exigen vigilancia vial

TEXTO Y FOTO: LNZ

GUADALUPE, ZAC.- Padres y alumnos de la preparatoria Carlos Marx bloquearon la vialidad Siglo 21 para exigir más vigilancia vial en las inmediaciones del plantel, tras el accidente en el que perdió la vida una estudiante. Autoridades de vialidad se comprometieron a tomar medidas para evitar que suceda otra tragedia.



Fuerzas de seguridad son agredidas en Villanueva durante un operativo derivado de trabajo de inteligencia; tras el ataque, la movilización policiaca fue apoyada por aire; hay cuatro detenidos y se aseguraron armas.

PÁG. 7



DIRECTORIO

DIRECTOR GENERAL:

Carlos Peña Badillo

DIRECTORA EDITORIAL:

Lucía Dinorah Bañuelos

DIRECTORA DE ADMINISTRACIÓN:

Tania Rodríguez Briones

JEFA DE INFORMACIÓN:

Gema Gallegos

ARTE Y DISEÑO:

Alejandro Varela



EQUIPO COMPROMETIDO

con la información veraz, objetiva y responsable en el estado de Zacatecas

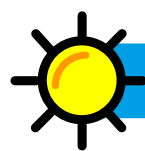
#lanotazacatecas

www.lanotazacatecas.com



La Nota Zacatecas es un periódico de circulación digital de lunes a viernes; 19 de noviembre de 2025, núm. 143. Calle Enrique Estrada 224, Av. González Ortega, Col. Sierra de Álica, Zacatecas, Zac., CP 98050. Número de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor: 04-2021-090817041800-203. Certificado de Licitud de Título y Contenido: en trámite. Responsable de contenidos: Tania Rodríguez Briones.

Copyright © 2022 La Nota Zacatecas



CLIMA HOY

ZACATECAS

MÍNIMA

8°

MÁXIMA

23°

PROBABILIDAD DE LLUVIA

GLOBAL

Expresa papa León XIV deseo de visitar México



AGENCIAS • FOTO: CORTESÍA

EL VATICANO.- El papa León XIV afirmó este martes que "por supuesto" que quiere viajar a América Latina y citó su deseo de visitar la basílica de Nuestra Señora de Guadalupe en México, así como Uruguay, Argentina y Perú.

Al responder a los periodistas a su salida de su residencia en Castel Gandolfo, el pontífice estadounidense explicó que en este año del

Jubileo cada día hay actividades, pero que el año que viene ya irán programando poco a poco los viajes y exclamó que "por supuesto" le gustaría volver a América Latina.

"Yo encantado de viajar", dijo, para agregar que le gustaría visitar Fátima y Guadalupe en México, mientras que desveló que Uruguay, Argentina también están "pendientes" y que a Perú "por supuesto".

LA NOTA METRO

Canadá pone una alerta para viajar a Zacatecas

LNZ

ZACATECAS, ZAC.- El Gobierno de Canadá ha emitido una actualización de su aviso de viaje para México, elevando el nivel de precaución y emitiendo una severa advertencia para el estado de Zacatecas debido a los altos índices de violencia y presencia del crimen organizado.

El nivel general para todo el país es "Tenga mucho cuidado", pero para 13 estados, incluyendo Zacatecas, el gobierno canadiense pide a sus ciudadanos "Evitar los viajes no esenciales".

La alerta, publicada en el portal oficial de Asuntos Globales de Canadá, especifica que la recomendación de evitar viajes no esenciales aplica a la mayor parte del territorio zacatecano, haciendo una exclusión clave: "Zacatecas, excluyendo la ciudad de Zacatecas".

Esto significa que, si bien el resto del estado entra en la categoría de alto riesgo, la capital es considerada una excepción, aunque los ciudadanos canadienses en la ciudad aún deben mantener un "alto grado de precaución".

En alerta

La advertencia de "evitar viajes no esenciales" se aplica a amplias regiones de los siguientes estados, aunque con excepciones específicas en varias capitales y zonas turísticas:

- **Chiapas:** Se debe evitar, excepto la ciudad y las ruinas de Palenque, Tuxtla Gutiérrez y San Cristóbal de las Casas.
- **Chihuahua:** Se debe evitar, excepto la ciudad de Chihuahua.
- **Colima:** Se debe evitar, excepto la ciudad de Manzanillo (si se accede por vía aérea).
- **Guanajuato:** Se debe evitar en todas las áreas al sur de las carreteras 43D y 45D.
- **Guerrero:** Se debe evitar, excepto Ixtapa/Zihuatanejo (si se accede por vía aérea).
- **Jalisco:** Restricción dentro de los 50 km de la frontera con Michoacán.
- **Michoacán:** Se debe evitar, excepto las ciudades de Morelia y Pátzcuaro.
- **Nayarit:** Restricción dentro de los 20 km de la frontera con Sinaloa y Durango.
- **Nuevo León:** Se debe evitar, excepto la ciudad de Monterrey.
- **Sinaloa:** Se debe evitar, con excep-

Consejos para viajeros

Para los canadienses que decidan viajar a México, el gobierno emite las siguientes recomendaciones:

- > Estar alerta y no mostrar signos de riqueza ni usar joyas caras.
- > Alojarte en zonas turísticas.
- > Tener mucho cuidado en las carreteras, incluyendo las principales autopistas, y evitar viajar de noche.
- > Si son víctimas de un delito, deben denunciarlo inmediatamente y contratar a un abogado local para dar seguimiento al caso.

ciones limitadas a Los Mochis y zonas específicas de Mazatlán.

- **Sonora:** Se debe evitar, excepto Hermosillo, Guaymas/San Carlos y Puerto Peñasco.
- **Tamaulipas:** Se debe evitar, excepto la ciudad de Tampico.
- **Zacatecas:** Se debe evitar, excepto la ciudad de Zacatecas.

Los riesgos: delincuencia y secuestros

Canadá justifica el nivel de riesgo en Zacatecas y los otros 12 estados debido a los "altos niveles de violencia y delincuencia organizada". En todo México, el aviso advierte sobre:

Grupos criminales y cárteles de la droga que son activos en todo el país. Los enfrentamientos entre cárteles y fuerzas de seguridad "pueden ocurrir sin previo aviso", poniendo en riesgo a transeúntes inocentes.

Incluye el riesgo de secuestros (siendo los secuestros expés un riesgo particular), robo a mano armada y extorsión.

Manifestaciones y bloqueos

Un punto relevante para el contexto actual en el estado es la advertencia específica sobre manifestaciones. El aviso canadiense señala que las protestas y bloqueos de carreteras son comunes en México, y que incluso las manifestaciones pacíficas "pueden volverse violentas en cualquier momento".

Canadá subraya que es ilegal para los extranjeros participar en actividades políticas en México, lo que podría resultar en detención o deportación.



Con curso de panadería fomentan el autoempleo

TEXTO Y FOTOS: LNZ

ZACATECAS, ZAC.- El Ayuntamiento de Zacatecas, a través del DIF Municipal, continúa su estrategia para fortalecer la economía de las familias capitalinas.

Por lo que se han impulsado de manera constante talleres de autoempleo enfocados en generar nuevas fuentes de ingresos.

Uno de los cursos con mayor demanda y éxito en la generación de recursos es el de panadería, el cual se ha impartido recientemente en centros sociales, incluyendo las instalaciones del propio DIF y la colonia Felipe Ángeles.

Habilidades

El objetivo principal de esta iniciativa es dotar a los participantes de una habilidad productiva y versátil. La elaboración de pan es una actividad con una demanda constante a lo largo del año, lo que ofrece a las familias una fuente de ingresos flexible y continua.

Durante la reciente temporada de Día de Muertos, los alumnos lo-

graron poner en práctica lo aprendido en las clases impartidas por Juan Pablo Silva, titular de centros sociales. La preparación y venta de los tradicionales panes de muerto les permitió generar ingresos inmediatos y comprobar la viabilidad del emprendimiento.

La intención es clara: que las familias puedan mantener un flujo de ingresos continuo, aprovechando tanto la alta demanda en temporadas festivas como la venta diaria.

La presidenta honorífica del DIF, Karla Estrada, destacó la importancia de estos programas como una herramienta de empoderamiento económico, que se alinea con el compromiso del alcalde Miguel Varela de construir un Zacatecas donde las familias tengan mayores oportunidades de desarrollo y bienestar.

La iniciativa, dirigida por Mitzia Peláez, directora de DIF Capital, se mantiene activa y constante durante todo el año, buscando impactar a un mayor número de hogares.



► POR: MARIA-NOTA

Feno DIIIIICEN...

Miércoles la mera mitad, ya vamos más cerca de terminar mes que de empezarlo, ya huele a ponche y cayeron los primeros tamales. Eso sí, **diiiiicen** que nada como pedir posada y decir salud con piquete, ente rezo y rezo mal pensades.

Y mal pensades quienes **diiiiicen** que el nuevo *slogan* en la **Nueva Gobernanza** suena a burla.

Diiiiicen que eso es poco, es prueba plena del cinismo que tienen en **Morena** para asegurar que sí hubo **paz**, que sí hubo **bienestar** y ahora vienen los tiempos del **progreso**. Ni la burla perdonan oigan.

Donde no se perdonan y “ya les *vía* dicho” como dijo el **gober Monreal** es en **Tepechitlán**. Ahora quienes salieron a dar rueda de prensa fueron integrantes del ayuntamiento.

Diiiiicen que la **síndico**, el **exsecretario del ayuntamiento** y una parte de **regidores**, llegaron a la **Legislatura del Estado** para pedir que se intervenga y se solucione esa crisis política que ya anda muy fuera de control.

Vamos a ver qué estrategia que se determine es la correcta porque como dice el dicho “con la vara que midan, serán medidos” y **diiiiicen** que lo que suceda en **Tepechi**, será lo que pase en **Juan Aldama** que también arde en llamas.

Con la diferencia, **diiiiicen**, que en Juan Aldama les unió la feria a **Griselda Romero** y su cabildo y en **Tepechitlán** los divide la feria, las obras y los cargos, así ¿*pos* cómo?

Por cierto, en donde están acomodando

cargos es en **Fresnillo**. Donde **Javo Torres** está fortaleciendo y dignificando áreas. **Diiiiicen** que en el tema **desarrollo social** se llevó una suma de experiencia con la llegada de **Jorge Luis Rincón** como subsecretario, ahora en mancuerna con **Fidel Alvarado** y todo el equipo, vendrá un fortalecimiento territorial importante.

Por otro lado, ya lo que era una dirección la hicieron secretaría y esto porque es claro que el **desarrollo agropecuario** será una gran herramienta para el trabajo que viene en el 2026 en un **Fresnillo bien hecho**. Por eso **diiiiicen** que buen espaldarazo a **Jorge Luis Guzmán** que trae con todo ese tema en la comunidades de **El Mineral**.

Antes de irnos dejen les cuento que me **diiiiicen** que quien en lugar de espaldarazo, dio otra vez coscorriones al **Gobierno del Estado** fue el grupo de **José Narro**.

Diiiiicen que el **Frente Popular de Lucha por Zacatecas** lanzó un comunicado donde hizo pública la solicitud de un puente peatonal en la zona donde sucedió el accidente de una estudiante donde perdió la vida.

En él, no sólo hicieron el llamado a construir el puente, también culparon al **gobierno**, a la **Policía de Seguridad Vial del Estado** y **diiiiicen** a todo lo que huelga a la administración del **gobernador Monreal** de que hechos como estos pasen. Qué feo se llevan entre morenos.

Mejor yo soy quien ya me voy, en lugar de que me lleven, al fin que aquí nomás les cuento lo que me **¡diiiiicen!**, **¡diiiiicen!**

LNZ • FOTO: CORTESÍA

ZACATECAS, ZAC.- El presidente del Comité Directivo Estatal (CDE) del PRI en Zacatecas, Carlos Peña Badillo, denunció que el Gobierno Federal intentó "callar la voz y el descontento" de los miles de mexicanos que se manifestaron el pasado sábado 15 de noviembre, respondiendo con violencia y represión.

El dirigente estatal del Partido Revolucionario Institucional (PRI) criticó la respuesta de la administración de Morena, subrayando que miles de jóvenes salieron a alzar la voz y lo que recibieron fue "gas lacrimógeno, vallas y agresiones." Según Peña Badillo, esta reacción confirma que la intención del gobierno fue la represión y no brindar seguridad a los manifestantes.

"El derecho a manifestarse es un pilar de la democracia. Que el gobierno lo vea como un problema y reaccione con uniformados y

PRI acusa al Gobierno Federal de represión

fuerza es una traición a ese pilar", afirmó el líder priista.

Denuncian minimización del movimiento

Peña Badillo acusó al Gobierno Federal de no saber ni querer dialogar con las nuevas generaciones y de intentar "minimizar un movimiento legítimo de las juventudes mexicanas" con "falsos argumentos y narrativas de desacreditación."

"México exigió respuestas y la reacción del gobierno de Morena fue violencia y muros. El país ha despertado ante un gobierno federal que solo sabe responder con palabrería y desacreditaciones", sostuvo el diputado local.

PRI ofrece asesoría legal a detenidos

Respecto a la postura de su par-



tido, el dirigente estatal aseguró que el PRI fue respetuoso de la expresión de las juventudes, pero que acompaña sus exigencias y trabajará para que el Gobierno Federal actúe.

Informó que la Secretaría Jurídica del PRI nacional está brindando

asesoría gratuita a quienes fueron detenidos durante la marcha del 15N, buscando disipar las narrativas gubernamentales sobre una supuesta injerencia o manipulación del movimiento por parte de los partidos políticos.

Contexto Político Local

En un tema separado, el diputado local y presidente del PRI estatal, Carlos Peña Badillo, agradeció el respaldo recibido por la dirigencia nacional y la militancia priista durante su primer informe legislativo.

Reiteró su compromiso de seguir trabajando en su trinchera, con el objetivo de demostrar que el PRI está preparado para "luchar y recuperar a Zacatecas," estado que, según su análisis, "no va bien y vive uno de sus peores momentos."

Carencias y malos tratos, el viacrucis del personal de Salud en Zacatecas

LNZ • FOTO: CORTESÍA

GUADALUPE, ZAC.- El Sindicato Nacional de Trabajadores de la Secretaría de Salud (SNTSA) Sección 39 en Zacatecas ha intensificado sus medidas de protesta al declarar el inicio de una Asamblea General Permanente y presentar formalmente un Pliego Petitorio dirigido al gobernador David Monreal Ávila; al secretario de Salud, Uswaldo Pinedo Barrios, y al coordinador Estatal SS IMSS Bienestar, Carlos Marcos Hernández Magallanes.

La medida, anunciada este martes, responde a la "ausencia de respuesta y solución a las problemáticas reiteradamente expuestas" por la representación sindical, y tiene como objetivo primordial "salvaguardar y garantizar plenamente los derechos de la base trabajadora".

El Sindicato ha advertido que mantendrán los "mecanismos de manifestación" hasta lograr una solución inmediata a sus demandas legítimas

La Secretaría General de la Sección 39, no solo exige el cumplimiento de acuerdos y minutas, sino que también denuncia una situación precaria en las unidades de salud.

Se exige el abasto completo de medicamentos, insumos y equipos médicos para el funcionamiento óptimo de las unidades, además



de la reparación urgente de calderas y autoclaves. El Sindicato rechaza cualquier intento de "presentar una realidad maquillada".

La representación sindical denuncia la violación del derecho humano a la salud (Art. 4, Párrafo quinto, de la Constitución), señalando que la falta de recursos humanos y materiales impacta la calidad del servicio.

Se exige implementar acciones contundentes para poner fin al acoso y/o hostigamiento laboral ejercido por supervisores y equipos zonales, y se solicita la destitución inmediata de directivos específicos, incluyendo al Dr. Noe Muñoz Castillo (Director del CESSA PINOS) y la L.E. Lorena Licerio Rodríguez (Jefa de Enfermería Hospital Comunitario Villa de Cos), entre otros.

Demandas económicas y laborales pendientes

El pliego petitorio se centra en una serie de adeudos y derechos laborales críticos, tanto para el perso-

nal de Servicios de Salud en Zacatecas (SSZ) como para el personal transferido a IMSS Bienestar:

Demandaron el respeto absoluto a las Condiciones Generales de Trabajo vigentes, garantizando que ninguna prestación laboral será afectada o disminuida durante la transición del personal regularizado, homologado y formalizado.

El Sntsa exige el pago inmediato de los gastos de camino pendientes desde marzo de 2024 y la devolución íntegra de la retención del ISR en la primera parte de la Prima Vacacional 2025, ya que la compensación de este impuesto estaba conciliada.

Con grado de exigencia se plasmó la basificación inmediata de todo el personal eventual y el respeto al orden de prelación y antigüedad de los 410 trabajadores identificados en los listados sindicales.

Además, piden la pronta implementación del proceso de escalafón que contempla 130 plazas vacantes y se traduce en más de 700

movimientos.

El gremio demanda la garantía de que las Medidas de fin de año 2025 se cubrirán puntualmente en diciembre, en monedero electrónico con disposición en efectivo, manteniendo las mismas condiciones de Zacatecas desde 1998.

También se plasmó la imperatividad del pago inmediato y retroactivo del Programa Estatal de Profesionalización para personal de enfermería y trabajo social (retroactivo al 15 de mayo de 2025), y solicitan la publicación sin demora de la convocatoria para el Estímulo de Retiro dirigido al personal no transferido y a Rectoría.

Advertencia de intensificación de protestas

Norma Castorena Berrelleza advierte que, de no obtener una respuesta favorable a estas demandas legítimas, continuarán manifestándose con acciones que "de manera gradual irán aumentando". Además, solicitan formalmente que no se ejerza ningún tipo de represión o descuentos en contra de los trabajadores que participen en la Asamblea Permanente.

El gremio de salud, a pesar de las problemáticas expuestas, enfatiza que siguen prestando atención a los pacientes con alta calidad y vocación de servicio.

LA NOTA MUNICIPIOS

Jorge Luis Guzmán, secretario de Desarrollo Rural en Fresnillo

TEXTO Y FOTO: LNZ

FRESNILLO, ZAC.- En un ejercicio de gobierno cercano a la ciudadanía, el Ayuntamiento de Fresnillo realizó una sesión itinerante de Cabildo en la comunidad San José de Lourdes, donde se tomaron decisiones cruciales para el desarrollo rural y social del municipio.

El punto central de la sesión fue la designación de Jorge Luis Guzmán Domínguez como el primer titular de la recién creada Secretaría de Desarrollo Agropecuario.

La designación de Guzmán Domínguez se realizó tras la presentación de una terna, y se formalizó cuando el alcalde Javier Torres Rodríguez le tomó la protesta de ley.

Este nombramiento deriva de la actualización de la Dirección a Secretaría, un movimiento que busca dar mayor peso y capacidad de gestión a las políticas que favorecen a los sectores agrope-



cuario y ganadero de Fresnillo. El nuevo secretario se comprometió a dar continuidad e impulsar estas acciones.

\$32 millones para obras rurales

Durante la sesión, los integrantes del ayuntamiento ratificaron el acta de la segunda sesión ordi-

naria del Consejo de Desarrollo Municipal (Codemun). Con ello, se autoriza la realización de 18 obras con un presupuesto total de 32 millones de pesos.

Cabe destacar que el 80% de estos proyectos están dirigidos a las comunidades rurales, reafirmando el compromiso de la administración con el desarrollo de las zonas más alejadas de la cabecera municipal.

Petición social

En materia social, el Cabildo acordó atender una solicitud de la Asociación Mexicana de Mujeres Jefas de Empresas (AMMJE), quienes pidieron la adquisición de sillas-camastro para mejorar las condiciones de espera y descanso de los familiares de pacientes en el Hospital General Fresnillo.

Asimismo, la sesión abrió un espacio para la participación ciudadana. Emiliano Vargas y Susana Garay, en representación de San José de Lourdes, agradece-

ron al alcalde por el apoyo brindado a la comunidad, reiterando su confianza en la labor del ayuntamiento.

En este segmento, Ruth Rodríguez, responsable del ballet folclórico local, solicitó apoyo para que la agrupación participe en diversos festivales, a lo que el alcalde respondió de manera positiva.

Solución ante carencias de salud

Finalmente, la doctora María de Lourdes Saucedo expuso una problemática crucial: la necesidad de mayor presencia médica debido al incremento de casos de salud, especialmente con la llegada de jornaleros agrícolas.

En respuesta, el alcalde Javier Torres precisó que buscará el apoyo de la Unidad de Medicina Humana de la UAZ (Universidad Autónoma de Zacatecas) para realizar campañas de salud en la comunidad y mitigar la problemática expuesta.

TEXTO Y FOTO: LNZ

JALPA, ZAC.- La Plaza Principal de Jalpa fue el escenario del acto cívico en conmemoración del 182 aniversario del natalicio del General Jesús Aréchiga Mojarro, figura ilustre y originaria del municipio, nacido el 16 de noviembre de 1843.

El homenaje se realizó con el objetivo primordial de preservar la memoria, fortalecer la identidad jalpense y fomentar los valores cívicos al celebrar a quienes han contribuido significativamente a la sociedad.

En representación del presidente municipal, asistió el secretario de Gobierno, Juan Luis López Medina, acompañado por directivos del Gobierno Municipal y autoridades educativas.

El evento también contó con la emotiva presencia de familiares del Gral. Jesús Aréchiga y la participación de alumnos de la Escuela Secundaria Técnica y la Secundaria Federal.

Como parte del programa conmemorativo, el cronista municipi-

Rinden homenaje al general Aréchiga



pal, Héctor Pascual Gómez Soto, brindó una detallada reseña sobre la vida, trayectoria militar y los acontecimientos más destacados que marcaron la gestión del Gene-

ral Aréchiga, quien se desempeñó como el Gobernador número 178 del estado de Zacatecas.

Posteriormente, las actividades se trasladaron al Auditorio

Municipal, donde se llevó a cabo una conferencia magistral dirigida a alumnos y público en general, profundizando en el legado histórico del ilustre militar y político.



Supervisan zonas agrícolas y ganaderas de Río Grande

TEXTO Y FOTO: LNZ

RÍO GRANDE, ZAC.- El Departamento de Desarrollo Rural y Fomento Agropecuario ha puesto en marcha una serie de recorridos de supervisión en diversas zonas agrícolas y ganaderas del municipio.

El objetivo principal es realizar una evaluación técnica de las condiciones actuales de los principales cultivos establecidos en el presente ciclo.

El personal técnico se ha centrado en las áreas de mediano y bajo potencial productivo para constatar el **estado fisiológico** de las siembras, especialmente en los cultivos de **frijol, avena y maíz**.

Estos recorridos son funda-

mentales para obtener un diagnóstico preciso sobre cómo han evolucionado las cosechas desde que fueron establecidas. La información recabada permitirá a la dependencia generar reportes detallados y, en caso de ser necesario, diseñar estrategias de apoyo o implementar acciones preventivas que contribuyan a mitigar cualquier factor de riesgo que pueda afectar el rendimiento final de las parcelas.

La dependencia reafirma su compromiso con el sector primario al mantener un monitoreo constante, buscando asegurar la producción y el bienestar de las familias dedicadas a las actividades agrícolas y ganaderas en el municipio.

Detienen a cuatro tras agresión a la PEP

TEXTO Y FOTO: LNZ

VILLANUEVA, ZAC.- Una agresión armada contra fuerzas de seguridad pública movilizó a las corporaciones del estado, en un operativo que incluyó el despliegue de apoyo aéreo y culminó con la detención de presuntos generadores de violencia.

La información fue confirmada por el Secretario General de Gobierno, Rodrigo Reyes Muguerza.

El incidente se registró cuando, según el primer reporte, elementos de la Secretaría de Seguridad Pública (SSP) realizaban un operativo "basado en inteligencia" en el municipio de Villanueva.

Durante el despliegue, las fuerzas del orden fueron agredidas, lo que obligó a un inmediato reforzamiento de la seguridad en la zona, incluyendo la activación de apoyo aéreo para contener la situación.

Cuatro detenidos y armas aseguradas

Horas más tarde, el Secretario General de Gobierno emitió una



actualización que confirmó la neutralización de la amenaza. El personal de la Fuerza de Reacción Inmediata de Zacatecas (FRIZ), que fue blanco de la agresión por parte de civiles armados, logró repeler el ataque y avanzar en el

operativo.

Se confirmó la detención de cuatro generadores de violencia; el aseguramiento de cuatro armas largas, no se reportan elementos de seguridad lesionados.

Reyes Muguerza aseguró que

la situación en el municipio se encuentra bajo control.

También reconoció el "profesionalismo y la valentía" de las corporaciones de seguridad que trabajan diariamente por la pacificación de Zacatecas.

LA NOTA DE INTERÉS

Estados Unidos (34.5%) y Chile (30.7%), lideran el ranking de obesidad

38 países integran la OCDE, México incluíd

54% de los adultos de los países de la OCDE presentan obesidad o sobrepeso

Las mujeres viven en promedio más que los hombres (5.2 años más)

Obesidad, problema de salud pública en países de la OCDE

TEXTO Y FOTO: EFE

PARÍS.- El 54% de los adultos de los países que integran la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE) sufren obesidad o sobrepeso, un importante factor de riesgo para la salud que podría combatirse eficazmente con una estrategia preventiva con beneficios a largo plazo y "a un bajo costo", señala un informe del organismo.

El Panorama de la Salud compara indicadores clave sobre la salud de la población y el rendimiento de los sistemas de salud en los 38 países miembros de la OCDE y sus socios, entre los que constata que las mujeres siguen viviendo en promedio más que los hombres (5.2 años más, aunque la brecha se reduce) y que los gastos públicos en salud están en aumento respecto a la época antes de la covid (un promedio de 9,3 % del PIB). "Las mujeres (83.7 años de media al nacer) viven más tiempo que los hombres (78.5 años), pero también pasan más años con mala salud (6.3 años después de los 60 años, en comparación con 5 años para los hombres)", indica el informe.

Para los hombres, las principales causas de fallecimiento son las externas (suicidios, accidentes y violencia) y, para las mujeres, el cáncer es la principal causa.

El informe sitúa la obesidad (índice de masa corporal de más de 30) y el sobrepeso (a partir del 25) como una de las principales preocupaciones de salud pública. Sus tasas continúan aumentando en más del 80% de los países de la OCDE.

En el caso de la obesidad, se registró, una media, un aumento de 6 puntos porcentuales en las

Suiza a la cabeza de esperanza de vida; México, último

TEXTO Y FOTO: EFE

Suiza, con 84.3 años de esperanza media de vida en el grupo de la OCDE -muy cerca de España con 84-, lidera un ranking que incluye a hombres y mujeres y en el que México es el último con 75.5 años de promedio, por debajo del 81,1 años de la OCDE.

Colombia era el país que lideraba el número de muertes evitables por cada 100 mil habitantes, con 419.

"En total, hubo más de 3 mi-



llones de muertes prematuras en 2023 entre personas menores de 75 años que podrían haberse evitado mediante una mejor prevención e intervenciones sanitarias», estima el informe.

Respecto a los gastos en salud, los países de la OCDE dedicaron en 2024 en promedio el 9.3 % de su PIB en salud (cifra superior al 8.8 % anterior a la pandemia). Estados Unidos es el que más gasta (17.2 % del PIB).

Las principales causas de muerte para los hombres son las externas (suicidios, accidentes y violencia) y, para las mujeres, el cáncer



dos últimas décadas (2003-2023), pasando del 13% de la población adulta al 19%, basado en datos que los participantes en el estudio proporcionaron sobre sí mismos.

Estados Unidos (34.5%) y Chile (30.7%) son los que lideran el ranking de obesidad.

El documento advierte de que ésta por sí sola tiene un costo económico considerable, representando aproximadamente el 8% del gasto total en salud y el 3.3 % del PIB en los países de la OCDE. Algunas enfermedades como la diabetes y ciertas dolencias car-

diovasculares están asociadas a un peso elevado.

También para reducir otros factores de riesgo como el tabaquismo (15% de los adultos en promedio aún fuma a diario) y el alcohol (27% de los adultos ha consumido de manera excesiva al menos una vez al mes), el conocido como grupo de los países ricos considera que hay margen de mejora para dedicar más recursos a acciones de prevención.

Una dieta saludable y el ejercicio regular son dos de los ejes apuntados por el informe para mantener una buena salud y reducir el riesgo de enfermedades no transmisibles.

Si una estrategia de prevención se refuerza, el retorno en ahorro fiscal sería también considerable, añaden los autores.

Respecto a la contaminación atmosférica, otro de los cuatro factores de riesgo, Chile figuraba como el país de la OCDE más expuesto a las conocidas como partículas finas (PM2.5).

NUESTRAS PLUMAS

En la mira

Infodemia: cuando la desinformación también se vuelve contagiosa

Vivimos en una época en la que la información viaja más rápido que cualquier virus. Cada segundo se publican millones de mensajes, videos y noticias en redes sociales, muchos de ellos relacionados con temas de salud. Pero no todo lo que circula es verdad.

A ese fenómeno —la propagación masiva de información falsa o confusa sobre temas médicos— se le llama infodemia, y su impacto puede ser tan peligroso como el de una epidemia real.

El término se popularizó durante la pandemia de covid-19, cuando las redes sociales se llenaron de consejos “milagrosos”, teorías conspirativas y rumores sobre vacunas o tratamientos.

Sin embargo, la infodemia no nació en 2020 ni terminó con el confinamiento. Hoy sigue presente: desde las dietas extremas que prometen “curar” enfermedades hasta los mensajes alarmistas sobre virus, medicamentos o campañas de vacunación.

El problema no es sólo la cantidad de información, sino también su calidad. En la salud, una mentira repetida mil veces puede costar vidas. La gente, abrumada por tantas versiones contradictorias, ya no sabe a quién creer. Así, la desinformación se propaga más rápido que los hechos, creando miedo, desconfianza y comportamientos de riesgo.

Un ejemplo claro fue la resistencia a las vacunas. Miles de personas dejaron de vacunarse por temor a efectos inexistentes, alentadas por videos o publicaciones sin base científica. Lo mismo ocurre con los “remedios naturales” que prometen curar el cáncer, la diabetes o el covid-19.

Detrás de muchos de esos mensajes hay intereses económicos o un simple desconocimiento, pero el resultado es el mismo: decisiones equivocadas que afectan la salud personal y de la población.

Las redes sociales, que deberían ser aliadas de la educación y la prevención, se han convertido en un terreno fértil para la confusión. Cualquier persona puede publicar una opinión y presentarla como un



hecho médico. Y aunque las plataformas intentan moderar contenidos falsos, la información dañina suele llegar primero. La velocidad con la que compartimos sin verificar es parte del problema: un clic puede convertirnos, sin querer, en transmisores de desinformación.

La solución no está en desconectarnos, sino en aprender a filtrar. Antes de creer o compartir, hay que preguntar: ¿de dónde viene esta información?, ¿quién la respalda?, ¿existen fuentes oficiales que la confirmen? Organismos como la Organización Mundial de la Salud (OMS), las instituciones de salud y las universidades son fuentes confiables que deben guiar nuestras decisiones.

Combatir la infodemia requiere una vacuna diferente: la educación crítica. Aprender a distinguir entre opinión y evidencia, entre rumor y dato comprobado, es una habilidad esencial en la vida moderna. Los profesionales de la salud, los medios y la ciudadanía tienen que unirse para crear una cultura de información responsable.

Porque en tiempos en que la desinformación se viraliza más rápido que cualquier enfermedad, la verdad se convierte en una herramienta de salud pública. Cuidar lo que leemos, lo que creemos y lo que compartimos también es una forma de cuidarnos. Y, en esa tarea, todos —no sólo los expertos— tenemos un papel que desempeñar. Al tiempo.



HORÓSCOPOS

Por: *La Madame*



Aries

21/03 al 19/04

Un torbellino de recuerdos nublará tu mente al darte cuenta que has dejado pasar mucho tiempo para dar esa explicación que debiste dar para evitar distanciamientos.



Tauro

21/03 al 19/04

Eres una persona inteligente, pero insegura. Si dejaras salir todo tu potencial desatarías cosas y momentos emocionantes y benéficos para ti y los que te rodean.



Géminis

21/05 al 20/06

Algo que dijiste en el pasado te cobra factura, sin importar si lo dijiste en un momento de enojo, en broma o con toda la intención.



Cáncer

21/06 al 22/07

Es momento de que aquietes tu mente y te observes, sólo a ti, de esa forma descubrirás quién y cómo eres; en el momento en que te aceptes tal cual tu vida cambiará.



Leo

23/07 al 22/08

La gente se acerca a ti porque se siente seguro a tu lado, pero no te fíes de terceras personas que intentarán sacar provecho de cualquier error que pudieras cometer.



Virgo

23/08 al 22/09

Aunque sientes que el mundo entero está contra ti, si te serenás un poco verás que quien va contracorriente eres tú y por eso es que te sientes tan agotado.



Libra

23/09 al 22/10

Una vieja amistad te piensa. Aunque la vida sigue su curso, sería bueno que te tomaras un tiempo para buscar amigos de la infancia o juventud.



Escorpión

23/10 al 21/11

No te aferres a nadie ni a nada, si dejas que tu corazón y tus ojos se nublen por una persona, no verás todo el amor que hay a tu alrededor en tu familia y amigos.



Sagitario

22/11 al 21/12

Eres dueño de una gran personalidad, pero últimamente te has descuidado tanto que estás irreconocible. Medita un poco para saber más de ti.



Capricornio

22/12 al 19/01

Se aproxima una reunión con personas que son importantes para ti. Habrá reencuentros y tal vez reconciliaciones que a muchos harán muy felices.



Acuario

20/01 al 18/02

En estos días tus emociones estarán a flor de piel, ten cuidado de no exagerar tus reacciones porque si estás en pareja provocarás un gran conflicto.



Pisces

19/02 al 20/03

Ciertos comentarios te incomodarán mucho, aunque no haya sido dirigidos a ti, revisa por qué y actúa en consecuencia para evitar malos ratos.