

Sin prestaciones, más de 6 de cada 10 trabajadores

LNZ

PÁG. 5

ZACATECAS, ZAC.- Al cierre del primer trimestre de 2026, en el estado hay más desempleados y trabajadores informales.

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) en Zacatecas

más de seis de cada 10 trabajadores en el estado laboran sin seguridad social, prestaciones de ley o en esquemas vulnerables.

En tanto, la tasa de Subocupación en el estado se fijó en 7.5 por ciento.



NUESTRAS PLUMAS

Alfredo Salazar de Santiago

PÁG. 9



Comparecen ante la FGR Rocha Moya y Enrique Inzunza

PÁG. 8

www.lanotazacatecas.com

[Instagram](#) [Twitter](#) [Facebook](#) @NotaZacatecas



PÁG. 4
Pero DIIIIICEN...

Pero diiiiiicen... que la Secretaría del Medio Ambiente acopiará todas las llantas que en las malas carreteras de la Nueva Gobernanza se han ponchado. Ya ni la burla perdonan: Ni las pagan ni las reponen, mejor, diiiiiicen, las reciben para sacarles provecho ellos en todo lo que se pueda con el "llantatón"...

LA NOTA ZACATECAS LNZ

▶ ÉPOCA 2 / AÑO 4 / NÚM. 254 ▶ 27 DE MAYO DE 2026



Reconforta obispo a buscadoras

El obispo Sigifredo Noriega Barceló se reunió con colectivos de madres buscadoras a quienes exhortó a mantener la esperanza; les recordó que, dentro de la fe, la figura de María las acompaña en su caminar bajo la premisa de "no estás sola".

PÁG. 5

Avala PRI Zacatecas, propuesta para inhabilitar de por vida a funcionarios y políticos vinculados con el crimen organizado

PÁG. 3

El artesano jerezano Brayan Hernández gana el Premio Joven de la Copa de Arte Popular Banamex 2026

PÁG. 3



DIRECTORIO

DIRECTOR GENERAL:
Carlos Peña Badillo

DIRECTORA EDITORIAL:
Lucía Dinorah Bañuelos

DIRECTORA DE ADMINISTRACIÓN:
Tania Rodríguez Briones

JEFA DE INFORMACIÓN:
Gema Gallegos

ARTE Y DISEÑO:
Alejandro Varela



EQUIPO COMPROMETIDO
con la información veraz, objetiva
y responsable en el estado de Zacatecas

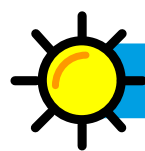
#lanotazacatecas

www.lanotazacatecas.com



La Nota Zacatecas es un periódico de circulación digital de lunes a viernes; 27 de mayo de 2026, núm. 254. Calle Enrique Estrada 224, Av. González Ortega, Col. Sierra de Álica, Zacatecas, Zac., CP 98050. Número de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor: 04-2021-090817041800-203. Certificado de Licitud de Título y Contenido: en trámite. Responsable de contenidos: Tania Rodríguez Briones.

Copyright © 2022 La Nota Zacatecas



CLIMA HOY

ZACATECAS

MÍNIMA

13°

MÁXIMA

24°

MEDIO NUBLADO



TIPO DE CAMBIO

1 dólar = 17.32 pesos*

*Banxico 260526

Formalizan solicitud de juicio político contra la gobernadora

Imputan a Maru Campos por intento de secuestro

AGENCIAS

CIUDAD DE MÉXICO.- A un día de que comparezca ante la FGR, Maru Campos, gobernadora de Chihuahua, reveló que recibió un citatorio de la Fiscalía General de Justicia de la Ciudad de México.

En un mensaje en sus redes sociales, la mandataria detalló que está citada en calidad de imputada para acudir a la capital este viernes, derivado de una denuncia del hoy senador morenista Javier Corral por intento de secuestro.

"Hace unas horas, durante la madrugada, recibí un citatorio para otra audiencia en la Ciudad de México por una denuncia que presentó Javier Corral en mi contra, por supuesto secuestro. Esto cuando se intentó ejecutar una orden de aprehensión por peculado y desvío de recursos en su contra; y fue cuando intervinieron aquellos altos funcionarios del gobierno de la Ciudad de México para impedirlo", recordó.

En agosto de 2024, Corral, exgobernador de Chihuahua, estaba cenando en el bar Gin Gin ubicado en la colonia Roma de la capital del país cuando fue rodeado por agentes de la Fiscalía Anticorrupción de Chihuahua, quienes intentaron cumplimentar una orden de apre-

hensión en su contra. Sin embargo, la intervención de funcionarios de la Fiscalía capitalina, entre ellos Ulises Lara, actual fiscal especial de la FGR, evitó la detención del morenista.

Campos afirmó que en las últimas semanas se ha levantado contra ella todo el aparato del Poder Federal al acusarla de delitos sin una sola prueba por haber desmantelado un narco laboratorio, en referencia al operativo antinarcóticos en la sierra Tarahumara en el que hubo presencia de agentes de la CIA.

"Ya formalizaron la solicitud de juicio político para destituirme. Me citan inconstitucionalmente a comparecer ante el Ministerio Público Federal. Y ahora, intentan reabrir un caso que ya estaba cerrado", acusó.

Legisladores de Morena del Congreso de Chihuahua presentaron en la Secretaría General de la Cámara de Diputados una solicitud de juicio político en contra de la gobernadora María Eugenia Campos.

Al mediodía de este martes, la diputada presidenta de la Mesa Directiva, Kenia López Rabadán, confirmó la entrega del documento que, en ese momento, se había recibido formalmente.



LA NOTA METRO

Respalda PRI Zacatecas propuesta para inhabilitar de por vida a políticos ligados al crimen organizado

TEXTO Y FOTO: LNZ

ZACATECAS. El presidente del Comité Directivo Estatal del Partido Revolucionario Institucional (PRI), Carlos Peña Badillo, respaldó la iniciativa de la dirigencia nacional, encabezada por Alejandro Moreno Cárdenas, que propone reformar las leyes para inhabilitar de por vida a los funcionarios públicos y políticos que mantengan vínculos con el crimen organizado.

En conferencia de prensa, el líder priista en la entidad avaló las gestiones e intervenciones internacionales que la dirigencia nacional ha realizado en Estados Unidos para denunciar lo que calificó como "abusos y excesos" del gobierno en turno. Asimismo, el partido reiteró su solicitud para que se analice la cancelación del registro de Morena ante el Instituto Nacional



Electoral (INE).

Renovación interna rumbo al 2027

En el ámbito local, Carlos Peña Badillo informó que este miércoles se publicará formalmente la convocatoria para la renovación de los mil 793 Comités Seccionales del PRI en el estado. Detalló que estas estructuras deberán conformarse por perfiles con lealtad y compromiso institucional.

Acompañado por líderes de sectores y organizaciones, el dirigente estatal afirmó que con este paso el partido inicia un proceso de actualización con miras a los comicios de 2027. Finalmente, hizo un llamado a la militancia zacatecana a sumarse bajo un esquema de unidad y diálogo para construir un proyecto competitivo frente a las próximas elecciones.

TEXTO Y FOTO: LNZ

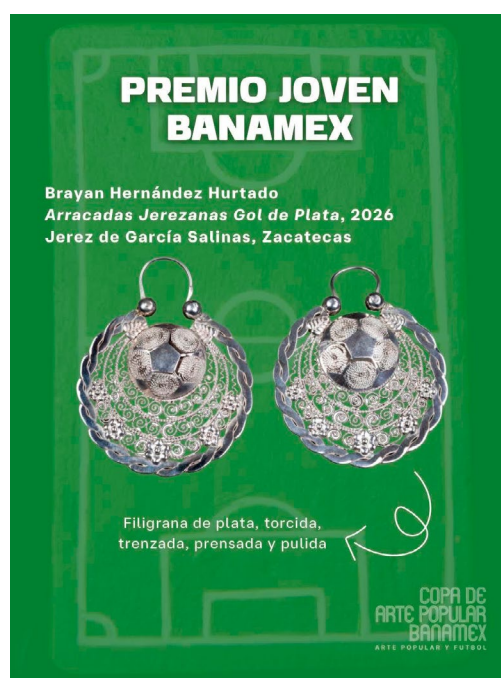
CIUDAD DE MÉXICO.- El talento zacatecano volvió a destacar en el escenario nacional luego de que el joven artesano Brayan Hernández, originario de Jerez, se alzara con el "Premio Joven" dentro de la Copa de Arte Popular Banamex 2026.

El reconocimiento le fue otorgado gracias a su obra titulada "Arracadas jerezanas, Gol de plata". La pieza, minuciosamente elaborada con la tradicional técnica de filigrana de plata, sobresalió por su creatividad, detalle y arraigo cultural al fusionar la joyería típica de la región con el fútbol, eje temático de esta edición del certamen.

La Copa de Arte Popular Banamex es un concurso de alcance nacional organizado por Fomento Cultural Banamex. El certamen convoca a maestras y maestros artesanos de todo el país a crear obras inéditas que integren los procesos tradicionales del arte popular con elementos contemporáneos.

Respecto a este triunfo, el se-

Gana artesano de Jerez el Premio Joven Banamex en la Copa de Arte Popular 2026



cretario de Economía de Zacatecas, Jorge Miranda Castro, destacó el impacto del talento juvenil en la preservación de la identidad del estado y afirmó que este logro refleja la calidad y vigencia de las artesanías zacatecanas.

El funcionario estatal reiteró el compromiso de la actual administración de continuar generando espacios y herramientas para la proyección de los creadores locales.

Con este galardón, Brayan

Hernández no solo consolida su carrera en el sector artesanal, sino que coloca a la platería de Jerez en el mapa de la innovación cultural de México, demostrando el relevo generacional en estas técnicas tradicionales.



► POR: MARIA-NOTA

pero DIIIIICEN...

Miércoles de subida y de bajada, de darle pa' arriba y darle pa' abajo. **Diiiiicen** que es el momento en que una añora el viernes y olvida el lunes ¿será?

Quien me **diiiiicen** convocó a reunión de gabinete fue el **gobernador David Monreal**, al parecer no sólo tenía ganas de verles, sino que había temas importantes.

El primero era revisar las acciones de la **Agenda del Progreso**; el segundo era seguirles encargando a **Verónica Díaz** y el tercero, **diiiiicen**, reprocharles porque en todas las encuestas siguen siendo los últimos.

Obviamente el tema desde las, los y les funcionaries fue, que ya no los distraigan de la campaña pues es lo más importante. **Diiiiicen** que está claro que medio gabinetazo espera salir corriendo de candidates y no estar para el cierre de sexenio que pinta para ser muy accidentado. Sea por Dios.

Hablando de accidentes, se acuerdan que muchas, muchos y muchas de nosotros hemos dejado llantas tronadas en las carreteras del **Estado**. Pues **diiiiicen** que desde la **Nue-**

va Gobernanza lanzarán la campaña número siete del "llantatón".

Será la **Secretaría del Agua y Medio Ambiente** la que reciba todas nuestras fregadas. Ni las pagan ni las reponen, mejor, **diiiiicen**, las reciben para sacarles provecho ellos en todo lo que se pueda.

Diiiiicen que no es austeridad o compromiso con el medio ambiente; es una burla que si anda dando coraje oigan.

Ya que andamos en los corajes me **diiiiicen** que por fin en **Villa González Ortega** se solucionó el conflicto entre el gobierno municipal y el personal.

Tuvieron que pasar semanas, casi meses para que se resolviera la crisis que duró más que un cuatrimestre de escuela. **Diiiiicen** que después de todo lo que pasó, lo único cierto es que **Morena** por un buen rato, no volverá a gobernar en ese municipio. El pueblo sabio anda enojado.

Mejor, para que ustedes no se me enojen aquí le dejamos por hoy, al fin que ustedes ya saben que aquí no todo es cierto, nomás es lo que **¡diiiiicen!, ¡diiiiicen!**



TEXTO Y FOTO: LNZ

ZACATECAS, ZAC.- En un encuentro marcado por el dolor y la demanda de justicia, el obispo de la Diócesis de Zacatecas, monseñor Sigifredo Noriega Barceló, sostuvo una reunión con colectivos de madres buscadoras y familiares de víctimas de la violencia en la entidad.

El encuentro, desarrollado en el emblemático Santuario de Nuestra Señora de La Bufa, formó parte de las actividades de la II Visita Pastoral en el Decanato Santo Domingo. Durante el acto, el jerarca católico escuchó de manera directa las experiencias, testimonios y las complejas realidades que enfrentan diariamente decenas de familias zacatecas que sufren la desaparición de un ser querido.

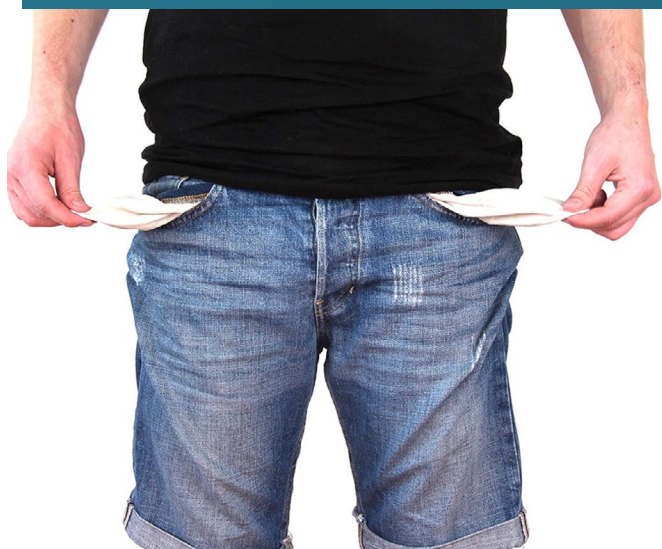
Obispo de Zacatecas se reúne con madres buscadoras



“La Iglesia siente como madre; siente por ustedes y con ustedes”, manifestó Noriega Barceló a los asistentes, en un mensaje de solidaridad institucional ante la crisis humanitaria que atraviesa la región.

Durante su mensaje, el obispo exhortó a los familiares a mantener la esperanza y les recordó que, dentro de la fe, la figura de María acompaña su caminar bajo la premisa de “no estás sola”.

Finalmente, los asistentes e integrantes de la diócesis emitieron un llamado conjunto a la sociedad zacatecana para orar y trabajar activamente por la localización de las personas desaparecidas, el consuelo de las familias afectadas y la restitución de la paz social en el estado y el país.



Sube desempleo e informalidad laboral en Zacatecas

TEXTO Y FOTO: LNZ

ZACATECAS, ZAC.- Al cierre del primer trimestre de 2026, el mercado laboral en Zacatecas mostró signos de estancamiento y precarización, al registrar un incremento en la tasa de desocupación y mantener niveles críticos de informalidad laboral, de acuerdo con los resultados de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) publicada este martes por el INEGI.

Según el reporte oficial, la **Tasa de Desocupación (TD)** en la en-

tidad se ubicó en 3.2% de la Población Económicamente Activa (PEA). Esta cifra coloca a Zacatecas por encima de la media nacional, la cual se posicionó en un promedio de 2.6% durante el mismo periodo, evidenciando mayores dificultades en el estado para la absorción de mano de obra.

En lo que respecta a las condiciones de empleo, la **Tasa de Informalidad Laboral (TIL)** sigue siendo uno de los principales retos estructurales para la econo-

mía local. El INEGI reportó que Zacatecas registró una tasa del 60.4%, lo que significa que más de seis de cada 10 trabajadores en el estado laboran sin seguridad social, prestaciones de ley o en esquemas vulnerables.

Asimismo, la **Tasa de Ocupación en el Sector Informal (TOSI)** —que mide específicamente a la población que trabaja para unidades económicas operadas sin registros contables a partir de los recursos del hogar— alcanzó un

29.3% en la entidad.

Por otro lado, la **Tasa de Subocupación** en el estado se fijó en 7.5%, reflejando el porcentaje de personas ocupadas que tienen la necesidad y disponibilidad de trabajar más horas de las que su empleo actual les permite. Finalmente, el INEGI detalló que la **Tasa de Participación Económica** en Zacatecas fue del 57.2%, mostrando el porcentaje de la población de 15 años y más que se encuentra activa en el mercado laboral.

LA NOTA MUNICIPIOS

Brilla el talento en el cuarto día del Festival de la Pitaya 2026



TEXTO Y FOTO: LNZ

JALPA, ZAC.- Con una gran respuesta por parte del público, se llevó a cabo el cuarto día de actividades del Festival Cultural y Artístico de la Pitaya 2026, donde cientos de asistentes se congregaron en el escenario principal para disfrutar de una velada llena de música, danza y tradición.

La jornada artística inició con la participación de la Banda Sinfónica Municipal de Aguascalientes, agrupación que deleitó a los presentes con un extraordinario repertorio musical que abarcó distintas épocas y estilos, ganándose el reconocimiento y los aplausos de la audiencia.

Posteriormente, el escenario se llenó de color con la presentación de la Compañía Estatal de Danza de Aguascalientes. Los bailarines ofrecieron un vistoso

espectáculo folklórico que puso en alto las raíces y la riqueza cultural de la región y del país a través de sus coreografías y trajes típicos.

El broche de oro de la noche estuvo a cargo del talento local, con la presentación estelar del Mariachi Juvenil de la Escuela de Música de Jalpa, Zacatecas. Los jóvenes integrantes demostraron su pasión por la música tradicional mexicana, logrando emocionar a las familias presentes y consolidando el éxito de esta cuarta jornada festiva.

Las autoridades organizadoras destacaron la excelente respuesta de la ciudadanía, que ha cobijado cada uno de los eventos de este festival, el cual busca preservar las tradiciones locales y ofrecer espacios de sano esparcimiento para las familias de la región.

El Cazadero al 47.4% de su capacidad por temporada de estiaje

TEXTO Y FOTO: LNZ

RÍO GRANDE, ZAC.- Derivado de los monitoreos constantes que se realizan en los cuerpos de agua de la región, las autoridades informaron que la presa El Cazadero se encuentra actualmente al 47.45 por ciento de su capacidad total de almacenamiento.

Este nivel refleja de manera clara los efectos de la actual temporada de estiaje en la entidad, periodo en el que las altas temperaturas y la ausencia de lluvias disminuyen considerablemente los volúmenes de captación.

Ante este panorama, las dependencias correspondientes mantienen una vigilancia permanente sobre las condiciones estructurales y los niveles del embalse.

Asimismo, emitieron un llamado urgente a la ciudadanía, principalmente a los sectores agrícola y doméstico, para extremar el cuidado del recurso y hacer un uso responsable y eficiente del agua durante los próximos meses.



Emprenderán jornada de reforestación en Fresnillo

TEXTO Y FOTO: LNZ

FRESNILLO, ZAC.- Con el objetivo de fomentar la educación ambiental y mejorar las áreas verdes escolares, el Ayuntamiento de Fresnillo, mediante la Secretaría de Servicios Públicos y en coordinación con Grupo Modelo, puso en marcha la campaña "Adopta un árbol en tu escuela".

Para este programa, la empresa cervecera realizó la donación de cerca de 200 ejemplares de pino y trueno. Los árboles serán plantados en 11 planteles educativos de las zonas rural y urbana del municipio, promoviendo la participación activa de estudiantes, docentes y padres de familia, quienes asumirán el compromiso de cuidar y regar las plantas para



garantizar su crecimiento.

El director de Parques y Jardines, David Orlando Trinidad, explicó que esta colaboración interinstitucional atiende a las gestiones e indicaciones del alcalde Javier Torres Rodríguez para impulsar proyectos que beneficien directamente a la niñez y juventud fresnillense.

Por su parte, las autoridades municipales agradecieron a Jorge Luis Rodarte Mier, gerente de Relaciones con la Comunidad de Grupo Modelo, por sumarse a este trabajo en equipo que, además de reforestar los espacios escolares, busca concientizar a las nuevas generaciones sobre la importancia de preservar el medio ambiente.

Niegan alimento a médicos del Hospital General de Loreto

TEXTO Y FOTO: LNZ

LORETO, ZAC.- Médicos internos de pregrado y médicos residentes del Hospital General de Loreto hicieron pública una denuncia anónima para visibilizar las deficiencias en sus condiciones de formación y desempeño laboral. Los afectados señalan el incumplimiento en el apoyo alimentario que la institución les prometió desde su ingreso.

De acuerdo con los testimonios del personal médico en formación, al incorporarse a la unidad hospitalaria se les aseguró que contarían con alimentación garantizada durante sus jornadas. Sin embargo, denunciaron que este beneficio no se brinda de manera regular ni completa.

Detallaron que el esquema acordado contempla desayuno, comida, cena y colación; no obstante, en diversas ocasiones el servicio se cumple de forma parcial o simplemente no se entrega. Los denunciantes expusieron que, incluso durante guardias de 24 horas y turnos matutinos o vespertinos, se ha llegado al extremo de proporcionarles únicamente cereal como alimento.

Según el reporte recibido, la respuesta interna ha atribuido el problema a una presunta escasez de personal y de insumos en



el área de cocina. A pesar de ello, los médicos internos y residentes consideraron que esta situación repercute directamente en su salud, rendimiento y preparación profesional.

"Nuestro trabajo requiere largas horas de esfuerzo físico y mental constante, además de una gran responsabilidad en la atención y cuidado de los pacientes", manifestaron los afectados.

Finalmente, el personal de sa-

lud aclaró que no buscan generar confrontaciones con las autoridades del hospital, sino visibilizar una problemática colectiva. Exigieron una pronta solución que garantice condiciones dignas para desempeñar su labor, argumentando que el acceso a los alimentos no es un apoyo extraordinario, sino un derecho y una condición básica para la correcta atención de los pacientes dentro de la institución.

LA NOTA PAÍS

Comparecen ante la FGR Rocha Moya y Enrique Inzunza

• TEXTO Y FOTO: EFE

CIUDAD DE MÉXICO.- El gobernador con licencia de Sinaloa, Rubén Rocha Moya, informó este martes que compareció ante la Fiscalía General de la República (FGR) en Culiacán, en el marco de la investigación abierta en México tras las acusaciones presentadas en Estados Unidos contra él y otros nueve funcionarios sinaloenses por presuntos delitos relacionados con tráfico de drogas y armas.

“Hoy comparecí ante la Fiscalía General de la República, con sede en Culiacán, Sinaloa. Respondí las preguntas que me formuló la Agente del Ministerio Público Federal”, escribió Rocha Moya en una publicación en la red social X.

El político de Sinaloa, que solicitó su separación temporal del cargo mientras dura la investigación, añadió que mantendrá disposición para atender cualquier requerimiento de las autoridades.

Respaldo a Claudia Sheinbaum

Rocha Moya sostuvo además que confía en el sistema judicial mexicano y en el Estado de derecho, al tiempo que defendió las instituciones de Justicia y las reformas impulsadas por el movimiento

Enrique Inzunza @Inzu... · 1h
El día de hoy, tal y como lo manifesté desde el primer momento, atendí de manera puntual la citación que me fue formulada por la @FGRMexico el día 23 del mes en transcurso.

Acudí sin acompañamiento jurídico y como abogado de mí mismo.

Ratifico que es mi disposición indeclinable atender este y todo requerimiento, sin ampararme en la excepción que en razón de mi cargo de legislador establece el artículo 90 del Código Nacional de Procedimientos Penales.

Lo hago desde la rectitud de hombre de la República y de sus

de la llamada Cuarta Transformación, movimiento impulsado por el expresidente Andrés Manuel López Obrador (2018-2024).

«Por ello y con la frente en alto no dejaré de luchar porque la verdad prevalezca», subrayó.

Asimismo, expresó respaldo a la presidenta, Claudia Sheinbaum, de quien dijo «lucha con inteligencia y profundo patriotismo por el absoluto respeto a nuestra Soberanía Nacional, frente a cualquier intento de mancillarla».

La comparecencia ocurre días después de que Sheinbaum aseguró que, de acuerdo con la in-

Rubén Rocha... @rochamoya_ · Seguir

A la opinión pública:

Hoy comparecí ante la Fiscalía General de la República (@FGRMexico), con sede en Culiacán, Sinaloa. Respondí las preguntas que me formuló la Agente del Ministerio Público Federal.

Tengo la firme determinación de acudir a todo llamado que me haga la autoridad investigadora, en el momento que así lo juzgue necesario.

Lo haré porque creo en el Sistema Judicial Mexicano, confío en nuestro Estado de Derecho y respeto a nuestras instituciones de justicia, que el movimiento de la Cuarta Transformación, ha venido saneando y legitimando,

formación proporcionada por la FGR, las diligencias abiertas no implican imputaciones contra los funcionarios llamados a declarar.

“Por lo que nos ha dicho la fiscalía, no hay imputación a nadie, sino sencillamente entrevistas”, afirmó la mandataria el lunes durante su conferencia de prensa diaria.

Las acusaciones de EU

Respecto al expediente de Sinaloa, Sheinbaum confirmó que se citó a declarar Rocha Moya; el senador morenista Enrique Inzunza Cázarez; y el alcalde con licencia

de Culiacán, Juan de Dios Gámez Mendivil.

Por su parte, el senador Enrique Inzunza Cázarez también informó en su cuenta de X este martes que atendió a la citación de la FGR el 23 de mayo “sin acompañamiento jurídico” y como abogado de sí mismo.

“Ratifico que es mi disposición indeclinable atender este y todo requerimiento, sin ampararme en la excepción que en razón de mi cargo de legislador establece el artículo 90 del Código Nacional de Procedimientos Penales”, precisó el congresista.

Las investigaciones en México derivan de la acusación presentada el pasado 29 de abril por la Fiscalía del Distrito Sur de Nueva York contra 10 funcionarios de Sinaloa, mientras que el Departamento de Justicia de Estados Unidos ha solicitado la detención con fines de extradición de una decena de ciudadanos mexicanos vinculados con delitos de tráfico de drogas y armas.

La FGR informó previamente que las personas relacionadas con el caso están siendo llamadas a rendir entrevista ministerial “con la finalidad de avanzar con seriedad y exhaustividad” en las investigaciones.



NUESTRAS PLUMAS

En la mira

¿Siempre debemos usar enjuague bucal?

Entrar a una farmacia o a un supermercado y recorrer el pasillo de higiene oral puede ser toda una experiencia de *marketing*. Enjuagues “total”, “clínicos”, “antibacteriales”, “blanqueadores”, “refrescantes” o “de protección extrema” prometen desde un aliento perfecto hasta una boca prácticamente libre de enfermedades.

Ante tantas opciones, muchas personas terminan pensando que usar enjuague bucal todos los días es obligatorio para mantener una buena salud dental. Pero la pregunta es válida: ¿realmente todos necesitamos usar enjuague bucal? La respuesta corta es no.

Los enjuagues bucales pueden ser útiles, pero no sustituyen las medidas esenciales de higiene oral. El cepillado adecuado, el uso de hilo dental y las visitas al odontólogo siguen siendo la base para mantener una buena salud bucal.

El problema es que, en ocasiones, el enjuague se ha convertido más en un producto de consumo cotidiano que en una herramienta terapéutica utilizada bajo indicación profesional.

Primero hay que entender algo importante: no todos los enjuagues son iguales. Algunos contienen fluoruro para ayudar a prevenir la caries; otros poseen agentes antisépticos, como clorhexidina o alcohol, para disminuir la cantidad de bacterias; otros sólo buscan proporcionar una sensación de frescura y controlar temporalmente el mal aliento.

Aquí aparece una de las mayores confusiones: sentir la boca fresca no implica necesariamente tener una boca sana.

Muchas personas usan el enjuague como un “atajo” después de comer o incluso para evitar cepillarse los dientes. Sin embargo, ningún enjuague elimina por sí solo la placa dentobacteriana adherida a los dientes. Esa placa necesita retirarse mecánicamente con el cepillo y el hilo dental. El líquido puede complementar, pero jamás reemplazar la limpieza física.

Además, el uso indiscriminado de ciertos productos puede provocar efectos no deseados. Al-



● **Alfredo Salazar de Santiago**

Universitario de corazón y UAZteco por convicción con algunos lustros formando universitarios para el futuro como mi principal contribución en los últimos años. Soy Doctor en Ciencias Biológicas y me interesa el análisis de nuestra realidad y cómo se vive en México y Zacatecas.

gunos enjuagues con alto contenido de alcohol pueden provocar resequeidad oral, irritación o ardor, especialmente en personas con sensibilidad o con enfermedades que disminuyen la producción de saliva.

Otros, como los que contienen clorhexidina, son excelentes para tratamientos específicos y por periodos limitados, pero su uso prolongado puede manchar los dientes, alterar el gusto o modificar el equilibrio natural de las bacterias en la boca. La boca alberga un microbioma esencial para su equilibrio y protección.

Por ello, el uso de enjuagues debe individualizarse según las necesidades específicas, ya que eliminar indiscriminadamente los microorganismos no siempre resulta beneficioso. Además, su uso excesivo puede generar una falsa sensación de protección y un descuido de la higiene oral.

Eso no significa que debemos demeritar estos productos. Bien indicados, pueden aportar beneficios importantes. El fluoruro ayuda a fortalecer el esmalte; algunos antisépticos disminuyen la inflamación gingival y ciertos enjuagues específicos son útiles para pacientes con necesidades especiales.

El punto central es comprender que no todas las bocas requieren lo mismo. Tal vez la mejor pregunta no sea “¿Debemos usar enjuague bucal?”, sino “¿realmente lo necesitamos?”. Y esa respuesta, casi siempre, debería comenzar en el consultorio dental y no frente al estante del supermercado. Al tiempo.



HORÓSCOPOS

Por: *La Madame*



Aries

21/03 al 19/04

Descubres un engaño que te dolerá mucho porque viene de alguien en quien confiabas. Te costará asimilarlo, pero al final comprenderás que fue mejor descubrirlo que permanecer en la mentira.



Tauro

21/03 al 19/04

Después de una racha de poca cosecha, finalmente llega tu momento y se te presenta una grandiosa oportunidad que —de aprovecharla bien— te llevará a lugares insospechados.



Géminis

21/05 al 20/06

Te verás envuelto en un reencuentro que podría culminar en reconciliación. Será tan gratificante la vivencia de principio a fin, que la celebración se prolongará por mucho tiempo.



Cáncer

21/06 al 22/07

Despiertas con la sensación de que estás en un mundo diferente, mejor y alegre. Esa actitud te ayudará a cambiar muchas cosas que de otra manera serían “un martirio” para ti.



Leo

23/07 al 22/08

De poco o nada valdrá lo que las personas que te quieren hagan para mejorar tu estado de ánimo, tus ingresos o tus relaciones amorosas o afectivas, si tú no das el primer paso.



Virgo

23/08 al 22/09

Se manifiesta un milagro, algo por lo que has pedido mucho durante las últimas semanas, tal vez meses. Aunque lo has pedido y esperas verlo, llegará de una manera que no esperas y te sorprenderá.



Libra

23/09 al 22/10

Algunos planes que tenías previstos para estos días deberán ser cambiados casi de tajo. Llega una visita inesperada que te moverá hasta la hora de irte a dormir; serán unos días fabulosos.



Escorpión

23/10 al 21/11

Viene un cambio fuerte, casi fulminante. Se derrumbarán creencias para dar paso a otras; se irán de tu lado personas que no debían estar en tu vida. No te preocupes, todo es parte de un plan divino para tu bien.



Sagitario

22/11 al 21/12

Llega un caballero con excelentes noticias sobre algo que esperabas desde hace tiempo. Con ello tomas decisiones que habías postergado y avanzas a la meta que te has trazado.



Capricornio

22/12 al 19/01

El universo te trae una felicidad que te hará sentir el ser más importante del planeta, sentirás la necesidad de gritarlo al mundo para que todos volteen a ver lo feliz que eres.



Acuario

20/01 al 18/02

Últimamente el amor no es el centro de tu vida, pues te has concentrado en asuntos personales y laborales y has tenido gran éxito. Esta actitud te ha hecho atractivo al amor.



Piscis

19/02 al 20/03

Llega una recompensa que no esperabas, tras una buena acción que no hiciste premeditadamente ni por interés. Las buenas obras generalmente traen buenos momentos.