



Pero DIIIIICEN...

Pero diiiiicen... que Chailito no trae ni obras ni que comprometer para nutrir la visita del gobernador a Villanueva, al grado que ya ni le preguntan del despacho, pues ya la tierra de Antonio Aguilar es un foco rojo electoral en la Nueva Gobernanza.

LA NOTA ZACATECAS/LNZ

ÉPOCA 2 / AÑO 4 / NÚM. 187 ▶ 4 DE FEBRERO DE 2026



Bajaré el termómetro hasta -5°C

ZACATECAS, ZAC.- Con la llegada del frente frío número 33 se espera un descenso drástico que podría llegar hasta los 5 grados bajo cero en gran parte del territorio estatal, acompañado de heladas y probabilidad de chubascos durante los próximos días. En los 58 municipios se habilitan albergues.

PÁG. 5

Se unen 79 organizaciones contra Milpillas

LNZ

PÁG. 5

ZACATECAS, ZAC.- Setenta y nueve organizaciones nacionales e internacionales, comunidades agrarias y colectivos defensores de la tierra, emitieron un llamado a la presidenta Claudia Sheinbaum y al gobernador David Monreal, exigiendo la cancelación definitiva

del proyecto Presa Milpillas.

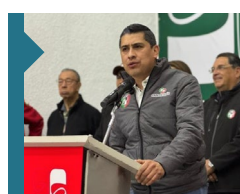
Denuncian que la obra, integrada en el Plan Nacional Hídrico 2024-2030, amenaza con devastar el ecosistema y vulnerar los derechos de las comunidades ribereñas; es un proyecto "inviable" que no solucionaría la crisis de agua en el estado.



NUESTRAS PLUMAS

Alfredo Salazar de Santiago

PÁG. 9



Desde el Congreso, el PRI exigirá a la Secretaría de Seguridad Pública a rendir cuentas trimestrales

PÁG. 3



DIRECTORIO

DIRECTOR GENERAL:

Carlos Peña Badillo

DIRECTORA EDITORIAL:

Lucía Dinorah Bañuelos

DIRECTORA DE ADMINISTRACIÓN:

Tania Rodríguez Briones

JEFA DE INFORMACIÓN:

Gema Gallegos

ARTE Y DISEÑO:

Alejandro Varela



EQUIPO COMPROMETIDO

con la información veraz, objetiva y responsable en el estado de Zacatecas

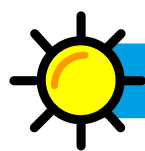
#lanotazacatecas

www.lanotazacatecas.com



La Nota Zacatecas es un periódico de circulación digital de lunes a viernes; 4 de febrero de 2026, núm. 187. Calle Enrique Estrada 224, Av. González Ortega, Col. Sierra de Álica, Zacatecas, Zac., CP 98050. Número de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor: 04-2021-090817041800-203. Certificado de Licitud de Título y Contenido: en trámite. Responsable de contenidos: Tania Rodríguez Briones.

Copyright © 2022 La Nota Zacatecas



CLIMA HOY

ZACATECAS

MÍNIMA

8°

MÁXIMA

20°

ESCASA NUBOSIDAD

SALUD

Llama IMSS Zacatecas a protegerse contra el sarampión



TEXTO Y FOTOS: LNZ

ZACATECAS, ZAC.- El IMSS llama a la población en general a revisar que tengan completos sus esquemas de vacunación que les permitan dar protección y reducir riesgos contra el sarampión, enfermedad que es totalmente prevenible mediante la vacunación.

Quienes tienen niños de 12 o 18 meses deben solicitar el biológico y asegurar el refuerzo a infantes mayores de 6 años para prevenir esta enfermedad.

“Tenemos una vacuna que es eficaz para prevenir la enfermedad, se aplica a todos los niños de un año y anteriormente se aplicaba el refuerzo a los 6 años, pero por actualización del Esquema Básico de Vacunación en nuestro país, todos los niños que nacieron a partir del 1 de junio del 2020, el refuerzo se aplica a los 18 meses”, informó el epidemiólogo adscrito a la Unidad de Medicina Familiar (UMF) No. 4, Oliver Manuel Herrera Guevara.

Indicó que aplicar el refuerzo a los 18 meses, permite garantizar que un niño que va a preescolar o primaria, lo haga con su esquema completo, con mayor certeza de protección y menos riesgos, ya que el sarampión es

de las enfermedades más contagiosa, incluso más que influenza y el covid-19.

El cuadro sintomatológico de este padecimiento se caracteriza por presentar fiebre mayor de 38.5° C, lesiones en piel que son manchas y ronchas, además de presencia de tos, ojos llorosos, dificultad en la respiración, es importante considerar también si hay antecedente de haber viajado a lugares o haber tenido contacto en donde hubo casos confirmados.

Hernández Guevara agregó que el sarampión se transmite a través de gotas que se emiten al toser o estornudar y que una de las medidas de prevención más importantes es el uso de cubrebocas y así disminuir el riesgo de propagación, aunque la letalidad del sarampión es muy baja, si es altamente transmisible.

La brigada de vacunación del IMSS Zacatecas visita cada mes las guarderías que están bajo vigilancia epidemiológica para garantizar los esquemas de vacunación, una de las acciones en materia de prevención con las que se busca dar cobertura más allá del 95% y tener menos personas susceptibles.

LA NOTA METRO

Exige PRI al Gobierno enfrentar crisis de seguridad y salud

TEXTO Y FOTOS: LNZ

ZACATECAS, ZAC.- La dirigencia estatal del Partido Revolucionario Institucional (PRI), encabezada por Carlos Peña Badillo, lanzó un fuerte reclamo a las administraciones estatal y federal, exigiendo capacidad y sensibilidad para resolver las crisis de seguridad y salud que atraviesan la entidad y el país. El líder priista sentenció que el gobierno debe asumir su responsabilidad o, al menos, coadyuvar en la búsqueda de soluciones reales para la ciudadanía.

Fiscalización a la Seguridad Pública

Como parte de las acciones para rescatar a Zacatecas, Peña Badi-

llo anunció que presentará una iniciativa ante la LXV Legislatura del Estado. El objetivo es obligar a la Secretaría de Seguridad Pública a rendir un informe trimestral detallado sobre: el estado actual del presupuesto, la situación del personal operativo y el funcionamiento y resultados de la estrategia de seguridad implementada.

Asimismo, hizo un llamado urgente al Gobierno para liberar los recursos destinados a los policías estatales, los cuales fueron suscritos pero no se han visto reflejados en sus pagos.

Respaldo al Sector Salud y Agenda Legislativa

El PRI estatal manifestó su respal-



do total al personal de salud en Zacatecas, denunciando que no se están respetando sus derechos ni las prestaciones adquiridas. Peña Badillo lamentó la falta de respuesta institucional ante las demandas de este sector crítico.

Por su parte, el Delegado del CEN, José Marco Antonio Olvera Acevedo, respaldó los acuerdos de la Reunión Plenaria de legis-

ladores federales. Destacó que el partido se mantendrá firme en una agenda que prioriza la defensa de la democracia y las instituciones; la protección de la economía familiar y la seguridad social y la competitividad económica y el futuro de la niñez.

Exigen justicia por minero de Sombrerete

En el ámbito de los derechos humanos, Olvera Acevedo hizo un llamado público al Fiscal del Estado para que intervenga en el caso de Ignacio Aurelio Salazar Flores. El minero, originario de Sombrerete, fue víctima de desaparición forzada en el estado de Sinaloa, por lo que se exige apoyo inmediato para su familia.

Finalmente, la dirigencia reconoció la labor de la Senadora Claudia Anaya Mota y de los diputados federales Fuensanta Guerrero y Miguel Alonso Reyes, a quienes señalaron como piezas clave para seguir alzando la voz por Zacatecas en el Congreso de la Unión.

Pronostican temperaturas de hasta -5°C y lluvias

TEXTO Y FOTOS: LNZ

ZACATECAS, ZAC.- El Gobierno del Estado se declara en alerta ante la llegada del frente frío número 33 y su masa de aire polar asociada.

De acuerdo con el reporte oficial, se espera un descenso drástico en el termómetro que podría alcanzar los 5 grados bajo cero en gran parte del territorio zacatecano, acompañado de heladas y probabilidad de chubascos durante los próximos días.

Refugios activos en los 58 municipios

Ante este panorama, el secretario general de Gobierno, Rodrigo Reyes Mugüerza, confirmó que se mantiene una coordinación estrecha con las autoridades municipales para brindar auxilio inmediato a la población vulnerable.

Como parte del operativo de seguridad se encuentran habilitados refugios temporales en los 58 municipios del estado.



Además, la Fuerza de Tarea "Genaro Codina" permanece en estado de alerta para actuar ante cualquier emergencia derivada de las bajas temperaturas.

Pronóstico para los próximos días

Por su parte, el Coordinador Estatal de Protección Civil, Jorge Luis Gallardo, detalló que el ambiente

gélido se extenderá durante gran parte de la semana.

Miércoles

Temperaturas de 0 a -5 grados con presencia de heladas durante la madrugada.

Jueves

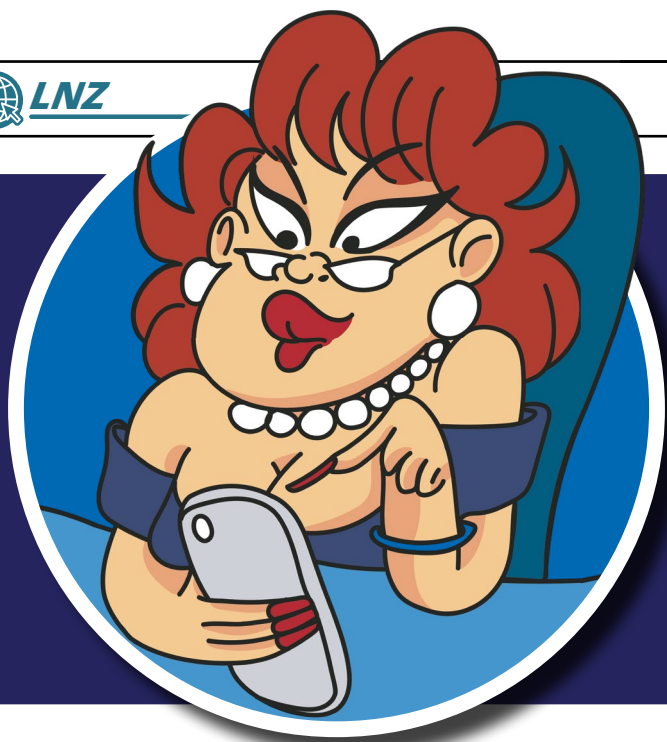
Se mantienen las temperaturas bajo cero con rachas de viento de 40 a 60 km/h e intervalos de chubascos.

Viernes

Persisten las heladas en zonas altas y serranas, con posibilidad de lluvias aisladas y vientos fuertes.

Recomendaciones a la ciudadanía

Las autoridades exhortan a los zacatecanos a no bajar la guardia. Entre las principales recomendaciones destacan el evitar cambios bruscos de temperatura y priorizar el cuidado de la salud, especialmente en niños y adultos mayores.



► POR: MARIA-NOTA

Febrero DIIIIICEN...

Miércoles, ya vamos en la mera mitad, **diiiiicen** que esta semana corta debiera ser siempre, así como hay diciembre largo, debiera ser febrero corto.

Y corto, **diiiiicen**, se quedó el **gobernador** en su visita a **Villanueva**. Acompañó a la señora **Sarita** a premiar un nacimiento monumental en ese municipio.

Diiiiicen que, cómo andará la agenda del **gober Monreal**, que tiene que andar entregando diplomas.

Por cierto, **diiiiicen** que **Chailito** no trae ni obras ni que comprometer y que con eso puedan nutrir la visita del **gobernador**, al grado que ya ni le preguntan del despacho, pues ya la tierra de **Antonio Aguilar** es un foco rojo electoral en la **Nueva Gobernanza**.

Hablado de focos rojos, les cuento que el asunto de **Salud** nomás no se resuelve. Paros, protestas, mesas y nadie puede dar una salida a la crisis. **Diiiiicen** que el colmo es que no se soluciona este problema y anduvieron promoviendo un nuevo hospital, no se pasen.

Por eso hay que recordar, que **diiiiicen** muchas veces se dijo, que bueno que inviertan en nuevas instalaciones hospitalarias, pero que por piedad pri-

mero se diera solución a los problemas que ya se tenía oigan. Pa' qué así.

Como ya andamos en los problemas, vaya asunto que se presentó en el ayuntamiento **morenista** de **Tlaltenago**; **diiiiicen** que a ver quién sale a defender al alcalde y a la **4T** que lo respaldó.

El asunto no es menor y veremos qué postura toma el aún **secretario general de Gobierno**, el **fiscal** y hasta el propio **gobernador**, pues **diiiiicen** hasta ahora, los mariachis callaron.

Donde suenan ya mariachis, tamboras, grupos y fanfarrias es en **Río Grande**, me **diiiiicen** que el alcalde **Mario Córdoba** está preparando una feria regional con *Tokio*.

Asume que es momento de darle papacho a la gente que ha creído en él y le han brindando confianza. **Diiiiicen** que por eso, le apostó no sólo a un buen cartel para la máxima fiesta riogense.

Busca generar una derrama económica importante, turismo y ser un referente de que sin descuidar acciones de gobierno, se puede papachar al pueblo sabio.

Hablado de papachos, mejor me voy a consentirme un rato, al fin que aquí no todo es cierto, nomás es lo que **¡diiiiicen!**, **¡diiiiicen!**

Exigen cancelar la Presa Milpillas por violaciones a derechos humanos

TEXTO Y FOTO: LNZ

ZACATECAS.- Setenta y nueve organizaciones nacionales e internacionales, comunidades agrarias y colectivos defensores de la tierra, emitieron un enérgico llamado a la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo y al gobernador David Monreal Ávila, exigiendo la cancelación definitiva del proyecto Presa Milpillas. Denuncian que la obra, integrada en el Plan Nacional Hídrico 2024-2030, amenaza con devastar el ecosistema y vulnerar los derechos de las comunidades ribereñas.

Un proyecto señalado como "inviabile"

A pesar de ser promovido como la solución a la crisis de agua en el estado, investigadores de la Universidad Autónoma de Zacatecas (UAZ) han calificado el proyecto como técnica y económicamente inviable. Según los estudios citados en el comunicado, la presa apenas aportaría 41 millones de metros cúbicos, una cifra mínima frente al déficit de los acuíferos de la región, que supera los 262.5 millones de metros cúbicos anuales.

Como alternativa, los expertos proponen el "Camino Suave del Agua", un modelo basado en la restauración ecológica y la justicia hídrica, con un costo y un impacto ambiental significativamente menores a los 9 mil millones de pesos que costaría la presa.

Denuncias de hostigamiento y coacción

El documento, respaldado por redes como la REMA y la Red TDT, detalla un patrón sistemático de agresiones contra los habitantes de Atotonilco, El Potrero, Estancia de Guadalupe y Corrales, quienes han rechazado el proyecto por más de una década. Entre las acusaciones más graves destacan:

- **Hostigamiento directo:** amenazas y campañas de difamación contra defensores del territorio.

- **Coacción social:** condicionamiento de programas sociales, servicios básicos y hasta vacunas esenciales.

- **Vigilancia y criminalización:** uso de la fuerza policial y de la Guardia Nacional para presionar a los ejidatarios.

En el documento socializado por REMA, se expone que estas acciones constituyen violaciones graves a los derechos humanos, y

Organizaciones convocantes

- Red Mexicana de Afectadas/os por la Minería (REMA)
- Red Nacional de Organismos Civiles de Derechos Humanos "Todos los derechos para Todas, Todos y Todes" (Red TDT)
- Observatorio de Conflictos Mineros de Zacatecas

Organizaciones, comunidades, colectivos, redes y personas firmante

- Aquelarre Zacatecas
- Agrupación Un Salto de Vida
- Asamblea de la Comunidad Indígena Chontal El Coyul
- Asamblea de la Comunidad Indígena de Jalapa del Marqués
- Asamblea de los Pueblos Indígenas del Istmo en Defensa de la Tierra y el Territorio - APIIDTT
- Asociación Ecológica Santo Tomás, A.C.
- Asociación por la Protección de la Tierra y el Bienestar de Epazoyucan A.C
- Bcsicletos Colectivo de Ciclismo Urbano
- Bienestar Cicacalco
- Bios Iguana A.C.
- CartoCrítica, A.C.
- Centro de Derechos Humanos de los Pueblos del Sur de Veracruz Bety Cariño
- Centro de Derechos Humanos - Espacios para la Defensa, el Florecimiento y Apoyo Comunitario (CDH-ESPADA)
- Centro de Energía Renovable y Calidad Ambiental
- Centro de Investigación y Capacitación Rural (CEDICAR)
- Colectiva Amo Ximayahue Kan Nin Tlen Nechtlakaita (Morelos)
- Colectiva Feminista MAPAS
- Colectiva ¡Cambiémosla Ya!
- Colectiva México Tóxico
- Colectivo Buscando Personas, Verdad y Justicia Aguascalientes
- Colectivo Ciudadanos Desconocidos
- Colectivo CoRaMe: Corazones y Raíces Mestizas
- Colectivo Justicia para Eugui Roy
- Colectivo Reforestación o Extinción
- Comité Cerezo México
- Comité en Defensa del Territorio de Guadalcázar
- Comité Ixtepecano en Defensa de la Vida y el Territorio, Oax
- Comité Nacional para la Defensa y Conservación de los Chimalapas
- Consejo Civil Mexicano para la Silvicultura Sostenible A.C.
- Consejo Regional de Autoridades Agrarias en Defensa del Territorio en contra de la Minería (CRAADET), Gro.
- Coordinación Interregional Feminista Rural Comaletzin A.C.
- Coordinación de Pueblos Unidos en Defensa de la Energía Eléctrica (CPUEDEE)
- Ejido El Bajío, Sonora
- Fondo Oaxaqueño para la Conservación de la Naturaleza
- Foro Oaxaqueño del Agua
- Frente de Organizaciones Ciudadanas por la Defensa del Agua de Nuevo León
- Frente Popular en Defensa del Soconusco, Chiapas
- Fundación Bajío Sahuaro, Sonora
- Geocomunes
- IDEAS Comunitarias (Oaxaca)
- La Antiescuela NL
- La Boca Nostra
- Maderas del Pueblo del Sureste A.C.
- Movimiento Feminista de Zacatecas
- NEB No Es Basura
- Observatorio del Despojo
- Observatorio de Violencia Social y de Género de Aguascalientes
- Otros Mundos A.C. Chiapas / Amigos de la Tierra México
- Procesos Integrales para la Autogestión de los Pueblos (PIAP)
- Red de Defensoras de Derechos Humanos de las Mujeres y las Niñas en Zacatecas
- Red de Docentes Feministas de la Universidad Autónoma de Zacatecas
- Red de Mujeres Artesanas, Cocineras Tradicionales y Productoras del Campo de la Huastec Potosina
- Red de Rebeldía y Resistencia de Zacatecas
- Red de Organizaciones de la Sociedad Civil para la Protección de Personas Defensoras de Derechos Humanos y Periodistas (Espacio OSC)
- Rizoma. Entretejando la Defensa de los Bienes Comunes
- Sangre de mi Sangre Zacatecas
- Sistema de Seguridad de Resguardo Territorial Indígena (SERTI), Gro
- Tlalij, Yolotli uan Nemilistlij
- Unión de Comunidades Indígenas de la Zona Norte del Istmo (UCIZONI)
- Universidad a las Calles, Zacatecas
- Universidad de la Tierra Puebla

Organizaciones y redes internacionales

- Atlas de Justicia Ambiental, Ejatlas.org
- Comité para los derechos humanos en América Latina, CDHAL, Canadá
- Consejo del Pueblo Maya -CPO- Guatemala
- Miningwatch Canada.
- Latin America Solidarity Centre (LASC), Irlanda
- Red Nacional en Defensa del Agua, Panamá

Académicas/os

- Josefa Sánchez Contreras, Universidad de Granada
- Alberto Matarán Ruiz, Universidad de Granada
- Joan Martínez Allier, Universidad Autónoma de Barcelona (UAB)

Periodistas y/o personas defensoras de derechos humanos

- J. Alberto C. Guerrero, periodista y defensor de DH
- Alejandro Ruiz, periodista y defensor de Derechos Humanos
- Monica Montalvo, Antropóloga
- Aideé Tassinari Azcuaga, periodista y defensora de Derechos Humanos
- Lic Raquel García M, Guadalupe, NL
- Saúl Fuentes Olivares, Defensor de Derechos Humanos
- Socorro Chablé, Periodista y Defensora de Derechos Humanos
- Jackie Campbell, Defensora de Derechos Humanos
- Lidia Rita Bonilla Delgado, periodista defensora de Derechos Humanos
- Javier Ramirez de San Salvador Atenco
- Ingmar Trujillo Félix, periodista y defensor de Derechos Humanos
- Mariana Avila Montejano, Defensora de Derechos Humanos

Lista completa de integrantes del Espacio de Organizaciones de la Sociedad Civil para la Protección de Personas Defensoras de Derechos Humanos y Periodistas (Espacio OSC):

- ARTICLE 19 México y Centroamérica
- Casa del Migrante Saltito
- Centro de Derechos Humanos de la Montaña Tlachinollan
- Centro de Derechos Humanos Zeferino Ladrillero (CDHZZL)
- Centro Mexicano de Derecho Ambiental (CEMDA)
- Centro Nacional de Comunicación Social (Cencos)
- Comunicación e Información de la Mujer A.C. (CIMAC)
- Consorcio para el Diálogo Parlamentario y la Equidad Oaxaca (Consortio Oaxaca)
- Instituto de Derecho Ambiental (IDEA)
- Red Nacional de Organismos Civiles de Derechos Humanos Todos los Derechos para Todas, Todos y Todes (RedTDT)
- SMR: Scalabrinianas, Misión con Migrantes y Refugiados; Servicios y Asesoría para la Paz (Serapaz)
- Proyecto de Derechos Económicos Sociales y Culturales (PRODESC). El Espacio OSC está acompañado por Brigadas Internacionales de Paz (PBI) - Proyecto México.



podrían configurar responsabilidad administrativa, penal y estatal, además de vulnerar los estándares internacionales de protección a personas defensoras.

Durante más de una década, las comunidades han vivido en un estado permanente de zozobra, miedo e incertidumbre. Niñas, niños y adolescentes presentan afectaciones psicoemocionales, trastornos del sueño y temor por su futuro.

Mientras que comunidades ribereñas han denunciado restricciones en servicios de salud, incluso en el acceso a vacunas esenciales, así como amenazas de cobro por el uso tradicional del agua del río, lo cual resulta inaceptable y contrario al principio del derecho humano al agua.

Señalamientos contra la Procuraduría Agraria

Las comunidades denuncian especialmente al titular de la Procuraduría Agraria en Zacatecas, Francisco Pérez Compeán, acusándolo de abandonar su mandato de defensa para convertirse en promotor del proyecto, vulnerando la autonomía de los ejidos.

Consideraron la conducta de Pérez Compeán como injerencista, parcial y contraria a los principios de legalidad, imparcialidad y respeto a la libre determinación, sin que hasta ahora exista respuesta efectiva a las quejas presentadas.

Exigencias claras

Ante lo que consideran una "decisión socialmente regresiva", las organizaciones firmantes exigen:

- 1.- Cancelación inmediata del proyecto Milpillas.

- 1.- Investigaciones administrativas y penales contra los funcionarios responsables de coacción y negligencia.

- 1.- Garantías de seguridad para las personas defensoras, responsabilizando al Estado Mexicano de cualquier agresión que pudiera ocurrir en el territorio.

LA NOTA MUNICIPIOS



El paraciclista ríograndense José Ángel Morales busca su pase a la Selección Nacional

TEXTO Y FOTO: LNZ

CIUDAD DE MÉXICO.- El paraciclista originario de Río Grande, Zacatecas, José Ángel Morales, se encuentra hoy en la capital del país con un objetivo claro: asegurar su lugar en la Selección Nacional de México.

El desafío en la CDMX

Será hoy 4 de febrero cuando Morales enfrente las pruebas decisivas que definirán su integración oficial al combinado mexicano.

Su desempeño es clave para obtener el boleto que le permita

representar a México en el escenario internacional.

De lograr su clasificación, el ríograndense viajará a la ciudad de Indaiatuba, en São Paulo, Brasil, sede del Campeonato Panamericano de Paraciclismo de Ruta 2026. Este evento reúne a los mejores exponentes de la disciplina en el continente, poniendo a prueba la resistencia y el talento de los atletas de paraciclismo.

El talento de Río Grande continúa brillando y posicionando el nombre de Zacatecas en lo más alto del deporte adaptado.

Alianza migrante transforma panteón de Santa Teresa

TEXTO Y FOTO: LNZ

RÍO GRANDE, ZAC.- Lo que comenzó como un proyecto largamente anhelado por los habitantes de la colonia Ignacio Allende (Santa Teresa), hoy es una realidad que cobra forma.

Gracias a una histórica colaboración entre familias migrantes del club "María Auxiliadora" y los tres niveles de gobierno, el panteón de la comunidad atraviesa una transformación integral para ofrecer espacios más dignos a la comunidad.

El corazón del proyecto

Más allá de los ladrillos y el cemento, el motor de esta obra ha sido el arraigo de los zacatecanos en el extranjero. Bajo el esquema de financiamiento 2x1, el Club Migrante María Auxiliadora y la Federación Casa Zacatecas han trabajado hombro a hombro con las autoridades municipales, estatales y federales para asegurar que los recursos lleguen directamente a esta zona rural de Río Grande.

Los trabajos no se limitan a la estética; se trata de una intervención funcional que busca dar seguridad y comodidad a las fa-



milias en momentos difíciles. Entre los avances más notables se encuentran la construcción de un muro perimetral robusto y un pórtico de acceso que brindará orden y protección al recinto.

Por primera vez, el camposanto tendrá sanitarios y una sala de descanso, áreas críticas para

quienes acuden a despedir a sus seres queridos.

Impacto en la comunidad

Para los vecinos de Ignacio Allende, esta obra representa un acto de justicia social. La dignificación del panteón no solo mejora la imagen de la colonia, sino que

refuerza el lazo entre quienes se quedaron y quienes se fueron, demostrando que la distancia no es barrera para el progreso local.

Con este avance, el municipio de Río Grande reafirma que la suma de esfuerzos es la vía más rápida para resolver las carencias históricas de sus comunidades.



TEXTO Y FOTOS: LNZ

FRESNILLO, ZAC.- Con el objetivo de recuperar la dignidad de los espacios públicos y garantizar la seguridad sanitaria de los ciudadanos, el Ayuntamiento de Fresnillo, encabezado por el alcalde Javier Torres Rodríguez, ha puesto en marcha un operativo intensivo de mantenimiento y limpieza a través de la Dirección de Parques y Jardines.

Adiós a los focos de infección

Uno de los puntos críticos intervenidos fue la lateral de la Calzada Proaño, a la altura de la colonia Minera. En este lugar, las cuadrillas municipales lograron retirar más de una tonelada de desechos y maleza. Esta zona representaba un riesgo para la salud pública, por lo que las autoridades hicieron un llamado enérgico a la población para evitar tirar basura en la vía pública y mantener este espacio libre de contaminación.

Mantenimiento integral La jornada de transformación urbana también llegó a recintos emblemáticos de la cabecera municipal como el gimnasio Nico Varela, en donde se realizaron trabajos de poda de pasto, limpieza general y aplicación de fertilizante en árboles para fortalecer las áreas verdes de este centro deportivo.

En tanto que en el Monumento a la Bandera se intervino el perímetro exterior con retiro de maleza y limpieza profunda, devolviéndole la vista a uno de los puntos con mayor identidad en Fresnillo.

Un compromiso diario por un Fresnillo digno

Estas acciones no son casos aislados. Según informó la Dirección

Mejoran espacios públicos en Fresnillo



de Parques y Jardines, las cuadrillas operan diariamente en diversos sectores para reducir riesgos sanitarios y mejorar la imagen urbana.

Bajo la gestión de Javier Torres Rodríguez, la prioridad es clara: transformar los espacios comunes en entornos seguros y limpios que los fresnillenses puedan disfrutar con orgullo.

LA NOTA GLOBAL

Día Mundial Contra el Cáncer

Cuatro de cada 10 casos de cáncer podrían prevenirse: OMS

TEXTO: LNZ • FOTO: CORTESÍA

GINEBRA.- De acuerdo con un nuevo análisis de ámbito mundial, elaborado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y su Centro Internacional de Investigaciones sobre el Cáncer (CIIC), cuatro de cada 10 casos de cáncer podrían prevenirse a escala mundial.

En un comunicado, el organismo difundió que en el estudio se examinan 30 causas prevenibles, entre ellas el consumo de tabaco y alcohol, un índice elevado de masa corporal, la inactividad física, la contaminación del aire, la radiación ultravioleta y, por primera vez, nueve infecciones cancerígenas.

En el análisis, publicado con miras al Día Mundial contra el Cáncer, celebrado el 4 de febrero, se estima que en 2022 un 37% de todos los nuevos casos de cáncer (en torno a 7.1 millones de casos) estaban vinculados a causas prevenibles. Las conclusiones subrayan el enorme potencial de prevención para reducir la carga mundial de cáncer.

A partir de datos procedentes de 185 países y 36 tipos de cáncer, el estudio concluye que el tabaco es la principal causa prevenible de cáncer a escala mundial, al provocar el 15% de todos los nuevos casos de cáncer, seguido de las infecciones (10%) y del consumo de alcohol (3 por ciento).

Tres tipos de cáncer —pulmón, estómago y cuello uterino— acausan casi la mitad de todos los casos prevenibles de cáncer, tanto en hombres como en mujeres, a escala mundial.

El cáncer de pulmón está vinculado principalmente al tabaquismo y la contaminación del aire, el cáncer de estómago es atribuible mayoritariamente a la infección por *Helicobacter pylori* y el de cuello uterino está causado abrumadoramente por el virus de los papilomas humanos (VPH).

“Este es el primer análisis mundial que muestra en qué medida el riesgo de cáncer se debe a causas que podemos prevenir”, dijo



Tabaco
principal causa de cáncer prevenible; provoca 15% de nuevos casos al año

45%
de los nuevos casos de cáncer ocurren en hombres

Infecciones
está en segundo lugar con 10% de nuevos casos

Alcohol
se ubica en tercer lugar, con 3% de nuevos casos

Ilbawi, jefe de Equipo de Control del Cáncer de la OMS y autor del estudio.

“Si examinamos los patrones entre países y grupos de población, podemos ofrecer a los gobiernos y las personas información más concreta para ayudar a prevenir muchos casos de cáncer antes de que se manifiesten”.

Diferencias entre hombres y mujeres y a escala regional

La carga del cáncer prevenible es considerablemente superior en hombres que en mujeres (el 45% de los nuevos casos de cáncer ocurren en hombres frente al 30% en mujeres).

En los hombres, se estima que el tabaquismo causa un 23% de todos los nuevos casos de cáncer, seguido de las infecciones (9%), y el alcohol (4%).

Entre las mujeres a escala mundial, las infecciones causaron el 11% de todos los nuevos casos de cáncer, seguidas por el tabaquismo (6%) y un índice elevado de masa corporal (3 por ciento).

“Este estudio de referencia presenta una evaluación integral del cáncer prevenible en todo el mundo e incorpora por primera vez la causas infecciosas de cáncer junto con riesgos conductuales, ambientales y ocupacionales”, informó Isabelle Soerjomataram, jefa adjunta de la Unidad de Vigilancia del Cáncer en el CIIC y autora principal del estudio.

“Abordar estas causas prevenibles constituye una de las oportunidades más poderosas para reducir la carga mundial de cáncer”.

El cáncer prevenible varía mucho entre regiones. Entre las mujeres, los cánceres prevenibles oscilan del 24% en el Norte de África y Asia Occidental al 38% en África Subsahariana.

Entre los hombres, la mayor carga se observa en Asia Oriental con un 57% y la más baja en América Latina y el Caribe, con un 28 por ciento.

Esas diferencias reflejan una exposición variable a factores de riesgo conductuales, ambientales, ocupacionales e infecciosos, así como diferencias en el desarrollo

socioeconómico, las políticas nacionales de prevención y la capacidad del sistema de salud.

Las conclusiones subrayan la necesidad de establecer estrategias de prevención específicas para cada contexto que incluyan medidas estrictas de control del tabaco, la regulación del alcohol, la vacunación contra infecciones cancerígenas como el virus de los papilomas humanos (VPH) y la hepatitis B, la mejora de la calidad del aire, lugares de trabajo más seguros, así como entornos más saludables de alimentación y actividad física.

Una acción coordinada entre sectores, desde la salud y la educación hasta la energía, el transporte y el trabajo, puede evitar que millones de familias vivan la carga de un diagnóstico de cáncer.

Abordar los factores de riesgo prevenibles no solo reduce la incidencia del cáncer, sino que también disminuye los costos de la atención de salud a largo plazo y mejora la salud y el bienestar de la población.

La OMS y su centro especializado en investigaciones sobre el cáncer (CIIC) trabajan juntos para fortalecer la prevención, la detección precoz, el tratamiento y los cuidados palia-

tivos de esta enfermedad en todo el mundo. Ambos proporcionan orientaciones técnicas, definen normas mundiales y regionales, y ayudan a los gobiernos a mejorar el acceso

y reducir las inequidades. Además, impulsan la investigación, las políticas y las iniciativas mundiales sobre el cáncer de cuello uterino, de mama y el cáncer infantil.

NUESTRAS PLUMAS

En la mira

La boca habla: una ventana silenciosa del estado general del organismo

Pocas personas imaginan que, al abrir la boca frente al espejo, también están observando una parte esencial de su salud general. Más allá de los dientes y las encías, la cavidad bucal funciona como una auténtica ventana del organismo: allí pueden manifestarse señales tempranas de enfermedades sistémicas que, en muchos casos, pasan desapercibidas.

La evidencia científica es clara. Alteraciones como sangrado de encías, sequedad bucal, infecciones recurrentes, cambios en la lengua o pérdida dental no son sólo problemas locales. Con frecuencia están relacionadas con padecimientos como la diabetes mellitus, enfermedades cardiovasculares, trastornos autoinmunes, deficiencias nutricionales e incluso ciertos tipos de cáncer.

La boca, literalmente, habla antes que otros órganos. En países donde las enfermedades crónicas no transmisibles representan una de las principales causas de muerte y discapacidad, esta relación cobra especial relevancia.

La diabetes, por ejemplo, no sólo afecta la regulación del azúcar en sangre; también debilita la respuesta inmunológica y favorece la inflamación de las encías, la movilidad dental y la pérdida prematura de piezas dentarias.

A su vez, la enfermedad periodontal dificulta el control metabólico, creando un círculo vicioso que deteriora progresivamente la calidad de vida. La lengua también ofrece pistas importantes. La palidez puede indicar anemia; el enrojecimiento intenso, deficiencias vitamínicas; las placas blanquecinas, infecciones oportunistas asociadas a estados de inmunosupresión.

De igual manera, la saliva es hoy objeto de creciente interés científico como medio diagnóstico, ya que contiene biomarcadores capaces de alertar sobre enfermedades metabólicas, inflamatorias y virales. No es ciencia ficción: es medicina preventiva en evolución.

A pesar de estos avances, persiste una visión fragmentada de la salud. Muchas personas separan lo dental de lo "médico", como si fueran ámbitos independientes. Esta división retrasa los diag-



nósticos, incrementa las complicaciones y eleva los costos de atención.

Desde la salud pública, el mensaje es directo: no puede existir bienestar integral sin salud bucal. La prevención comienza con acciones sencillas: higiene oral adecuada, reducción del consumo de azúcares, visitas periódicas al odontólogo y atención temprana ante cualquier cambio en la cavidad oral.

Pero también requiere alfabetización en salud: comprender por qué estos cuidados son importantes y cómo se relacionan con enfermedades que afectan al corazón, al metabolismo o al sistema inmunológico. La formación de profesionales con un enfoque integral, el fortalecimiento del primer nivel de atención y la promoción de estilos de vida saludables son pilares para avanzar hacia modelos de atención centrados en la persona.

La educación para la salud, cuando es continua y basada en evidencia, permite que las personas participen activamente en el cuidado de su cuerpo y no sólo reaccionen ante la enfermedad. Reconocer la boca como ventana del organismo implica adoptar una mirada moderna e integrada del bienestar.

Escuchar lo que la sonrisa revela puede marcar la diferencia entre tratar una enfermedad avanzada y prevenirla oportunamente. Porque la boca no sólo sirve para hablar o alimentarnos. También nos cuenta, en silencio, cómo está nuestro cuerpo. Aprender a interpretarla es un acto de responsabilidad personal y colectiva. Al tiempo.



HORÓSCOPOS

Por: *La Madame*



Aries

21/03 al 19/04

Se despejan dudas respecto a un malentendido con una persona muy importante para ti. La relación no será la misma de antes, pero se disipan los rencores.



Tauro

21/03 al 19/04

Es tiempo de sacar la casta y demostrarte a ti mismo y al mundo que estás hecho de amor puro, y con esto puedes vencer cualquier obstáculo.



Géminis

21/05 al 20/06

Pon atención a tus sueños, en ellos habrá mucha información respecto a un asunto que es de suma importancia para alcanzar el éxito.



Cáncer

21/06 al 22/07

Hay una persona a la que amaste que retorna a tu vida, aunque no necesariamente para una reconciliación, pero eso te alegrará y te dará mucho ánimo.



Leo

23/07 al 22/08

Hay un gran replanteo de tu vida entera; es el momento de que arregles no sólo tu casa, sino tus energías y revises tus metas para trabajar por ellas.



Virgo

23/08 al 22/09

Entras en una reflexión profunda que puede confundirse con tristeza o distracción; no expliques si no quieres, pero no abandones esa concentración que te permitirá conocerte.



Libra

23/09 al 22/10

Identificarás pequeñas cosas que estarán llegando a tu vida que te darán felicidad, a la par también sabrás cuáles son los obstáculos que debes sortear.



Escorpión

23/10 al 21/11

Una persona a la que le harás o hiciste un favor te ayudará en algo que es de vital importancia para ti. Nacerá una gran amistad que traerá grandes alegrías.



Sagitario

22/11 al 21/12

Un movimiento no planeado, puede ser una mudanza o un viaje, liberará emociones que estaban reprimidas que podrían causarte contratiempos, pero serán pasajeros.



Capricornio

22/12 al 19/01

Hay un sueño que manifestarás, sólo es cuestión de que te concentres en ese pensamiento; vienen cambios que tú mismo provocarás.



Acuario

20/01 al 18/02

En el plano sentimental, una persona con la que tienes una conexión muy fuerte, piensa en ti, sin embargo, para que vuelva tú debes saber qué es lo que quieres.



Piscis

19/02 al 20/03

Una persona de tu pasado regresa buscando una reconciliación. Te mostrará arrepentimiento e intenciones de volver. Tú decides si le das una oportunidad.



Participa y

GANA UN TRACTOR SONALIKA

LA FUERZA PARA EL CAMPO TE PREMIA

Mi tierra

JUNTOS
MOVEMOS
EL CAMPO

SONALIKA

¿Cómo participar?

* Importante: Ser mexicano y mayor de 18 años

1 Graba un video (de máximo 2 minutos) donde cuentes:

- > Quién eres y dónde trabajas la tierra.
- > Qué cultivas.
- > Por qué necesitas un tractor.
- > Cómo cambiaría tu vida y la de tu comunidad si lo tuvieras.
- > Poner un escrito que nos ceda los derechos del video para poder repostearlos y usarlos para promoción.



2 Publica tu historia o video en tu perfil de Facebook (modo público).



Etiqueta y sigue a

[youtube.com/@periodicomitierramx](https://www.youtube.com/@periodicomitierramx)

también sigue a:

[facebook.com/SonalikadeMexico](https://www.facebook.com/SonalikadeMexico)

[instagram.com/sonalikamx](https://www.instagram.com/sonalikamx)

[youtube.com/@sonalikamx](https://www.youtube.com/@sonalikamx)

[tiktok.com/@sonalikamx](https://www.tiktok.com/@sonalikamx)



Incluye los hashtags:

#FuerzaParaElCampo
#MiTierraNoSeDetiene



3 Invita a tus amigos a seguir las páginas oficiales de Mi Tierra y Sonalika de México. ¡Anímalos a reaccionar, compartir y comentar en tu publicación!

(Los "me gusta" y comentarios contarán como apoyo, pero no serán el único factor para ganar.)



Vigencia: De noviembre 2025 a Marzo 2026