



Pero DIIIIICEN...

Pero diiiiiicen... que Ramiro Hinojosa, alcalde ¿con licencia? de Sombrete, encabezó a los frijoleros que encararon a David Monreal, porque diiiicen que Segalmex es un engaño total. El acopio no acopia y el precio de garantía no es precio, pues de 27 pesos que es lo pactado, a lo más que lo venden es en 5 pesos, ni para el diésel sacan...

# LA NOTA ZACATECAS/LNZ

▶ ÉPOCA 2 / AÑO 4 / NÚM. 148 ▶ 26 DE NOVIEMBRE DE 2025

Diego "N", presunto responsable del asesinato de sus suegros y su pareja sentimental, en San Jerónimo, Guadalupe, fue detenido acusado homicidio y doble feminicidio. **PÁG. 7**



LNZ

PÁG. 5

ZACATECAS, ZAC.- Tras el incumplimiento de Segalmex de abrir 52 centros de acopio para comprar el frijol de este ciclo agrícola, con la consecuente voraz intervención de los "coyotes", productores de la zona frijolera se manifestaron en el Congreso del Estado y en Palacio de Gobierno.

Denunciaron que los acaparadores están pagando el kilo de frijol a 7.50 pesos, práctica-

mente una tercera parte del precio de garantía que ofreció el Gobierno Federal.

Tras una protesta pacífica, encararon al gobernador David Monreal, aunque finalmente fue Rodrigo Reyes, secretario general de Gobierno, quien les atendió; para calmar los ánimos, el gobierno ofreció una comisión de trabajo -integrada por frijoleros y autoridades- para garantizar la comercialización.

Concreta la Sección 58 del SNTE una cita con el secretario general de Gobierno para abordar la federalización del sistema educativo **PÁG. 3**



Celebran en Colonia Francisco García Salinas, Río Grande 94 años de la dotación de tierras **PÁG. 7**



# DIRECTORIO

**DIRECTOR GENERAL:**

Carlos Peña Badillo

**DIRECTORA EDITORIAL:**

Lucía Dinorah Bañuelos

**DIRECTORA DE ADMINISTRACIÓN:**

Tania Rodríguez Briones

**JEFA DE INFORMACIÓN:**

Gema Gallegos

**ARTE Y DISEÑO:**

Alejandro Varela



**EQUIPO COMPROMETIDO**

con la información veraz, objetiva y responsable en el estado de Zacatecas

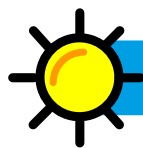
#lanotazacatecas

[www.lanotazacatecas.com](http://www.lanotazacatecas.com)



La Nota Zacatecas es un periódico de circulación digital de lunes a viernes; 26 de noviembre de 2025, núm. 148. Calle Enrique Estrada 224, Av. González Ortega, Col. Sierra de Álica, Zacatecas, Zac., CP 98050. Número de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor: 04-2021-090817041800-203. Certificado de Licitud de Título y Contenido: en trámite. Responsable de contenidos: Tania Rodríguez Briones.

Copyright © 2022 La Nota Zacatecas



## CLIMA HOY

### ZACATECAS

MÍNIMA

6°

MÁXIMA

21°

## PAÍS

# En México, exigir justicia cuesta más que una vida

513

feminicidios se registran de enero a septiembre de 2025 en México

60 mil 384

Casos de lesiones dolosas fueron denunciadas hasta septiembre



617 mil

Llamadas de emergencia por violencia familiar y de pareja se recibieron en los sistemas de emergencia

• TEXTO Y FOTO: NOTIPRESS

CIUDAD DE MÉXICO.- En México, las víctimas de violencia de género enfrentan no sólo la agresión, sino también una barrera económica para acceder a la justicia.

Los gastos legales y logísticos asociados a una agresión —como traslados, asesorías jurídicas y terapias psicológicas— recaen con frecuencia en las víctimas y sus familias. "Lamentablemente, sin recursos, el acceso a la justicia es más

complicado [...] desde los traslados seguros, las fotocopias de los expedientes [...] el apoyo psicosocial", lamentó que Atziri Ávila, directora del Observatorio Ciudadano Nacional del Femicidio (OCNF).

El acceso a la justicia en México continúa marcado por la desigualdad estructural. Sin apoyo comunitario ni recursos económicos, muchas mujeres no logran justicia, permaneciendo sus casos en el olvido.

# LA NOTA METRO

TEXTO Y FOTO: LNZ

ZACATECAS.- El Comité Ejecutivo de la Sección 58 del SNTE anunció avances significativos en su agenda de defensa del Sistema Educativo Estatal tras una reunión clave sostenida el martes 25 de noviembre con el presidente de la Junta de Coordinación Política (Jucopo) de la Legislatura local, Diputado José Padilla Estrada.

En el encuentro se delineó una hoja de ruta para intensificar las negociaciones con el Poder Ejecutivo y Legislativo, con el fin de asegurar el cumplimiento de los derechos de la base trabajadora.

## Agenda de negociación consolidada

Como resultado directo de la reunión, se concretó una cita de alta relevancia para el miércoles 26 de noviembre, donde el Comité Ejecutivo se reunirá con el Secretario General de Gobierno, Rodrigo Reyes Mugüerza, para abordar a profundidad el espinoso tema de la federalización del Sistema Educativo.

Además, la Sección 58 estará atenta a la publicación de la mis-

## Sigue la 58 firme en su defensa de los derechos laborales



celánea fiscal el viernes 28 de noviembre, documento fundamental que definirá la distribución del Presupuesto 2026 en Zacatecas y que servirá de base para realizar los ajustes necesarios en cada área.

## Análisis presupuestal exhaustivo

La agenda de diálogo conti-

nuará con una reunión crucial agendada para el martes 2 de diciembre. Esta mesa de trabajo congregará a la Secretaría de Finanzas, la Secretaría de Educación y la Comisión Especial de ISSSTEZAC, buscando llevar a cabo un análisis exhaustivo de la solicitud presupuestal del Sistema Educativo Estatal. Este análisis

es uno de los ejes centrales en la demanda de la Sección 58 para garantizar el pago puntual, seguro y pleno de los derechos de todas y todos los trabajadores de la educación.

El Comité Ejecutivo de la Sección 58 concluyó su comunicado reafirmando su compromiso: en defensa de la base trabajadora.

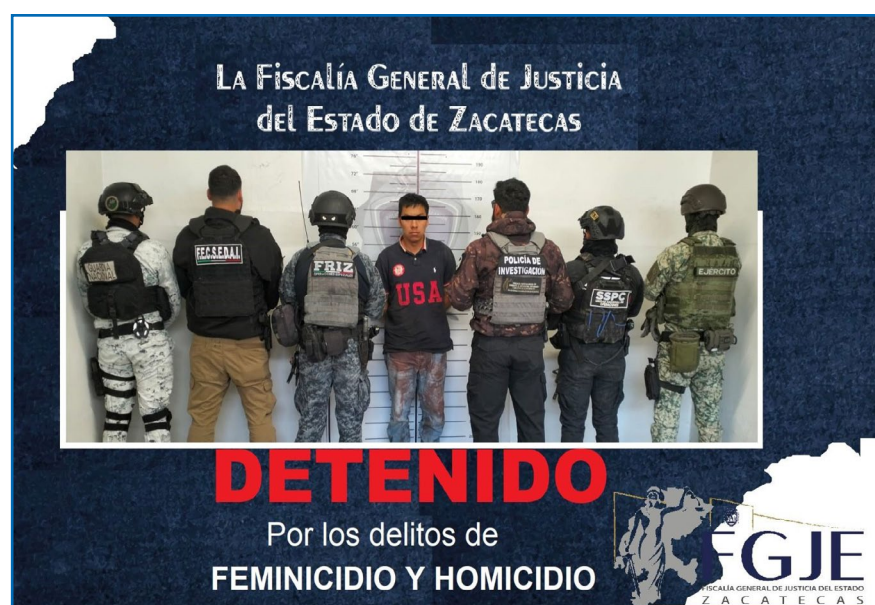
# Detienen a Diego "N" por homicidio y feminicidio; le quitó la vida a sus suegros y pareja

TEXTO Y FOTO: LNZ

ZACATECAS.- Diego N, presunto responsable de un violento suceso ocurrido al interior de un domicilio en la comunidad de San Jerónimo, Guadalupe, quien se presume es responsable de homicidio y feminicidio fue detenido.

Christian Paul Camacho Osnaya, titular de la Fiscalía General de Justicia del Estado de Zacatecas, informó que la investigación, a cargo de la Fiscalía Especializada en Delitos de Alto Impacto, inició tras el lamentable hallazgo de dos personas sin vida —un hombre y una mujer, identificados como los suegros del detenido— al interior de una vivienda.

Conforme avanzaron las indagatorias, se logró establecer la



identidad del probable responsable, quien también había privado de la libertad a la hija de la pareja.

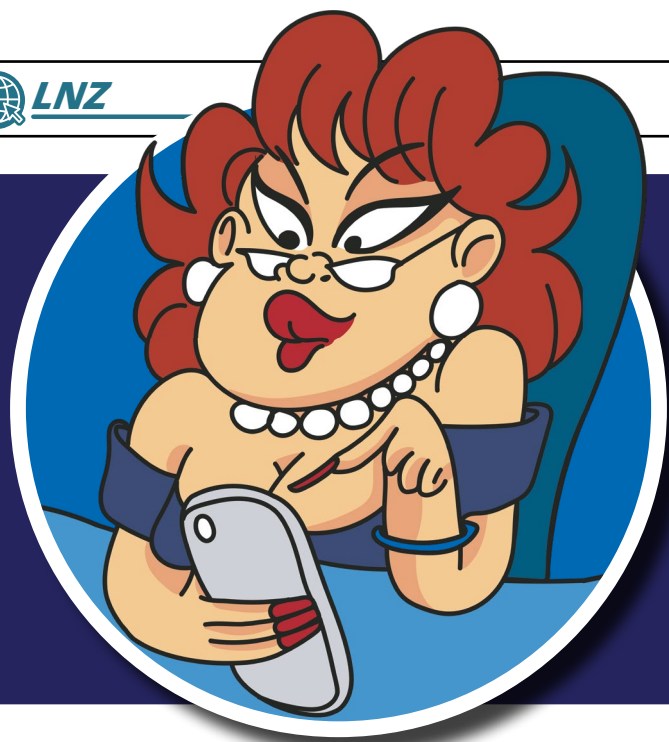
Posteriormente, las acciones

coordinadas permitieron la detención de Diego "N" por los probables delitos de homicidio y feminicidio. Lamentablemente, fue hallada sin

vida una tercera víctima: la adolescente de 15 años que había sido privada de su libertad (identificada como la pareja del agresor), confirmando tres víctimas mortales en total.

Las Fiscalías Especializadas en Delitos en Contra de la Mujer y de Alto Impacto están coordinadas para llevar a "Diego N" ante la ley para que responda por los delitos de homicidio y feminicidio. Camacho Osnaya reiteró su compromiso: "No permitiremos que ninguna mujer sea violentada."

Aunque parece ironía que, el homicidio y el doble feminicidio ocurrió el 25 de noviembre, día en el que se conmemora el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer.



► POR: MARIA-NOTA

# pero DIIIIICEN...

**M**iércoles y ya mero se logra, vamos ya más pa allá que pa acá. **Diiiiicen** que es puro agarrar “aire” pa’ salirle al último tirón, así que vámanaxxx.

Tirón el de orejas que se vivió ayer con las, los y les productores de frijol de la región norte. **Diiiiicen** que llegaron muy encorajinados y hasta la “madre” de tanto agravio en el acopio de frijol.

Primero hicieron marcha hasta la Legislatura encabezados por **Ramiro Hinojosa**, presidente ¿con licencia?, de **Sombrerete** quien organizó y puso las cocas y las tortas para las, los y les manifestantes. **Diiiiicen** que estuvo todo muy “armadito”.

El punto fue que del **Congreso** hicieron marcha con las y los **diputados** incluidos. **Diiiiicen** que la protesta fue porque de **Segalmex** es un engaño total. El acopio no acopia; el precio de garantía no es precio y los costales nomás no llegaron.

Diiiiicen que el coraje es mucho, pues de 27 pesos que es lo pactado, lo más que lo venden es en 5 pesos, ni para el diésel sacan oigan, se pasan.

Total que ya en Palacio de Gobierno, el **gober Monreal** pasó y les atendió, luego se perdió y quedó **Rodrigo Reyes** con una mesa de trabajo. Y **diiiiicen** que finalmente la gente de **Gobierno Federal** en conclusión, nomás dijo “a nosotros no

nos ande presionando ni del Estado nos dirán qué hacer”.

O sea que quedaron como antes de empezar, con pura presión y muy poca solución. Ojalá **diiiiicen**, tengan compasión y piedad para ayudarles, porque ya las lágrimas salen solas de coraje, se pasan de tontos en esos **gobiernos morenistas**.

Pa’ acabarla de fregar, en el **Congreso del Estado** las cosas también se complicaron. Pues mientras el discurso era todes somos el campo zacatecano; **diputades de Morena y Verde**, fueron en contra de exhortar a diputades federales para que no voten esa ley sin escuchar todas las voces. Les ganó la pasión por la **Presidenta**, en lugar de la necesidad de la gente de **Zacatecas** ¿cómo ahí qué se hace?

Quienes ya no encuentran qué hacer son las, los y les **constructores** de obra en el estado. **Diiiiicen** que están cerrando con pérdidas y tristemente cada año, va resultando peor que el otro.

Es claro que no hay modo de justificar la falta de obra y más porque **diiiiicen** cuando hay no es para empresas zacatecanas, por eso, son otro sector que ya no ve la salida de estos estilos de la **4T** que los tienen en crisis.

Por eso mejor quien ya sale del aire soy yo, mañana mejor le seguimos, al fin que ya saben aquí no todo es cierto, nomás es lo que **¡diiiiicen!, ¡diiiiicen!**

# Protestan productores de la zona frijolera; logran acuerdos

LNZ • FOTO: CORTESÍA

ZACATECAS.- Productores de frijol del estado llevaron a cabo una manifestación en la capital este martes. La protesta, que se extendió del Congreso al Palacio de Gobierno, fue motivada por el incumplimiento de Segalmex en la apertura de centros de acopio y la consecuente caída de los precios.

El acuerdo que "tranquilizó" a cientos de productores de la zona frijolera conformada por Sombrerete, Sain Alto y Río Grande fue que a más tardar el 10 de diciembre estaría regularizada la operación de los 52 centros de acopio.

## Protesta simbólica

La protesta inició con una caminata desde la Alameda hasta el Congreso. El alcalde de Sombrerete, Ramiro Hinojosa, denunció públicamente la crítica situación que enfrentan los agricultores de su municipio, Río Grande y Sain Alto, donde la trilla ya comenzó sin que los centros de acopio estén operativos.

La queja principal de los productores es que, al no abrirse los centros de acopio, quedan a merced de los intermediarios, o "coyotes". Hinojosa ilustró la afectación económica:

"Este productor vendió 200 kilos de frijol y lo pagaron en 7.50 pesos, pero el precio de garantía está a 27 pesos. Mientras no abran los centros de acopio y no se regularice, vamos a estar nosotros a expensas de los coyotes," lamentó.

Ante la injusticia, los productores optaron por la protesta simbólica, declarando: "Preferimos tirar el frijol a que los coyotes nos lo compren a 5 pesos", y afirmando con rabia: "Vale más un costal que un kilo de frijol".

El edil de Sombrerete también desmintió la versión oficial sobre la operación de los centros de acopio y la entrega de insumos:

"Es mentira también que entregan costales. Los reportes que ellos nos dan no coinciden con lo que vivimos en la región."

Aseguró que, de los 52 centros de acopio necesarios en todo el estado, solo están funcionando entre 12 o 13. Los productores recordaron promesas incumplidas: el 3 de noviembre se dijo que se entregaría costalera y el 10 se oficializaría, e incluso el lunes se



comprometieron a movilizar el frijol, pero "no había ni cargadores ni nada". La afectación, reiteró, es puramente económica, obligando a vender de inmediato pese a que el frijol podría durar tres meses almacenado.

El contingente de productores, principalmente de las regiones de Sombrerete, Río Grande y Sain Alto, inició una caminata desde la Alameda con destino al Congreso del Estado. A su llegada, realizaron una protesta simbólica de desesperación: tiraron parte de su cosecha de frijol en el vestíbulo del recinto, declarando: "Preferimos tirar el frijol a que los coyotes nos lo compren a 5 pesos", muy por debajo del precio de garantía de \$27 pesos.

Tras intentar ingresar al Pleno, les cerraron las puertas, pero los campesinos de la región frijolera centraron su atención en los diputados del Congreso del Estado, exigiendo su intervención inmediata para resolver la crisis en los centros de acopio de Segalmex.

La gente del campo pidió a gritos a los legisladores que salieran a entender su desesperación y a atender las peticiones de la región frijolera. Entre los cánticos coreados destacaron: "Frijoleros unidos jamás serán vencidos" y "No más mentiras, que salgan los diputados". Los manifestantes enfatizaron que los diputados deben atender a la gente que ellos mismos representan, dejando de lado la burocracia para resolver la problemática.

"No queremos que se vayan de vacaciones sin atender el tema de los centros de acopio," advirtieron los productores.

Finalmente, una comisión de diputados recibió a los produc-

tores para iniciar el diálogo. Los legisladores presentes incluyeron a: Jesús Padilla; Alfredo Femat; Pedro Martínez y Carlos Peña.

El diputado Jesús Padilla (Morena) aseguró a los frijoleros que los legisladores estaban en reunión de comisiones, y pidió que los movimientos no se politicen, sino que se centren en la defensa de los derechos de los campesinos.

Por su parte, los productores explicaron que la comitiva presente era solo representativa, y advirtieron que, de no ser atendidas sus peticiones, el contingente completo acudiría al Congreso. Su demanda final y contundente fue que Segalmex ha quedado a deber a la gente y los diputados deben usar su intervención como representantes para resolver la crisis.

## Protestan en Palacio de Gobierno

Minutos después los frijoleros se trasladaron al Palacio de Gobierno, en exigencia de atención, fueron recibidos por Rodrigo Reyes Mugüerza y Omar Carrera Pérez, quienes les ofrecieron diálogo, a quienes le exigieron justicia.

David Monreal Ávila salió de su oficina y les comentó que estaba el programa Alimentación para el Bienestar, que es la instancia, que es una de las políticas de Sheinbaum y que es lo más importante para los productores que puede sustentar la viabilidad del campo. Monreal afirmó:

"Nunca les voy a mentir, estamos atentos de la problemática y estamos atentos a las respuestas y con el esquema de la comercialización del frijol lo que deseo es: que deban de conocer que aquí

está, yo los voy a acompañar y dar seguimiento a los acuerdos, es justa la demanda. Sé que estaban reunidos con los compañeros en la desesperación, por eso cuando me entero que estaban acá, le decía yo al compañero tienen razón, no se ha logrado el acopio ni lo que se les ofreció, se les debe de dar conducción y salida. ¿Qué se va a hacer? Primero se sostiene el precio garantía y el canal de comercialización. A estas alturas hay 33 centros de acopio aperturados. Yo no tenía este dato: no es privativo un centro de acopio para una delimitación territorial, pueden comercializar en cualquiera de estos 33 y se ha acordado que para este año que hubo más cosecha estaban hoy 33, ayer estaban 21, pero queremos que trabajen."

El gobernador precisó los faltantes operativos y los compromisos:

"Hasta hoy solo se habían recibido 2 mil toneladas y se tiene capacidad de casi 60 mil toneladas para los siguientes días. Para cumplir con el compromiso yo avalaré que se exija y que a partir del día primero, los primeros días de diciembre, tienen que aperturarse los 52 [centros], no se han aperturado."

Durante la reunión, hizo acto de presencia Yves Eduardo González Villa, representante de María Luisa Albores, de Alimentación para el Bienestar.

## Acuerdos y plazos de cumplimiento inmediato

De acuerdo con Ramiro Hinojosa, se establecieron los siguientes acuerdos y plazos específicos para garantizar la comercialización justa: que los 52 centros de acopio del estado estén aperturados en los primeros días de diciembre; se fijó el 10 de diciembre como fecha límite para la regularización total de la operación de los centros de acopio.

## Compromisos Específicos:

- > Entrega de 14 mil costales en el centro de Benito Juárez.
- > Regularización de los centros de Bañuelos, González Ortega y Charco Blanco antes del lunes 2 de diciembre.
- > La bodega Agrozaragoza 2000 debe estar funcionando a partir del lunes (26 de noviembre).

# LA NOTA MUNICIPIOS

TEXTO Y FOTO: LNZ

**MONTE ESCOBEDO, ZACATECAS.-** El ayuntamiento ha lanzado la convocatoria para el Quinto Concurso de Nacimientos Navideños, un evento organizado por la Dirección de Cultura.

## Participantes

Instituciones, grupos religiosos, familias y la sociedad en general de las comunidades y la cabecera municipal.

## Inscripción

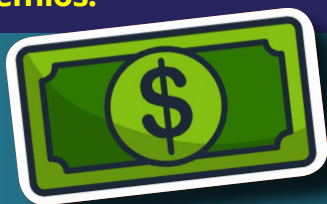
Queda abierta a partir de la publicación y se realiza enviando la información al WhatsApp: 457 100 7181.

## Requisitos

Los nacimientos deberán contar

## Invitan a participar en el concurso de nacimientos en Monte Escobedo

### Premios:



Se entregarán premios en efectivo:

**Primer Lugar: \$4,000**  
**Segundo Lugar: \$3,000**  
**Tercer Lugar: \$2,000**



con los elementos tradicionales mexicanos, así como originalidad y creatividad. La categoría es libre y los materiales son a elección de los participantes.

## Evaluación

Se visitarán los domicilios registrados el lunes 15 de diciembre y será necesaria una descripción verbal del nacimiento para el jurado calificador.

Los resultados se darán a conocer en la página del H. Ayuntamiento y el fallo del jurado será inapelable.

# Inaugura Pier Michel planta purificadora en Primero de Mayo



TEXTO Y FOTO: LNZ

**VILLA DE COS, ZACATECAS.-** La comunidad Primero de Mayo amaneció de fiesta con la inauguración oficial de su nueva Planta Purificadora de Agua, una obra emblemática construida en su totalidad desde los cimientos y entregada por el alcalde Pier Michel Ruiz.

En una emotiva ceremonia de entrega, el presidente muni-

cipal, visiblemente emocionado, se dirigió a los pobladores para externar su gran satisfacción por entregar una obra que es el resultado del esfuerzo y gestión de la administración. Subrayó la relevancia de la planta, indicando que su impacto se sentirá en dos áreas esenciales:

La planta purificadora no solo facilitará el acceso al vital líquido,

sino que repercutirá de manera significativa en el bolsillo de los habitantes al reducir la dependencia y el costo de la compra de garrafnos de agua.

Además asegura el suministro de agua purificada de calidad es una inversión directa en la salud y el bienestar de todas las familias de la localidad Primero de Mayo.

El ambiente se llenó del júbi-

lo de la población, quienes celebraron el logro lanzando porras y muestras de agradecimiento al presidente.

El acto protocolario culminó con el simbólico corte de listón inaugural, seguido inmediatamente por el llenado del primer garrafón de agua purificada, un gesto que marca el inicio de un nuevo periodo de beneficios para la comunidad.



# En Francisco García Salinas celebran 94 años de la dotación de tierras

TEXTO Y FOTOS: LNZ

**RÍO GRANDE, ZAC.-** La Colonia Francisco García Salinas festejó el 94 aniversario de su fundación y dotación de tierras con una emotiva y concurrida ceremonia de coronación y un desfile cívico que subraya la importancia de esta fecha para sus habitantes. El profundo cariño y orgullo que la gente siente por este aniversario, un pilar en su historia, se sintió en cada evento.

## Coronación y el vínculo migrante

La coronación de la nueva corte real fue el momento cumbre de la noche, donde se honró a:

- Lucía Chairez como reina del Aniversario.
- Aritzay como reina Migrante de Tulsa.
- Camila como reina Migrante de Texas.

La presencia de las reinas migrantes refleja el fuerte vínculo que la comunidad mantiene con sus familiares en el extranjero.

## Autoridades

El evento contó con la participación del presidente municipal, Mario Córdova, quien se unió a las autoridades de la Colonia para celebrar y felicitar a la corte real.

El alcalde aprovechó la ocasión para convivir de cerca con los asistentes, compartiendo la alegría de este festejo histórico.

El desfile matutino, encabezado por la Síndica Municipal, Gabriela Alvarado Vaquera, en re-



presentación del Ayuntamiento, y acompañado por el delegado y el comisariado ejidal, demostró el compromiso de las instituciones educativas y vecinos de poblados cercanos.

La jornada estuvo amenizada por bailables folclóricos y actos artísticos, incluyendo la participación especial de los niños de la Escuela Primaria México y el Ballet Aguana-valitos de Río Grande, enalteciendo las raíces culturales de la región.



# LA NOTA GLOBAL

## Casi 50 mil mujeres son asesinadas por sus parejas o familiares en 2024: ONU



### La tecnología agrava la violencia contra las mujeres

El informe revela que el mayor acceso a la tecnología de la información y la comunicación (TIC) y a herramientas digitales ha agravado la violencia ya existente contra mujeres y niñas y ha dado lugar a nuevas formas de violencia, como los vídeos 'deepfake'.

Así, la tecnología puede intensificar patrones de violencia doméstica y usarse para cometer actos "que preceden al feminicidio", como el control coercitivo, la vigilancia o el acoso.

La organización advierte de que las mujeres con mayor visibilidad pública, como periodistas, políticas o activistas, corren un riesgo más elevado de sufrir este tipo de violencia.

Por ejemplo, una de cada cuatro mujeres periodistas en el mundo ha dicho que ha recibido vía Internet amenazas de violencia física y de muerte.

### Prevenir mediante educación y medidas legales

En este contexto, ONU Mujeres insiste en la necesidad de prevenir estos feminicidios mediante la educación y el desarrollo de habilidades para construir relaciones sanas.

También propone impulsar medidas como la criminalización del feminicidio en leyes nacionales y el establecimiento de agravantes en los homicidios que estén motivados por la violencia de género.

Del mismo modo, se requiere propulsar respuestas de justicia penal, como la creación de unidades especializadas en fuerzas policiales, fiscales y tribunales.

Además, recomienda a los países la elaboración de campañas públicas y de sensibilización, como el 'Ni Una Menos' o el popular 'Me Too', así como la recopilación de datos sobre estos crímenes por parte de agencias gubernamentales y observatorios de feminicidio.

En este sentido, pone como ejemplo el sistema VioGén del Ministerio de Interior de España, lanzado en 2007 y que integra herramientas para evaluar riesgos, hacer seguimiento y proteger a las víctimas.

### TEXTO Y FOTOS: EFE

**NACIONES UNIDAS.-** Casi 50 mil mujeres y niñas de todo el mundo fueron asesinadas por sus parejas o familiares en 2024, lo que supone una media de 137 víctimas cada día, según un informe de ONU Mujeres.

Esta cifra supone además casi el 60% de las 83 mil asesinadas ese año, de acuerdo con el estudio, divulgado con motivo del Día contra la Violencia de Género, que se celebra este martes.

Por regiones, África tuvo la mayor cantidad de víctimas de feminicidio íntimo o familiar, con unas 22 mil 600 asesinadas en 2024.

Le siguen Asia, con 17 mil 400 asesinadas a manos de sus parejas o familiares; América, con 7 mil 700; Europa, con 2 mil 100, y Oceanía, con 300.

En Europa, el 64% de estos crímenes fueron cometidos por las parejas de las víctimas, mientras que en las Américas este porcentaje fue del 69%, según el informe, elaborado junto a la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito.

El estudio identifica factores que motivan estos crímenes, como estereotipos que consideran a las mujeres "subordinadas" a los hombres, la discriminación y la desigualdad.



Además, existen factores de riesgo en el caso de los feminicidios cometidos por la pareja de la víctima, como antecedentes de violencia por parte del agresor o una separación "real o inminente".

En cambio, los patrones que derivan en homicidios por parte de otros familiares son más desconocidos, lo que puede requerir "un conjunto más amplio de estrategias de prevención".

# NUESTRAS PLUMAS

En la mira

## Generaciones X, Y y Z: cómo hemos cambiado

Hablar de las generaciones no es sólo una cuestión de edad, sino también de cómo cada época moldea nuestras ideas, valores y formas de vivir. Las generaciones X, Y y Z no son simples etiquetas: son espejos que reflejan cómo ha evolucionado nuestra sociedad en los últimos 50 años. Cada una nació en contextos distintos, con retos y oportunidades únicas, y juntas muestran el tránsito de un mundo analógico a uno completamente digital.

La Generación X, nacida entre mediados de los 60 y principios de los 80, creció en un mundo en transformación. Vivió el fin de los grandes movimientos sociales, el auge de la televisión y la estabilidad laboral como ideal. Sin depender de la tecnología, aprendió a adaptarse y a valorar el esfuerzo, la discreción y la constancia. Para ellos, la vida se construía paso a paso, sin la urgencia ni la exposición de las redes sociales. Luego llegaron los millennials, la llamada Generación Y, quienes nacieron entre los 80 y mediados de los 90. Crecieron en medio de la expansión de internet, de los primeros teléfonos celulares y del acceso a la información global. Aprendieron a combinar lo tradicional con lo nuevo: estudian, trabajan, emprenden y, al mismo tiempo, buscan un propósito personal. Son la generación de flexibilidad, de cambios laborales y de la búsqueda de equilibrio entre lo profesional y lo emocional. Les tocó vivir crisis económicas y sociales que les enseñaron a reinventarse, aunque a veces sean criticados por su "impaciencia" o por quererlo todo demasiado pronto.

Y ahora está la Generación Z, los nacidos a partir de finales de los 90 hasta principios de la década de 2010. Son los verdaderos nativos digitales: crecieron con un celular en la mano y una conexión constante con el mundo. Para



● Alfredo Salazar de Santiago

Universitario de corazón y UAZteco por convicción con algunos lustros formando universitarios para el futuro como mi principal contribución en los últimos años. Soy Doctor en Ciencias Biológicas y me interesa el análisis de nuestra realidad y cómo se vive en México y Zacatecas.

ellos, la tecnología no es una herramienta, sino una extensión de su vida. Se comunican de manera distinta, piensan distinto y ven el mundo con más apertura. Valoran la diversidad, la autenticidad y la libertad de ser quienes son. Tienen conciencia ambiental, se preocupan por su salud mental y no temen hablar de temas que antes eran tabú. Sin embargo, también enfrentan nuevos desafíos: la sobreexposición, la ansiedad y la presión por encajar en un mundo cada vez más conectado.

Cada generación, con sus virtudes y defectos, ha aportado algo esencial a nuestra historia reciente. Los X pusieron las bases, los Y abrieron las puertas al cambio y los Z están redefiniendo las reglas. Lo importante no es compararlas, sino entenderlas: reconocer que todas son resultado de su tiempo, de los avances tecnológicos, de los cambios culturales y de las crisis que les tocó vivir.

En el fondo, las generaciones no nos separan: nos explican. Son capítulos distintos del mismo relato humano, donde lo que cambia no es el valor de las personas, sino las herramientas con las que enfrentamos el mundo. Y comprender eso quizás sea la mejor forma de conectar lo que fuimos, lo que somos y lo que seremos. Al tiempo.



# HORÓSCOPOS

Por: *La Madame*



**Aries**

21/03 al 19/04

Hoy te sentirás cansado, preferirás quedarte en casa; aprovecha la tranquilidad del hogar para meditar sobre temas impotente de tu vida.



**Tauro**

21/03 al 19/04

La mejor manera de que termine el dolor que sientes en las piernas es ir con el médico y seguir sus indicaciones.



**Géminis**

21/03 al 20/06

Deja de hacerte el valiente, el que todo puede y todo sabe. Acepta la ayuda que te ofrecen tus seres queridos con amor.



**Cáncer**

21/06 al 22/07

Recibes ayuda de alguien que está lejos de ti para solucionar un enredo que te ha costado desvelos, lágrimas y preocupaciones.



**Leo**

23/07 al 22/08

Deja de buscar fuera de ti lo que ya tienes, lo que estás haciendo es buscar una vida igual a la de los demás porque crees que así estarás completo.



**Virgo**

23/08 al 22/09

Estás en un periodo de manifestación, por ello debes ser cuidadoso con lo que pides y ser muy específico.



**Libra**

23/09 al 22/10

Llega la estabilidad emocional que tanto anhelas y con ello un periodo de bonanza familiar. Disfruta al máximo cada momento.



**Escorpión**

23/10 al 21/11

Tienes en puerta un ofrecimiento positivo en todos los aspectos de tu vida, sobre todo en el ámbito emocional y económico.



**Sagitario**

22/11 al 21/12

Un error no debe definir tu vida. Debes ser más inteligente y sacar partido de ese "resbalón" para crecer en todos los sentidos.



**Capricornio**

22/12 al 19/01

Esa idea, proyecto o plan al que le apostaste mucho dará los resultados que persigues; no los verás de inmediato, llegarán a su tiempo.



**Acuario**

20/01 al 18/02

Sé cuidadoso en tu comunicación. No des por sentado que tu interlocutor tiene la misma opinión que tú, así evitarás disgustos.



**Piscis**

19/02 al 20/03

Debes madurar. Quieres que te traten como adulto, pero tus actitudes siguen siendo de un jovenzuelo.