



Pero DIIIIICEN...

Pero diiiicen... que el que nomás no aprende es *El Cachorro*, con su insistencia a la candidatura para el 27, ya hasta su hermano Ricardo le mandó decir: "hijo de Dios, ves la tempestad y no te hincas".


LA NOTA ZACATECAS/LNZ

▶ ÉPOCA 2 / AÑO 4 / NÚM. 249 ▶ 20 DE MAYO DE 2026

NUESTRAS PLUMAS



Alfredo Salazar de Santiago PÁG. 9



Llama EU a sus aliados a cerrar filas contra el Cártel de Sinaloa PÁG. 2

Frijoleros dan ultimátum

PÁG. 5

- ➔ Anuncian frijoleros que bloquearán de manera indefinida las vías del tren con apoyo de campesinos de otros estados
- ➔ Se reúnen productores y funcionarios federales; no llegan a acuerdos y se reunirán hoy nuevamente
- ➔ Arremete PRI contra los gobiernos Federal y del Estado por la falta de atención a los agricultores con lo que confirma que "Morena es un enemigo del campo"



¡Sofocan el incendio!

PÁG. 6

Tras más de 48 horas de intensa lucha contra el fuego, brigadistas de los tres órdenes de gobierno y voluntarios sofocaron por completo el incendio de Efigenia, Villa de Cos. El siniestro arrasó unas 800 hectáreas afectando a la fauna y la flora local.



Con una reunión entre los secretarios actual y electo del SPAUAZ, inicia el proceso de entrega recepción

PÁG. 3



DIRECTORIO

DIRECTOR GENERAL:
Carlos Peña Badillo

DIRECTORA EDITORIAL:
Lucía Dinorah Bañuelos

DIRECTORA DE ADMINISTRACIÓN:
Tania Rodríguez Briones

JEFA DE INFORMACIÓN:
Gema Gallegos

ARTE Y DISEÑO:
Alejandro Varela



EQUIPO COMPROMETIDO
con la información veraz, objetiva
y responsable en el estado de Zacatecas

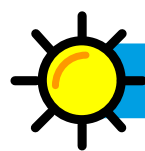
Instagram Twitter Facebook #lanotazacatecas

www.lanotazacatecas.com



La Nota Zacatecas es un periódico de circulación digital de lunes a viernes; 20 de mayo de 2026, núm. 248. Calle Enrique Estrada 224, Av. González Ortega, Col. Sierra de Álica, Zacatecas, Zac., CP 98050. Número de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor: 04-2021-090817041800-203. Certificado de Licitud de Título y Contenido: en trámite. Responsable de contenidos: Tania Rodríguez Briones.

Copyright © 2022 La Nota Zacatecas



CLIMA HOY

ZACATECAS

MÍNIMA

14°

MÁXIMA

27°

MEDIO NUBLADO



TIPO DE CAMBIO

1 dólar = 17.29 pesos*

*Banxico 190526

PAÍS

'Si tienen indignación, es momento'

Insta EU a aliados a unirse contra el Cártel de Sinaloa e Irán

AGENCIAS

PARIS, FRAN.- El secretario del Tesoro de EU, Scott Bessent, pidió este martes 19 de mayo "firmeza" a los socios de Washington para combatir diferentes tipos de terrorismo, desde el iraní hasta el del Cártel de Sinaloa.

De esta manera, el Gobierno de Estados Unidos endureció su discurso contra las redes internacionales de financiamiento que, según Washington, sostienen tanto a grupos vinculados con Irán como a organizaciones criminales dedicadas al narcotráfico, entre ellas el Cártel de Sinaloa.

"Nuestros socios europeos han de unirse a Estados Unidos para tomar medidas contra Irán mediante la designación de los financiadores y el desenmascaramiento de sus empresas fantasma y pantalla, el cierre de sus sucursales bancarias y el desmantelamiento de sus aliados", afirmó Bessent, en la apertura de la Quinta Conferencia Internacional sobre las Maneras de Frenar la Financiación del Terrorismo.

"Nuestros socios en todo el mundo -agregó- tendrán que responder con fuerza ante la variedad de terroristas a los que nos enfrentamos, desde Hezbulá hasta el Cártel de Sinaloa", insistió.



El responsable estadounidense centró su discurso especialmente en Irán y lamentó que de la sensación de que su país se encuentre "solo" a la hora de luchar "con determinación" contra lo que denomina como "terrorismo iraní".

"Si comparten nuestra indignación ante la agenda desestabilizadora de Irán, los terroristas que pretenden tomar como rehén a la economía global, los carteles de la droga que envenenan a nuestras comunidades y las amenazas a vidas inocentes, este es el momento de unirse a los Estados Unidos para actuar de manera enérgica", instó.

Asimismo, abordó la política de sanciones económicas que practica Washington para castigar a ciertos gobiernos y aclaró que la misma "se ajusta cuidadosamente" a los "objetivos específicos" de Estados Unidos.

LA NOTA METRO

TEXTO Y FOTO: LNZ

ZACATECAS, ZAC.- Este martes 19 de mayo comenzó de manera oficial el proceso de entrega-recepción en el Sindicato de Personal Académico de la Universidad Autónoma de Zacatecas (SPAUAZ), marcando el inicio de la transición hacia el nuevo Comité Ejecutivo que encabezará el periodo 2026-2029.

La actual secretaria general del sindicato, Jenny González Arenas, se reunió con el secretario general electo, Carlos Fernando Aréchiga Flores, para formalizar los primeros trabajos de este relevo institucional.

El primer paso

El objetivo central de este primer encuentro fue la entrega formal de toda la documentación requerida para que Aréchiga Flores pueda iniciar su proceso de registro de Toma de Nota.

Arrancan proceso de entrega-recepción en el SPAUAZ



Este trámite se realizará ante el Centro Federal de Conciliación y Registro Laboral (CFCRL), cumpliendo estrictamente con los nuevos lineamientos y normativas federales vigentes para el registro y validación de las nuevas directivas sindicales en el país.

Este trámite ante las autoridades federales es el requisito legal indispensable para que la nueva dirigencia del SPAUAZ cuente con el reconocimiento oficial y la personalidad jurídica para representar a los docentes de la máxima casa de estudios.

Con esta primera reunión, ambas partes ponen en marcha la ruta jurídica y administrativa para asegurar un cambio de estafeta que, según informaron, busca consolidar un sindicato bajo los principios de autonomía, unidad y transparencia en beneficio de la comunidad académica.

El INE Zacatecas presenta plataforma para consultar resultados históricos

TEXTO Y FOTO: LNZ

ZACATECAS, ZAC.- Con el objetivo de transparentar los procesos democráticos y poner la información al alcance de todos, la Delegación del INE en Zacatecas presentó oficialmente el Sistema de Consulta de la Estadística de las Elecciones (SICEE).

Se trata de una robusta plataforma digital que permite a cualquier ciudadano, partido político o investigador revisar el historial detallado de las elecciones federales y locales en México, incluyendo los resultados en el estado desde el año 2015.

La presentación se llevó a cabo en la Junta Local Ejecutiva y reunió a autoridades electorales, representantes de partidos políticos, líderes civiles y académicos de la entidad.

¿Qué información se puede consultar en el SICEE?

La navegación del sistema está diseñada de forma visual y amigable mediante mapas, imágenes y gráficas. A través de este portal se puede conocer: niveles de participación ciudadana por sección y distrito; votación



exacta obtenida por cada partido político o coalición; candidaturas ganadoras de procesos anteriores; geografía electoral y actas de escrutinio y cómputo digitalizadas de cada casilla del país.

"Con herramientas como el SICEE, el INE devuelve a la ciudadanía los resultados de su participación y pone esos datos abiertos para que los consulten según sus

necesidades", afirmó la Delegada del INE en Zacatecas, Aracely Frías López.

¿Cómo ingresar a la plataforma?

El acceso es completamente gratuito y libre. Existen dos formas directas para entrar: la primera es ingresando al portal oficial: www.sicee.ine.mx y a través de la página principal del INE (www.ine.mx),

dando clic en el ícono de "estadísticas y resultados electorales".

La academia y los partidos políticos solicitan capacitación

Durante el evento, la Vocal de Organización Electoral, Nashielly Analidia Hernández Arango, junto al presidente del Instituto Electoral del Estado de Zacatecas (IEEZ), Juan Manuel Frausto Ruedas, realizaron demostraciones de la plataforma, destacando que los investigadores pueden descargar las bases de datos completas para análisis avanzados.

Debido al valor técnico de la herramienta, la Benemérita Universidad Autónoma de Zacatecas (BUAZ) solicitó formalmente al INE capacitaciones especiales para sus estudiantes de posgrado en el área de Ciencias Sociales. Asimismo, los partidos políticos presentes pidieron talleres para instruir a sus estructuras en el uso del sistema.

El evento cerró con mesas de deliberación donde instituciones aliadas se comprometieron a difundir el SICEE en sus portales web para fomentar una ciudadanía más informada y facilitar la rendición de cuentas.



► POR: MARIA-NOTA

Lento DIIIIICEN...

Miércoles, la punta del cerro. **Diiiiicen** que vamos o venimos; lo demás es lo de menos, qué cosas no.

Quien se dejó de cosas y agarró en serio sus mañaneras del mediodía fue el **gobernador David Monreal**. **Diiiiicen** que con eso de irse a municipios para hablar de seguridad, llegan muy tarde y no se avanza nada, pues todo se vuelve foto pa'l viatico y anuncios de lo mismo.

Hablando de anuncios, las, los y les **productores** que están en el **Congreso** desde ya varias semanas, dieron un ultimátum a los **gobiernos Federal y estatal** para la atención a su demanda. **Diiiiicen** que si no, serán radicales las medidas en las vías del tren y el aeropuerto.

Esto quiere decir que sobre aviso no hay engaño. Ya veremos si esto alerta a la **Nueva Gobernanza** y a **Rodrigo Reyes** como responsable del seguimiento para prever no reprimir, pues **diiiiicen** que en esta crisis, para variar, se ha visto lento, muy lento.

Quien no se quiso ver lento y reaccionó de inmediato al veto que le lanzó ahora la **dirigente nacional de Morena**, fue **Saúl Monreal**. **Diiiiicen** que después de las declaraciones de **Ariadna Montiel**, le mandó

decir, que no lo vete ni lo excluya, que nomas pide lo midan.

Diiiiicen que de plano como con **doña Lupe** de la **Ley de Herodes** "tú no aprendes verdad ca... tú no aprendes".

Incluso su propio hermano **Ricardo Monreal**, **diiiiicen** que de plano, ante la terquedad le mandó decir a **El Cachorro**: "hijo de Dios, ves la tempestad y no te hincas".

No cabe duda que anda empoderado el **senador**. **Diiiiicen** que lo único que tiene claro es que debe estorbar hasta que **Vero Díaz** no sea ni cuñada reconocida ni candidata ni mucho menos sucesora.

Antes de irnos les cuento, que lo que tampoco fue ya reconocido, son los **impuestos de la UAZ** e **infraestructura**. **Diiiiicen** que a la **Nueva Gobernanza** cuando no le llueve, le llovizna.

No cabe duda, que hasta la **Corte**, que era su aliada, les anda dando contra. **Diiiiicen** que sabrá Diosito si es la suerte cochina o de plano las ganas del **Gobierno de la Sheinbaum** de que en nuestro estado nos siga yendo de mal a peor.

Para que no nos vaya mal a nosotros, mejor aquí le dejo que ya es hora de despedirnos; eso sí, aquí no todo es cierto, nomás es lo que **¡diiiiicen!; ¡diiiiicen!**

TEXTO Y FOTO: LNZ

ZACATECAS, ZAC.- La crisis agrícola en la entidad escaló a un punto crítico. Productores de frijol advirtieron de manera definitiva que, ante la falta de capacidad, sensibilidad e interés de las autoridades locales y federales para resolver sus demandas, este viernes en punto de las 10:00 de la mañana tomarán las vías del tren en el estado.

En una conferencia de prensa, los manifestantes detallaron que la drástica medida se tomó tras el nulo acercamiento de los gobiernos, a pesar de que el discurso oficial insiste en una supuesta disposición al diálogo. Advirtieron que el bloqueo ferroviario será indefinido: "Vamos a parar las vías del tren los días que sean necesarios", sentenciaron, asegurando que al movimiento se sumarán contingentes de productores procedentes de otros puntos del país.

Platón permanente en el Congreso y Secampo

Los productores informaron que, en lo que llega la fecha límite del viernes, mantendrán tomadas las instalaciones del Congreso del Estado y de la Secretaría del Campo (Secampo).

Al ser cuestionados sobre la presunta visita a la entidad de la funcionaria federal María Luisa Albores, los campesinos aclararon no tener noticias confirmadas, pero afirmaron que, de ser real, confían en que llegue a "arreglar todo el regadero que hay" debido a los malos operadores federales, a quienes acusaron directamente de desvío de recursos.

Finalmente, los líderes agrarios hicieron un llamado a la ciudadanía a solidarizarse y pidieron textualmente a la población "no acercarse a las reuniones de campaña que anda haciendo Rodrigo Reyes", al tiempo que responsabilizaron directamente al gobierno federal y estatal de la integridad física de cada uno de los manifestantes que participarán en esta jornada de lucha pacífica.

Este martes por la tarde, los campesinos sostuvieron una reunión con funcionarios federales, sin embargo, no llegaron a acuerdos y se reunirán hoy nuevamente.

Denuncian órdenes de restricción

El productor Isaías Castro denunció que existe un acuerdo previo firmado que simplemente no se ha respetado. Los campesinos exhibieron la falta de seriedad en las mesas de negociación.

Asimismo, criticaron fuertemente la postura del Secretario de

Campesinos frijoleros amenazan con bloquear las vías del tren en Zacatecas



Morena es un enemigo para el campo zacatecano: PRI

TEXTO Y FOTO: LNZ

ZACATECAS, ZAC.- A cien días de que estallara la crisis de los productores de frijol en la entidad, el presidente estatal del Partido Revolucionario Institucional (PRI), Carlos Peña Badillo, arremetió contra los gobiernos federal y estatal, asegurando que la falta de atención, soluciones y seguimiento a esta problemática confirma que "Morena es un enemigo del campo".

El líder priista señaló que las autoridades le han dado la espalda a las familias que dependen de la agricultura en Zacatecas, dejándolas en el desamparo frente a un escenario económico cada vez más adverso.

Productores atrapados entre el alto costo de insumos y el "coyotaje"

Peña Badillo detalló que las y los productores enfrentan actualmente un "viacrucis" financiero y operativo debido a múltiples factores que asfixian al sector, entre los que destacan: el incremento constante en las tarifas de energía eléctrica y el diésel, las trabas y falta de respeto al derecho del uso de las concesiones de agua, así como la inoperancia de los centros de acopio oficiales en la región y la desaparición práctica del precio de garantía del frijol, lo que ha dejado la pro-

ducción a merced del "coyotaje".

"Las y los productores han desfilado por las calles sin que las autoridades resuelvan sus causas. El PRI no se cansará de señalar los errores de Morena y exigirá el acompañamiento a las demandas de la gente", enfatizó.

PRI denuncia a nivel nacional presuntos nexos de Morena con el crimen

En otro orden de ideas, el dirigente zacatecano abordó la agenda nacional de su partido, informando sobre la reciente reunión del presidente nacional del PRI, Alejandro Moreno Cárdenas, con la líder opositora venezolana María Corina Machado y congresistas norteamericanos.

Peña Badillo sostuvo que en

dichos encuentros se denunció la situación de seguridad en México y lo que calificó como un entramado entre el partido oficialista y grupos delictivos.

Al respecto, el líder local del tricolor hizo eco de los señalamientos hacia el gobernador con licencia de Sinaloa, Rubén Rocha Moya, así como de las recientes detenciones en Estados Unidos de exfuncionarios de aquella entidad, como el exsecretario de Seguridad, Gerardo Mérida Sánchez, y el exsecretario de Administración y Finanzas, Enrique Díaz Vega. En ese sentido, Peña Badillo hizo un llamado al Gobierno Federal para que actúe con responsabilidad y entregue a las autoridades correspondientes a quienes resulten implicados.



Gobierno, señalando la contradicción de llamar al diálogo cuando de por medio existen medidas legales contra los manifestantes:

"Siguen diciendo que están abiertos al diálogo, pero no entendemos cómo, si el propio secretario nos puso una orden de restricción.

Nosotros ya hicimos lo suficiente y si ellos quieren que la vía esté tomada un mes, un mes va a estar", manifestaron de forma tajante.

LA NOTA MUNICIPIOS

Liquidan incendio forestal en Villa de Cos

TEXTO Y FOTO: LNZ

ZACATECAS, ZAC.- Tras más de 48 horas de intensa lucha contra el fuego, brigadistas de los tres órdenes de gobierno y civiles voluntarios lograron liquidar por completo el incendio forestal que afectó a la comunidad de Efigenia, en el municipio de Villa de Cos.

El siniestro, que comenzó desde el pasado domingo 17 de mayo, dejó un daño considerable en la fauna y la flora local, arrasando con una superficie estimada de 800 hectáreas, de acuerdo con las mediciones oficiales de la Comisión Nacional Forestal (Conafor).

Un esfuerzo coordinado de día y noche

El Coordinador Estatal de Protección Civil, Jorge Luis Gallardo Álvarez, informó que los combatientes trabajaron sin tregua e incluso durante toda la noche para frenar el avance del fuego, el cual se propagó rápidamente debido a las fuertes rachas de viento regis-

tradas en las primeras horas del incidente.

Por su parte, el Secretario General de Gobierno, Rodrigo Reyes Mugüerza, reconoció la labor de quienes arriesgaron su vida en la línea de fuego e integraron la Fuerza de Tarea Genaro Codina.

El éxito de la estrategia fue el resultado de un esfuerzo conjunto en el que participaron: voluntarios de la comunidad Aldea de Codornices; Protección Civil de Villa de Cos (apoyados por el alcalde Pier Michel con víveres para las brigadas); Comisión Nacional Forestal (Conafor); Secretaría de la Defensa Nacional (Sedena); Coordinación Estatal de Protección Civil y PC de Zacatecas Capital, además del personal de Obras y Servicios Públicos municipales.

A pesar de que el fuego ya fue sofocado en su totalidad, personal de Protección Civil de Villa de Cos y de la Conafor permanecen en el lugar de los hechos realizando labores de monitoreo preventivo para evitar cualquier posible reactivación de las brasas.

Para evitar más tragedias ambientales, se pide a la población:

- 1- No encender fogatas en zonas rurales o de pastizales.
- 2- No tirar basura, colillas de cigarro, materiales combustibles ni vidrios (que puedan generar el "efecto lupa").
- 3- Reportar de inmediato cualquier fumarola o conato de incendio a las líneas de emergencia.



Llaman a prevenir más siniestros

Ante las altas temperaturas y las condiciones climáticas actuales, las autoridades estatales refrendaron el compromiso del Gober-

nador David Monreal Ávila de apoyar a los municipios ante cualquier emergencia, pero hicieron un llamado urgente a la ciudadanía para extremar precauciones.

TEXTO Y FOTO: LNZ

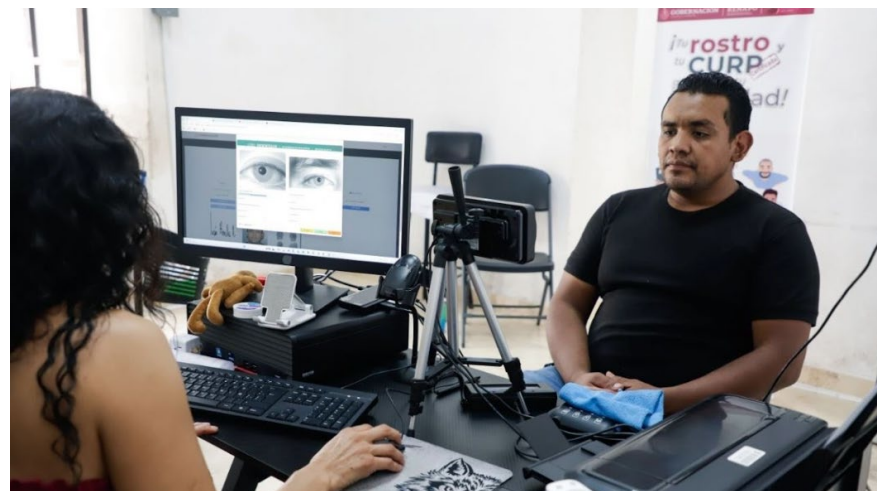
FRESNILLO, ZAC.- Con el objetivo de blindar la identidad de los sectores más vulnerables y agilizar sus trámites oficiales, el Registro Civil instaló un módulo especial en Fresnillo para tramitar la CURP biométrica.

Este espacio está diseñado prioritariamente para atender a adultos mayores y personas con discapacidad, facilitándoles el acceso a este nuevo documento que, de forma gradual, se convertirá en la identificación oficial principal en todo México.

¿Dónde está el módulo y en qué horario atiende?

El punto de atención se ubica en las instalaciones de la Casa Municipal de Cultura "Mateo Gallegos". El horario de servicio es de lunes a viernes, de 8:00 de la mañana a 3:00 de la tarde.

Invitan a tramitar la CURP biométrica en Fresnillo



Requisitos

La oficial del Registro Civil, Blanca Marina Trejo Vázquez, detalló que el proceso es sencillo, pero es indispensable presentar la siguiente documentación com-

pleta. para adultos mayores y personas con discapacidad, es necesario llevar una identificación oficial vigente y un correo electrónico activo.

Mientras que para recién naci-

dos y menores: acta de nacimiento o cartilla de vacunación, además del correo electrónico.

¿Por qué es importante tramitar la CURP biométrica?

A diferencia del formato tradicional en papel, la nueva CURP biométrica incluye las huellas dactilares y la fotografía del usuario.

De acuerdo con las autoridades, esta actualización forma parte de una estrategia nacional para fortalecer la seguridad de los ciudadanos, reduciendo al mínimo el riesgo de robo o suplantación de identidad y el uso indebido de datos personales. Aunque actualmente se prioriza a estos sectores, el trámite está abierto para la población en general, desde recién nacidos hasta adultos de la tercera edad, sin límite de edad.

Coronan a las nuevas reinas de la Secundaria Alfonso Medina 2026



TEXTO Y FOTO: LNZ

RÍO GRANDE, ZAC.- Con porras, aplausos y muchísima emoción, la comunidad estudiantil de la Escuela Secundaria General Alfonso Medina celebró en grande su tradicional Certamen y Coronación 2026, una fiesta llena de talento y convivencia familiar.

El evento se convirtió en una pasarela de alegría donde las candidatas demostraron su carisma y simpatía ante el jurado y sus compañeros. Tras una difícil decisión, la corona de este año se dividió por grados.

Las nuevas soberanas

Alexa, digna representante de 1° "A"; Kenia, quien portó con orgullo la banda de 2° "A" y Janitzzy, la gran soberana de 3° "C".

Apoyo total de la comunidad y autoridades

El patio de la escuela vibró gracias al respaldo de los padres de familia, amigos y alumnos, quienes no dejaron de apoyar a sus favoritas en cada etapa de la competencia, demostrando la fuerte unión que existe en esta institución.

A la celebración también se sumaron autoridades locales. En representación del presidente municipal, Mario Córdova, asistió el secretario del Ayuntamiento, Jesús Salvador Rosales Mares. Asimismo, engalanó el evento Kimberly, la actual reina del Carnaval, quienes fueron los encargados de coronar a las ganadoras y felicitar a toda la comunidad escolar por mantener vivas estas bonitas tradiciones.

Capacitan a funcionarios de Monte Escobedo para prevenir la violencia política de género

TEXTO Y FOTO: LNZ

MONTE ESCOBEDO, ZAC.- Con el objetivo de garantizar espacios públicos seguros y libres de discriminación, el Ayuntamiento que encabeza el alcalde Manuel Acosta Galván unió esfuerzos con autoridades estatales para impartir el taller "Violencia Política contra las Mujeres en Razón de Género y Mecanismos para su Prevención y Atención".

Esta capacitación fue dirigida especialmente a los miembros del cabildo, directores de área y personal administrativo de la presidencia municipal, buscando que todo el equipo de gobierno conozca a fondo las implicaciones de este tema y sepa cómo actuar para prevenirlo.

Un esfuerzo coordinado

El taller contó con la participación de dos expertas en la materia: Rosalinda Álvarez Mercado, fiscal especializada en atención a delitos electorales de la Fiscalía General de Justicia del Estado de Zacatecas (FGJEZ), y Martina Lara González, directora ejecutiva de Paridad entre los Géneros del Instituto



Electoral del Estado de Zacatecas (IEEZ).

Ambas ponentes explicaron de manera detallada qué conductas constituyen violencia política de género y cuáles son las

herramientas legales vigentes para proteger a las mujeres que deciden participar en la vida pública.

Con estas acciones, el municipio busca asegurar que las mu-

jeres que son elegidas mediante el voto o que ya ejercen un cargo público puedan desempeñar sus funciones en un entorno de respeto, garantizando así una democracia más justa e igualitaria.

LA NOTA GLOBAL

Afectará principalmente en América Latina y el Caribe

Alerta ONU: *El Niño* aumentará inseguridad alimentaria

• EFE

PANAMÁ.- La ONU alerta sobre el aumento de la inseguridad alimentaria en América Latina y el Caribe por el fenómeno meteorológico *El Niño*, que amenaza a millones de personas vulnerables ante la crisis climática y el alza de precios y que tendría impactos de moderados a graves a finales de año.

“Los fenómenos climáticos extremos seguirán ocurriendo, pero podemos evitar que desencadenen crisis humanitarias. Combinando seguros, crédito y servicios financieros digitales, ayudamos a gobiernos y comunidades a resistir sequías, inundaciones y tormentas”, explicó la directora regional del Programa Mundial de Alimentos, Lena Savelli.

La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), el Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola (FIDA) y el Programa Mundial de Alimentos (WFP) discutieron -en una mesa redonda- medidas de acción temprana, preparación y fortalecimiento de la resiliencia frente a eventos climáticos extremos.

Según estos organismos, más de 33 millones de personas padecen hambre, 167 millones enfrentan inseguridad alimentaria moderada o grave y más de 181 millones no pueden pagar una dieta saludable en América; y añaden, que la región concentra un 22 % de las pérdidas globales por desastres agrícolas, valoradas en 713 mil millones de dólares.

El fenómeno *El Niño* podría empujar a más familias hacia “una situación de vulnerabilidad, al provocar aridez en el Corredor Seco de Centroamérica (una extensión árida, golpeada por la pobreza y vulnerable a la crisis climática) y alterar los patrones de precipitación y temperatura en la región, según advirtieron las entidades en un comunicado.

Las proyecciones de *El Niño*

La Organización Meteorológica Mundial (OMM) sitúa la probabi-

La alerta es emitida de manera conjunta por organismos como la FAO, el FIDA y el Programa Mundial de Alimentos

33 millones
de personas padecen hambre en esta región

22%
de las pérdidas globales son por desastres agrícolas, valoradas en 713 mil millones de dólares

181 millones
no pueden pagar una dieta saludable en América

lidad de este fenómeno climático entre un 70% y un 80%, y alcanzaría su máxima intensidad a finales de año. En concreto, se espera un aumento de precipitaciones en el sur, lo que puede traducirse en inundaciones y un déficit de lluvias en centro y norte de América.

Al fenómeno climático se suman los elevados precios internacionales de combustibles, fertilizantes y alimentos, por la guerra en Oriente Medio, que pueden agravar la situación al reducir el poder adquisitivo de las familias y aumentar la presión sobre los

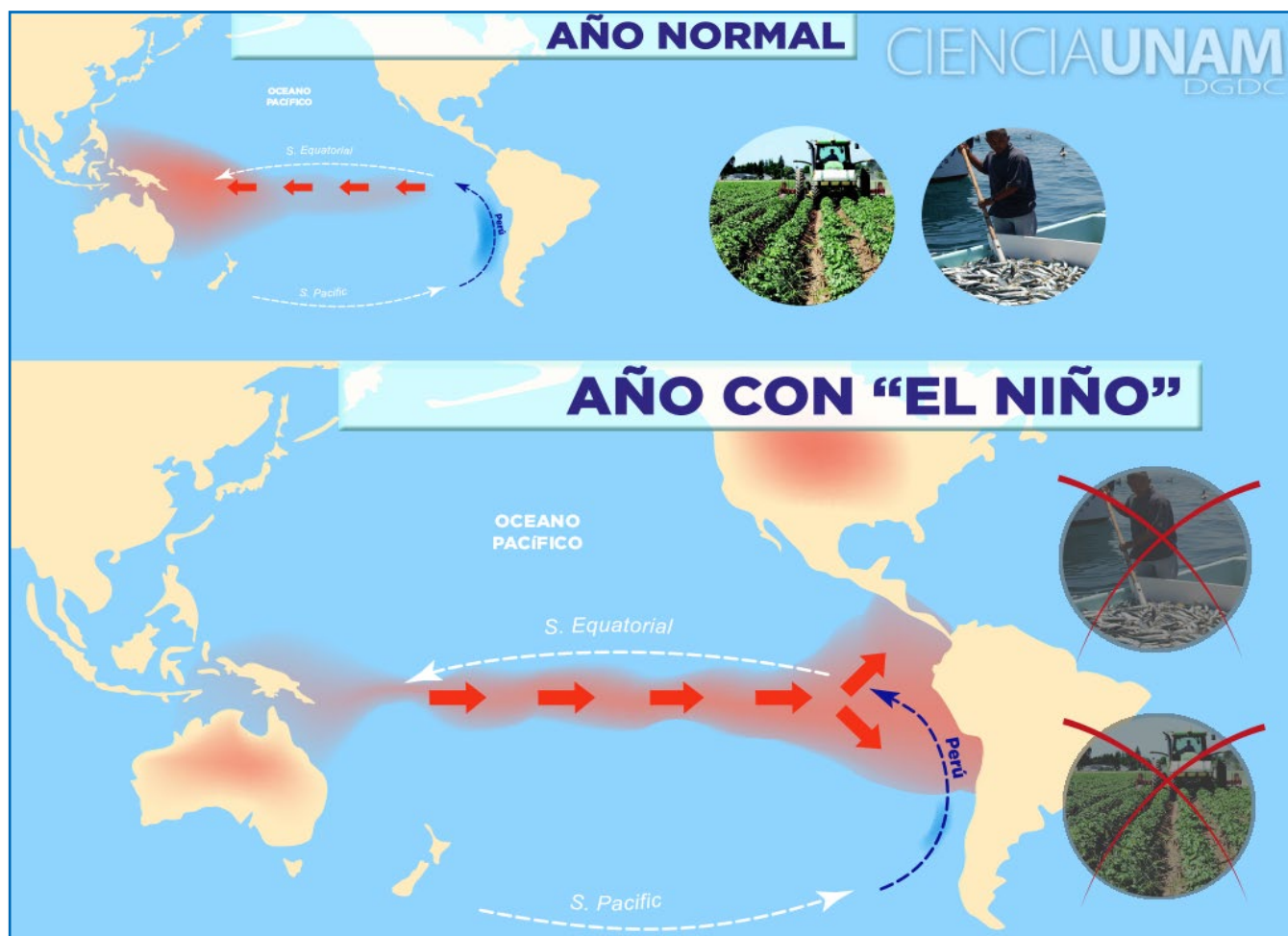
sistemas de protección social y las respuestas humanitarias.

De esa manera, en el comunicado se enfatiza sobre la importancia de prepararse porque “los presupuestos se reducen, pero las necesidades humanitarias impulsadas por el clima aumentan en todo el mundo” así como el apoyo a los gobiernos y comunidades para reducir el riesgo de crisis alimentarias “recurrentes”.

“Invertir a largo plazo en las comunidades rurales y fortalecer sus capacidades es fundamental para que puedan adaptarse a

los eventos climáticos, estar preparadas ante futuros impactos y continuar produciendo alimentos para la región”, dijo la directora regional de la División de América Latina y el Caribe del FIDA, Rocío Medina Bolívar.

En este sentido, varios países de Centroamérica -con ayuda de la ONU- ya han activado planes de acción con anticipación, pues más de 76 mil personas se preparan con mensajes prácticos, transferencias monetarias, distribución de granos básicos y el seguimiento de estaciones meteorológicas.



NUESTRAS PLUMAS

En la mira

“Por cada embarazo... un diente”

Durante muchos años, una frase se ha repetido de generación en generación como si fuera una verdad absoluta: “por cada embarazo, una mujer pierde un diente”. La expresión ha perdurado en las conversaciones familiares y en las creencias populares.

Sin embargo, aunque el embarazo sí produce cambios importantes en el organismo, perder dientes no debería ser una consecuencia inevitable de convertirse en madre. Entonces, ¿de dónde surge esta idea?

El embarazo es una etapa de transformaciones hormonales y metabólicas. El cuerpo de la mujer cambia para favorecer el desarrollo del bebé y, entre esos cambios, también se modifica su salud bucal.

Las hormonas, principalmente los estrógenos y la progesterona, aumentan la sensibilidad de las encías, lo que favorece la inflamación, el sangrado y una mayor susceptibilidad a las infecciones.

A esto se suma que muchas mujeres experimentan náuseas, vómitos frecuentes, antojos de alimentos azucarados o dificultades para mantener una higiene bucal adecuada, incrementándose el riesgo de caries y enfermedad periodontal.

La creencia de que “el bebé le quita el calcio a los dientes de la madre” es falsa. Los dientes no pierden calcio de forma directa durante el embarazo. Lo que realmente ocurre es que, cuando existen deficiencias nutricionales, mala higiene, falta de atención odontológica o enfermedades previas, los problemas bucales pueden agravarse. En otras palabras: el embarazo no destruye los dientes; la falta de cuidado sí puede hacerlo.

Y aquí aparece un problema importante: muchas mujeres evitan acudir al dentista durante el embarazo por miedo a que algún procedimiento pueda afectar al bebé. Algunas incluso reciben recomendaciones equivocadas de familiares o conocidos que les sugieren “aguantar” hasta después del parto. La realidad es exactamente lo contrario. El embarazo es una etapa en la que la atención odontológica preventiva resulta fundamental.



● **Alfredo Salazar de Santiago**

Universitario de corazón y UAZteco por convicción con algunos lustros formando universitarios para el futuro como mi principal contribución en los últimos años. Soy Doctor en Ciencias Biológicas y me interesa el análisis de nuestra realidad y cómo se vive en México y Zacatecas.

Además, la salud bucal materna impacta en la salud del bebé. Aunque las investigaciones al respecto no son del todo contundentes, diversos estudios han asociado la enfermedad periodontal severa con un mayor riesgo de parto prematuro y de bajo peso al nacer.

Otro aspecto a considerar es el impacto social. En muchas comunidades, las mujeres priorizan el bienestar de su familia por encima de su propia salud, por lo que la atención dental se posterga por razones económicas, por falta de acceso o por desinterés, lo que favorece que los problemas bucales prevenibles evolucionen hasta provocar pérdidas dentales permanentes.

La frase “por cada embarazo... un diente” no debería entenderse como una condena biológica, sino como una advertencia histórica sobre las deficiencias en la educación, la prevención y el acceso a la atención de salud. Hoy sabemos que un embarazo, acompañado de controles médicos, buena alimentación, higiene oral y atención odontológica, puede transcurrir sin pérdida dental alguna.

La maternidad transforma muchas cosas: hábitos, emociones, prioridades y proyectos de vida. Pero perder dientes no debería formar parte de esa experiencia.

Tal vez sea el momento de cambiar la frase popular por otra más justa y cercana a la realidad: “por cada embarazo... más razones para cuidar la salud”. Al tiempo.



HORÓSCOPOS

Por: *La Madame*



Aries

21/03 al 19/04

Un viaje o tal vez una visita que hagas no muy cerca de tu casa cambiará tu panorama amoroso, es muy probable que conozcas a alguien que llame tu atención.



Tauro

21/03 al 19/04

Se avecina un romance que podría ser definitivo en tu vida. Tu ansiedad por encontrar lo que crees que necesitas y buscas con tanta insistencia retarda ese encuentro.



Géminis

21/05 al 20/06

Después de una larga espera, finalmente logras lo que querías. Tendrás grandes satisfacciones que te darán profundas alegrías en todos los sentidos.



Cáncer

21/06 al 22/07

Tendrás la oportunidad de hablar con alguien que en pasado lejano se fue un tanto molesto contigo. Podrás decirle lo que sientes y lo que te motivó a actuar de esa manera.



Leo

23/07 al 22/08

Tendrás gastos que no esperabas en lo que parecen momentos difíciles económicamente hablando, sin embargo, sortearás hábilmente el reto.



Virgo

23/08 al 22/09

Descubres ciertos detalles que te separan de una persona que es muy especial para ti y que de una manera aparentemente inexplicable salió de tu vida.



Libra

23/09 al 22/10

Tendrás la última palabra en un asunto que implica tu relación con los demás, probablemente se trata de un asunto de pareja, pero podría también aplicar en tu trabajo.



Escorpión

23/10 al 21/11

Un golpe de suerte te sacará del lugar en el que estás y donde sientes que no eres valorado, sin embargo ten mucho cuidado con las pretensiones ajenas que surgen de la nada.



Sagitario

22/11 al 21/12

Antes de hablar, considera los efectos que esperas tener. Eres un tanto "explosivo" y generalmente tu verborrea opaca tu raciocinio, lo que te ha ocasionado problemas.



Capricornio

22/12 al 19/01

Si lo que estás buscando es encontrar nuevas formas de tener ingresos económicos, asegúrate de no descuidar lo que ya tienes, a menos que lo que pretendas es dejarlo por algo mejor.



Acuario

20/01 al 18/02

Tu ritmo de vida te está cobrando caro, pues tus múltiples ocupaciones consumen mucha de tu vitalidad y te dejan poco tiempo para disfrutar de ti mismo y de los tuyos.



Piscis

19/02 al 20/03

Lo que tienes por delante es bastante bueno, así que deja de lado los pensamientos negativos, inseguridades y la pereza. Si no te despabilas perderás una gran oportunidad de vida.